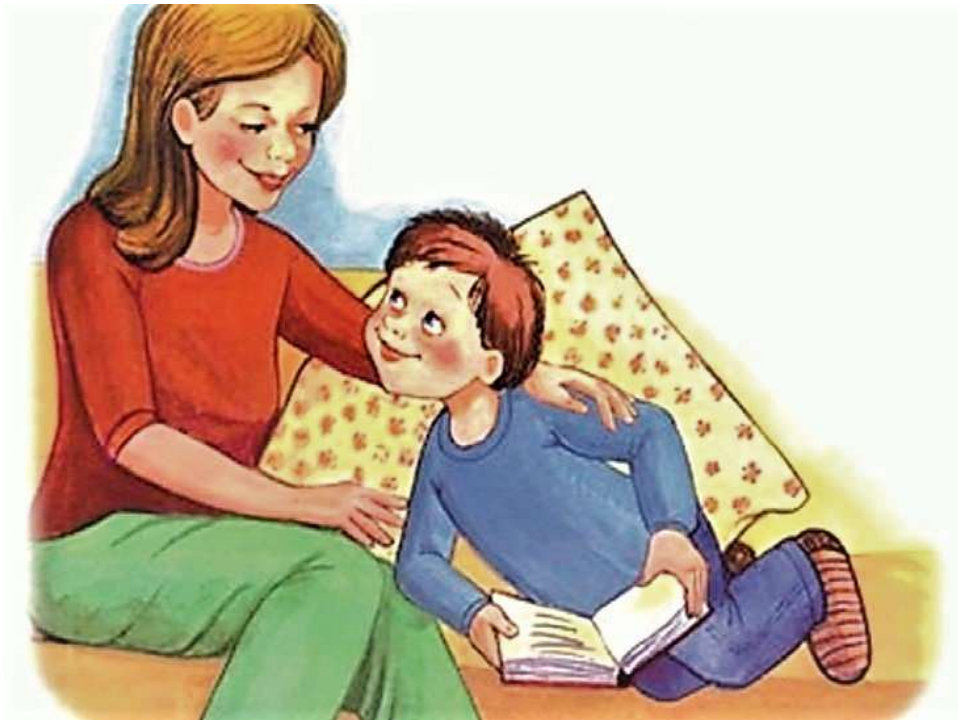


## ПРАВИЛЬНЫЕ СЛОВА ДЛЯ ДЕТЕЙ



*Это нормально злиться. Я помогу тебе успокоиться.*

*Это нормально грустить. Я посижу с тобой рядом.*

*Это нормально чувствовать себя разочарованным. Я это тоже чувствовала.*

*Это нормально.*

*Мне нравится, какой ты.*

*Ты важен для меня.*

*Я слушаю.*

*Я здесь.*

*Ты не обязан делать меня счастливой.*

*Ты больше, чем твои эмоции, потому что они пройдут.*

*Я могу справиться с эмоциями, независимо от того, насколько они велики.*

*Я хочу смотреть, как ты играешь.*

*Конечно, я присоединюсь к тебе.*

*Давай я обниму тебя.*

*Ты заставляешь меня улыбаться.*

*Я верю в тебя.*

*Я доверяю тебе.*

*Ты можешь справиться с этим.*

*Ты неидеальный, и я тоже, но наша любовь совершенна.*

*Спасибо.*

*Я горжусь тобой.*

*Я рада, что ты здесь.*

*Это нормально, совершать ошибки.*

*Не торопись.*

*Ты сильный.*

*Я горжусь, что я твоя мама.  
Ты смелый.  
Я прощаю тебя.  
Я думаю о тебе.  
Я скучала по тебе.  
Это нормально, что ты передумал.  
Это нормально – просить о помощи.  
Я слышу тебя.  
Я вижу тебя.  
Прости меня.  
Ты делаешь мою жизнь лучше.  
Ты способный ребенок.  
Ты достойный.  
Ты очень много значишь для меня.  
Я люблю тебя.*

Лишь немногие дети слышат это в своём детстве. Как правило, все происходит ровно наоборот. А с последствиями люди мучаются всю жизнь. Все идёт из детства!

**А Вы уже привыкли говорить правильные слова своим детям?**



Педагог-психолог Чистякова Н.И.

(По материалам интернет-ресурса <https://vk.com/comotivation>)