

Тестируем здоровье

Чтобы быть уверенным в состоянии своего здоровья, важно проходить своевременное тестирование. Ведь многие заболевания имеют скрытый этап развития. COVID, туберкулез, ВИЧ – начало их течения не заметно. ВИЧ-инфекция может не проявляться годами.

ВИЧ-инфекция – хроническое, но не смертельное заболевание. Установление диагноза – не приговор, а, наоборот, возможность восстановить здоровье. После установления диагноза становится возможным получение лекарств, позволяющих контролировать размножение вируса, ограничить его активность в организме и ликвидировать возможную утрату иммунитета. Такие препараты давно разработаны и доступны. Более того, они бесплатны для всех граждан РФ.

Да, лекарственные средства не выводят вирус иммунодефицита человека из организма окончательно, но они позволяют снизить вирусную нагрузку до такого уровня, что вирус не оказывает влияния на иммунитет и общее состояние здоровья человека. При соблюдении всех рекомендаций становится возможным и рождение здоровых детей.

ВИЧ-инфекция давно не является заболеванием, которое характерно для каких-то маргинальных слоев населения. Основной путь передачи — половой, а значит в зоне риска любые незащищенные контакты. ВИЧ не имеет специфических признаков, может не проявляться внешне и не оказывать влияния на здоровье годами, при этом человек будет оставаться распространителем заболевания. Так что, если в вашей жизни был хотя бы один незащищенный контакт с человеком, ВИЧ-статус которого неизвестен – это хороший повод пройти тестирование на ВИЧ-инфекцию.

Тестирование на ВИЧ – бесплатно. Его можно пройти как в поликлинике по месту жительства, так и в специализированном Центре по борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями. Тестирование осуществляется одноразовыми инструментами, взятие крови из пальца ничем не отличается от взятия крови из пальца для других анализов.

Лечение ВИЧ-инфекции – бесплатно.

Тестирование на ВИЧ помогает сохранить здоровье – Вам и Вашим близким. Тестирование на ВИЧ – это показатель ответственности и уверенности в себе, в своём будущем.

Негативных последствий у тестирования на ВИЧ нет. Люди живущие с ВИЧ не ограничены в трудовой деятельности (в отличие от, например, инфицированных туберкулезом), они ходят в обычные спортзалы, школы, вузы, клиники. Потому что ВИЧ не опасен в быту. Невозможно заразиться через посуду, пульт от телевизора, через объятия, поцелуи. Существует всего три пути передачи: незащищенные половые контакты (без презерватива), через кровь (например, совместное использование шприцев), от матери к ребенку (в случае, если не применяется доступная терапия).

Регулярное тестирование на ВИЧ – всего лишь простое средство контроля за своим здоровьем.

Если у вас возникли вопросы, связанные с ВИЧ и другими инфекционными заболеваниями, вы всегда можете обратиться на сайт Центра по борьбе со СПИД: antispidnn.ru или написать на почту: antispid.otvet@mail.ru