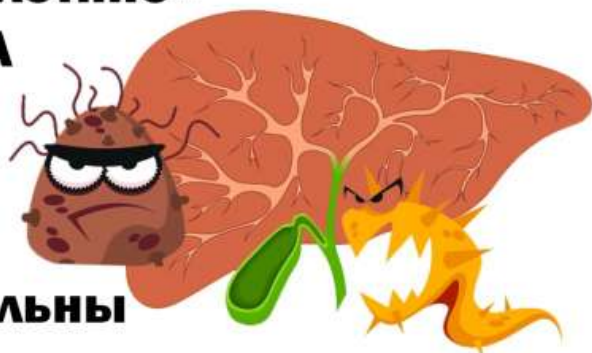


ВНИМАНИЕ!

гепатит А - широко распространенное инфекционное заболевание, вызываемое вирусом гепатита А. Характерны периодические подъемы заболеваемости, особенно в летние - осенние месяцы. Гепатитом А болеют люди всех возрастов, но чаще дети старше одного года и взрослые до 30 лет. Они обычно менее чувствительны к заражению вирусом, поскольку первые получают антитела от матери, а вторые вырабатывают антитела в течение жизни.



Как происходит заражение вирусным гепатитом А и почему?

Основной механизм передачи инфекции – фекально-оральный, когда заражение происходит при попадании вируса в организм человека через грязные руки, пищевые продукты и воду, загрязненные выделениями больного или носителя инфекции, при личных контактах между членами семьи. Вирус гепатита А выделяется с калом инфицированными лицами в основном в конце инкубационного периода и в течение первых недель болезни. Поэтому он может передаваться от инфицированных лиц окружающим еще до появления явных признаков заболевания. Восприимчивость к вирусу высокая.



ГЕПАТИТ А



Гепатит А – это заболевание, которое можно предотвратить!

Вирусный гепатит А – острое вирусное заболевание, протекающее преимущественным поражением печени.

Источник инфекции – человек больной гепатитом А. От больного вируса выделяется с испражнениями.

Инкубационный период (период от заражения до появления первых признаков заболевания) от 7 до 50 дней, а в среднем – 28 дней.

Свойства вируса гепатита А

Устойчивость во внешней среде

При высыхании на предметах обихода



до 7 суток

Во влажной среде и на продуктах питания



3-10 месяцев

При прогревании до 60°C



12 часов

При замораживании ниже -20°C



Сохраняется годами

Вирус погибает

при кипячении



через 5 мин

при ультрафиолетовом облучении



через 1 мин

ГУ «Луганский республиканский центр здоровья» ЛНР

Пути заражения

- 1** грязные руки
- 2** употребление в пищу загрязненных фруктов и овощей
- 3** употребление в пищу сырых мидий и моллюсков
- 4** использование загрязненной воды для питья, мытья посуды, овощей, фруктов
- 5** купание в загрязненных бассейнах и водоемах
- 6** через посуду, игрушки, предметы обихода при несоблюдении правил личной гигиены

Симптомы гепатита А

- повышение температуры
- боль в правом подреберье
- тошнота
- рвота
- потеря аппетита
- темный цвет мочи, кал обесцвеченный
- желтушное окрашивание кожи и склер глаз
- слабость, ломота во всем теле

Профилактика

- Мойте руки с мылом: вернувшись с улицы, перед приготовлением, а также перед приемом пищи, игр с животными, после посещения туалета.
- Никогда не употребляйте в пищу немытые овощи, фрукты, зелень даже со своего огорода.
- Овощи и фрукты необходимо мыть щеткой с мылом и ополоснуть кипятком.
- Пейте только кипяченую или бутилированную воду.

- При купании в водоемах, бассейнах избегайте попадания воды в рот.
- Не разрешайте маленьким детям брать в рот игрушки, особенно те, которыми играют другие.



При первых признаках заболевания не занимайтесь самолечением. Немедленно обращайтесь к врачу.