

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

к приказу № 71 от «01»ноября 2018 г.

ПЛАН

по пропаганде и профилактике здорового образа жизни,

о вреде и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ

на 2018 – 2019 учебный год

Цель: Формирование у педагогов, родителей и детей дошкольного возраста представления о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающих риск возникновения зависимых форм поведения. Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы. Формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к ПАВ.

Задачи:

1. Выявить с помощью анкетирования представления родителей о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ним.
2. Повышение уровня педагогической культуры родителей.
3. Овладение необходимыми практическими навыками и умениями воспитания и обучения детей.
4. Психологическое просвещение детей, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми, делая акцент на формировании отрицательного отношения к вредным привычкам.

Направления работы:

1. Анкетирование.
2. Профилактическое (наглядная информация, буклеты, памятки и др.).
3. Коррекционное (консультирование, игровые занятия с детьми, семинары, тренинги и др.).

№	Содержание	Сроки	Исполнители
1. Организационно-педагогическая работа			

1.	Оформить базу данных о воспитанниках МБДОУ	сентябрь октябрь	Соц. педагог ст. медсестра, воспитатели
2.	Изучить семейно-бытовые условия неблагополучных семей		Соц. педагог Воспитатели возрастных групп
3.	Размещение приказа на сайте ДОУ «О профилактике и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ»	октябрь	Ст. воспитатель
2. Работа с педагогическими кадрами			
1.	Организовать для педагогов лекторий «Наркотики мифы и реальность» «Мир без табака, алкоголя и наркотиков»	ноябрь	Ст. воспитатель
2.	Витрина методической литературы «Физкультура и здоровье»		
3.	Выставка - презентация листовок демотиваторов «Три ступени ведущие вниз»		
4.	Блесни эрудицией! Викторина «Здоровое поколение 21 века»		
5.	Проводить обзоры психолого-педагогической литературы по вопросам антинаркотического воспитания дошкольников	постоянно	Ст. воспитатель,
6.	Организовать просмотр видео фильмов по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения, алкоголизма.	в течение года	Соц. педагог, ст. воспитатель
7	Книжно – иллюстративная выставка новинок печати «Ради здоровья детей»	ноябрь	Ст. воспитатель
3. Работа с детьми			
1.	Формировать у детей старшего дошкольного возраста навыки эффективной социальной адаптации (умение общаться со сверстниками и старшими, умение преодолевать негативные эмоции, и т.д.) отрицательные позиции в	в течение года	

	отношении к наркотикам на основе игры-обсуждения, игры-демонстрации, демонстрации-обсуждения, игровых тесов, эксперимента, ролевой игры, кукольного театра, конкурса рисунков, соревнований, художественного слова.		Воспитатели старших групп
2.	Провести опрос детей на выявление особенностей восприятия проблемы, уровня информированности об аспектах наркотизма	ноябрь февраль	
	НОД «Вперед к здоровью»	Сентябрь	Воспитатели
	НОД «Дым вокруг от сигарет, мне в том дыме места нет»	Октябрь	Воспитатели.
	Походы и экскурсии на природу	Октябрь	Воспитатели
	«Кто курит табак, тот сам себе враг» - беседа с детьми о вреде курения.	Ноябрь	Воспитатели
	Беседа с Айболитом о вреде курения	Ноябрь	Воспитатели
	Беседа «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»	Декабрь	Воспитатели
	Досуг по здоровьесбережению «Проказы тётушки Простуды».	Январь	Воспитатели
	НОД «Чтобы быть здоровыми»	Февраль	Воспитатели
	Экскурсия в медицинский кабинет «Важность здорового образа жизни». Беседа.	Март	Воспитатели, ст. мед. сестра
	НОД «Это я – девочка, это я мальчик»	Апрель	Воспитатели
	НОД по ЗОЖ «Хорошие привычки от Айболита»	Апрель	Воспитатели
	НОД «Где прячется здоровье»	Май	Воспитатели групп
	Поход за здоровьем	Июнь	Воспитатели групп
	День здоровья в ДОУ	Июль	Воспитатели групп
	Выставка рисунков «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	Август	Воспитатели групп
	НОД «Вперед к здоровью»	Сентябрь	Воспитатели
	НОД «Дым вокруг от сигарет, мне в том дыме места нет»	Октябрь	Воспитатели.
	Походы и экскурсии на природу	Октябрь	Воспитатели
	«Кто курит табак, тот сам себе враг» - беседа с детьми о вреде курения.	Ноябрь	Воспитатели

	Беседа с Айболитом о вреде курения	Ноябрь	Воспитатели
	Участие детей в городских мероприятиях по формированию ЗОЖ	по плану отдела дош. образования	Ст. воспитатель Воспитатели возрастных групп Инструктор по физ. культуре
4. Работа с родителями			
1.	Информирование родителей об оздоровительных направлениях работы ДОУ, антинаркотической подготовки дошкольников через личные контакты, консультации, массовые мероприятия.	в течение года	Соц. педагог, ст. м/с, ст. воспитатель
2.	Психолого-медико-педагогическое просвещение родителей по проблемам профилактики детской наркомании «Имя беды – наркотики».	в течение года	Соц. педагог, ст. воспитатель, ст. м/с.
3.	Включение родителей в педагогический процесс в качестве участников и руководителей спортивно-оздоровительных секций, мероприятий.		Зав. МБДОУ
4.	Оформить стенды и папки–передвижки: - «Дети и наркотики» - «Алкоголь и табак и дети несовместимы» - «На краю пропасти» «Почему это опасно» - «Как действуют наркотики на организм» Памятка для родителей об употреблении наркотических средств и психотропных веществ» - Беседа «Курение, алкоголь и дети – влияние телевидения»	в течение года	Воспитатели старших групп Соц. педагог

Календарь важных дат.

- 31 мая – День отказа от курения в России.
26 июня – Международный день борьбы с наркотиками.
3 октября – День Трезвости и борьбы с алкоголизмом.
29 октября – День отказа от алкоголя.
1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом.