

Утверждаю  
Заведующий д/с №4 \_\_\_\_\_ Е.В.Фролова

***Перспективный план взаимодействия с родителями по физкультурно-оздоровительной работе в МБДОУ «Детский сад №4 п. Каширин» на 2019-2020 учебный год***

Ответственные: медицинская сестра

воспитатели

**Сентябрь**

**Родительское собрание на тему «Задачи по физическому воспитанию на учебный год»**

Индивидуальная беседа с **родителями на тему «Как правильно одеть ребенка на прогулку», «Что должно быть в шкафу?»**

Развлечение, посвященное ко дню Здоровья **«Весёлые старты»**

Организация фотовыставки **«Папа, мама, я – спортивная семья»**

Познакомить с годовыми задачами по физическому воспитанию.

Правильный подбор одежды

*(по сезону, по размеру, по удобству и комфорту)*

Наладить контакт с **родителями**. Обеспечить построение **взаимодействия** с семьями воспитанников с целью расширения совместной деятельности ДОУ и семьи.

Вызвать эмоциональный отклик на физическое воспитание, преимущество **работы ДОУ с семьей**.

**Октябрь**

Организация дня открытых дверей. Посещение **родителями** занятий по физическому воспитанию.

Памятка **«Гигиеническое значение спортивной формы» (родительский уголок)**

Досуг **«Осенняя Спортландия»**

Информирование **родителей через сайт ДОУ**.

Совместная **работа ДОУ и семьи** для осуществления правильного физического воспитания.

Правильный подбор спортивной формы *(белая футболка, темные шорты без карманов, носки, чешки)* и гигиена за ней.

**Взаимодействие родителей с детьми**, наладить с ними контакт, сплоченность.

Консультирование и оказание практической помощи **родителям**.

## Ноябрь

Консультация «*Закаливаемся вместе*», «*Использование точечного массажа в домашних условиях*»

Организация круглого стола «*Современная методология обучения играм с элементами спорта*»

Анкетирование **родителей** «*О здоровье ребенка всерьез*»

Семинар – практикум по проведению утренней гимнастики в домашних условиях.

Консультирование по теме.

Раскрыть аспекты по проблеме.

Формирование у **родителей мотивации ЗОЖ**, ответственности за свое здоровье и здоровье своих детей.

Формирование правильной осанки и двигательных навыков.

## Декабрь

Оформление стенда «*Мы хотим быть здоровыми*» (фото детей, занимающихся **физкультурой**, играющих в подвижные игры).

Организация лыжных прогулок **родителей с детьми**.

Семинар – практикум «*Игры, которые лечат*».

Информирование **родителей** через сетевые ресурсы «*ВКонтакте*».

Развивать чувство единства, сплоченности.

**Взаимодействие с родителями**, сплоченность коллектива, доброжелательное отношение.

Повышение мастерства **родителей** по использованию здоровьесберегающих технологий в домашних условиях.

Ознакомить **родителей** с основными факторами, способствующие укреплению и сохранению здоровья дошкольников в домашних условиях и условиях ДОУ.

## Январь

Организация спортивного развлечения «*Зимние забавы*».

**Родительское собрание** «Отчет по заболеваемости, посещаемости, выполнение норм питания за I полугодие».

Лектории «*Физическое воспитание в соответствии с ФГОС. Интеграция ОО «Безопасность», «Здоровье» в образовательном процессе.*

Выставка детских рисунков по теме «*Зимние развлечения*»

Вызвать эмоциональный отклик на физическое воспитание, преимущество **работы ДОУ с семьей**.

Информирование **родителей**.

Познакомить с изменениями по ФГОС.

Создать располагающую эмоциональную атмосферу.

## **Февраль**

Консультация *«Роль прогулок в жизни ребенка»*.

Круглый стол *«Создание проблемной ситуации для **родителей**: «Как вы считаете, кто такой здоровый человек?»* Просмотр видео.

Развлечение *«День Защитника Отечества»*.

**Родительское собрание** *«Организация народных праздников с учетом НРК»*.

Информирование о значимости прогулок, организация совместных прогулок.

Обмен мнениями. Информирование **родителей**.

Привлечь **родителей** в подготовке и участии в развлечении.

Воспитание элементов НРК, патриотизма.

## **Март**

Семинар – практикум: *«Правильное питание ребенка в ДООУ и дома»* - основа здорового ребенка.

Организация досуга *«Масленица»*.

Консультация *«Повышение самостоятельной двигательной активности»*.

Информирование **родителей** через сетевые ресурсы (*Вопрос – ответ*)

Ознакомление **родителей** с правильным питанием детей в ДООУ и дома.

Вызвать эмоциональный отклик на физическое воспитание.

Учет самостоятельной двигательной активности, воспитание в детях самостоятельности.

Ответить на интересующие вопросы **родителей**.

## **Апрель**

Беседа *«Профилактика по заболеванию ОРВИ и гриппа»*.

Организация досуга *«День Смеха»*.

**Родительское собрание** *«Что такое рационально организованный режим дня?»*

Организация фотовыставки *«Играем вместе»*.

Формирование ЗОЖ и профилактика заболеваний.

Привлечь **родителей к участию в досуге.**

Раскрыть аспекты организации режима дня дошкольника.

Вызвать эмоциональный отклик, преимущество **работы ДОО с семьей.**

## **Май**

Школа молодых **родителей.** Выступление на тему «Влияние нагрузки на закрепление сердечно – сосудистой и дыхательной системы».

**Родительское собрание** «*Результаты диагностики по физическому воспитанию*», «Оздоровительная **работа** на летний оздоровительный период».

Информирование **родителей** через сетевые ресурсы.

Итоговое открытое занятие.

Информирование **родителей** о влиянии нагрузки на укрепление организма.

Ознакомить с результатами мониторинга. Наметить оздоровительную **работу на летний период.**

Консультирование и оказание практической помощи **родителям.**

Показать достижения детей, результатов.