

Согласовано:

Председатель профкома
МБДОУ «Детский сад №30»
Кочетова Л.А.
«22» 06 2017 г.

Утверждено:

Заведующая
МБДОУ «Детский сад №30»
Зотова В.
«22» 06 2017 г.



прилагается

22.06.17.

ИНСТРУКЦИЯ №46 ПО ОХРАНЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ, УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ, ГИМНАСТИКИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ СНА.

1. Общие требования

- 1.1. К занятиям утренней гимнастикой, физкультурным занятиям, гимнастикой по оздоровлению детей после сна допускаются дети дошкольного возраста, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении указанных занятий необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении указанных мероприятий возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:
 - падение и удары при выполнении упражнений без страховки, а также без использования гимнастических матов;
 - разрушение неисправного спортивного инвентаря или снарядов.
- 1.4. В спортивном зале должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. При проведении занятий в спортивном зале необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть обеспечен огнетушителем.
- 1.6. При несчастном случае очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом администрации учреждения. При неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и сообщить об этом администрации.

2. Требования охраны жизни и здоровья детей перед началом занятий.

- 2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользящей подошвой.
- 2.2. Проветрить спортивный зал, проследить за проведением влажной уборки перед началом занятий, включить освещение.
- 2.3. В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

3. Требования охраны жизни и здоровья детей во время занятий.

- 3.1. Не допускать выполнения детьми упражнений на спортивных снарядах без воспитателя или его помощника, а также без страховки.
- 3.2. Не допускать выполнения упражнений детьми на спортивных снарядах с влажными ладонями.

3.3. Не разрешать стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другими воспитанниками.

3.4. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов следить за мягким приземлением на носки ступней, пружинисто приседая.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

4. Требования охраны жизни детей в аварийных ситуациях.

4.1. При появлении во время занятий у детей боли в руках, покраснения кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии, прекратить занятия.

4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать воспитанников из спортивного зала, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть; приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны жизни детей по окончании занятий.

5.1. Проводить детей в группу, снять спортивный костюм, обувь.

5.2. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.