

## *Консультация для родителей группы детей младшего дошкольного возраста (средняя группа)*

### ***« Ваш ребенок на прогулке »***

Ваш ребенок посещает детский сад, а значит, теперь ему придется самому одеваться на прогулку. И вы уже не проследите, закрыты ли у ребенка ушки и не развязался ли шарфик. Поэтому важно купить крохе правильную экипировку.

Выбирая ребенку одежду, отложите в сторону узкие модные джинсы с заниженной талией. Забудьте и о ботинках с высокой шнуровкой. На прогулке детишки присаживаются на корточки, от этого брюки с низкой посадкой сползают, открывая поясицу. Шнурки же развязываются. Выбирайте брюки свободного кроя с резинкой на поясе – малыш не справится с пуговицами и молниями. От грязи и сырости спасут не промокаемый комплект – курточка и штанишки. Кроссовки и ботинку лучше покупать на застежках – липучках, а сандалии – с зарытой пяткой и носком, чтобы ребенок не повредил пальчики.

Стоит подумать и про одежду, в которой ребенок будет находиться в группе. Белоснежные футболки и яркие свитеры не лучший вариант. Ведь дети не очень ловко орудуя ложками во время обеда, а значит из-за стола большинство детей выходят с разводами от компота, борща и киселя на груди. Ни один стиральный порошок не справится с этой палитрой. Страдает одежда и во время занятий – в группе малыши рисуют, лепят. Пятна от гуаши и пластилина удалить не просто. И даже если вам удастся приводить в порядок платья, маечки и свитеры, со временем они выцветают от частых стирок. Поэтому полезно принять на вооружение истину: садик – это то место, где количество одежды важнее качества. Лучше купить много недорогих нарядов и без сожаления выбросить через три месяца, чем трястись над тремя брендовыми туалетами. Важно помнить и о запасном комплекте одежды. Если ребенок облился во время еды или не добежал до туалета, воспитатель его переоденет. В шкафчике должны быть лишние трусики, майка, футболка, брюки или юбка, колготки и носки. После улицы дети потеют, и тогда их снова нужно переодевать. Если мама не позаботилась о сменной одежде, воспитателю приходится брать запасные вещи у другого ребенка.

Зимой в садике хорошо топят, и ходить в колготках жарко. Но вот незадача – на прогулку все равно их придется натягивать. Это отнимает кучу времени, и ребенок топчется на грязном полу раздевалки. Спасением для девочек станут легинсы, а для мальчиков – хлопковые брючки. Надел сверху уличные штаны, и вперед! Хотя и тут не все гладко: под верхней одеждой легинсы задираются, а носки съезжают, оголяя ноги. Хороший выход – гольфы.

Наступили холода, а значит, без теплых шапок не обойтись. На первый взгляд очень удобная вещь – шлем, он защищает и голову, и шею малыша. Но, покупая аксессуар, важно правильно подобрать размер и форму. Бывает, что ушки спрятаны от ветра, но шея голая, или наоборот. Если решили приобрести шапку, выбирайте модел на завязках. Она не будет сползать с головы. После каждой прогулки воспитатель сушит рукавицы на батарее. Если к ним пришита резинка, то мокрую грязную варежку приходится протягивать через рукав. После этого вся одежда в песке. Так что лучше обходиться без резинок, к которым мы привыкли. Важный момент: если ребенок совсем маленький, не покупайте перчатки – крохе будет трудно вставлять туда пальчики.