

АГРЕССИВНЫЙ РЕБЁНОК

Слово "агрессия" произошло от латинского "agressio", что означает "нападение", "приступ".



ПРИЧИНЫ ПРОЯВЛЕНИЯ АГРЕССИВНОСТИ

1. Особенности центральной нервной системы (возбудимый тип).
2. Эмоциональная атмосфера в семье, особенности семейного воспитания.
3. Примеры агрессивного поведения с телеэкрана.
4. Компьютерные игры.
5. Эмоциональные стрессы.

РОДИТЕЛЯМ ВАЖНО:

1. Выяснить причины агрессивного поведения ребёнка.
2. Отдавать себе отчёт в том, что злость ребёнка не делает его плохим, обычно она- естественное выражение его неудовольствия.
3. Обращать внимание на то, как вы и окружающие ребёнка люди выражают злость; осознавать какие именно модели выражения этой эмоции, скорее всего, будет копировать ваш ребёнок.
4. Научить ребёнка понимать собственное эмоциональное состояние и чувства других людей; выражать свой гнев приемлемыми способами; принимать на себя ответственность за свои поступки.