

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра

 Будылина Л.П.

 11 01 21

 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

 Фролова Е.В. (должность)

 11 01 21 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1,5-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша вязкая	150	4,57	5,01	20,52	145,5	303
	Соль поваренная пищевая	1,5/1,5	0	0	0	0	
	Масло сливочное	2,62/2,62	0,03	1,61	0,04	14,86	
	Масло сливочное	2,62/2,62	0,03	1,61	0,04	14,86	
	Крупа рисовая	30,48/30,48	2,13	0,3	22,56	101,51	
	Вода	45,03/45,03	0	0	0	0	
	Молоко	69,29/69,29	2,01	2,22	3,26	41,57	
	Масло сливочное	6,93/6,93	0,09	4,26	0,12	39,2	
	Сахарный песок	4,16/4,16	0	0	4,15	15,77	
	Сыр (порциями) (Плавленный)	15	3,08	3,45	0,34	44,5	15
	Сыр плавленный	15,5/15	3,3	4,05	0	49,65	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	70,14	Н
	Хлеб пшеничный	30/30	2,37	0,3	14,49	64,08	
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	90,54	379
	Сахарный песок	18/18	0	0	17,96	68,22	
Кофейный напиток	2,5/2,5	0,35	0,36	0,38	6,2		
Молоко	90/90	2,61	2,88	4,23	54		
Вода	108/108	0	0	0	0		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		375	12,86	11,17	35,84	350,68	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	18	1,8	52,2	297	389
	Сок томатный	180/180	1,8	0,18	5,22	32,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	18	1,8	52,2	297	
	Рагу из овощей	120	2,03	12,56	9,83	162,29	143
	Лук репчатый	11,42/9,14	0,13	0,02	0,75	3,75	
	Репа	24/18,29	0,27	0,02	1,13	5,85	
	Капуста белокочанная	28,57/22,86	0,41	0,02	1,07	6,4	
	Картофель	49,14/36,58	0,73	0,15	5,96	28,16	
	Морковь	22,86/18,29	0,24	0,02	1,26	6,4	
	Масло растительное	4,57/4,57	0	4,57	0	41,1	
	Масло сливочное	5,71/5,71	0,07	3,51	0,1	32,33	
	Лавровый лист	0,01/0,01	0	0	0,01	0,04	

ОБЕД	Соль поваренная пищевая	0,34/0,34	0	0	0	0	
	Вода	25,71/25,71	0	0	0	0	
	Сметана	8,57/8,57	0,23	0,86	0,33	10,2	
	Мука пшеничная	2,57/2,57	0,26	0,03	1,77	8,59	
	Лавровый лист	0/0	0	0	0	0	
	Сосиски, сардельки отварные	60	6,05	16,96	0,27	178,91	243
	Масло сливочное	5,45/5,45	0,07	3,35	0,09	30,87	
	Сосиски	55,64/54,55	6,76	10,58	0	127,09	
	Компот из апельсинов и мандаринов	180	0,4	0,09	30,6	127,08	346
	Апельсин	67,14/45	0,4	0,09	3,65	19,35	
	Сахарный песок	27/27	0	0	26,95	102,33	
	Цедра	4,5/4,5	0,04	0	0,14	0,71	
	Вода	112,5/112,5	0	0	0	0	
	Суп картофельный с клецками	180	2,56	3,31	13,54	103,86	108
	Лук репчатый	8,64/7,2	0,1	0,01	0,59	2,95	
	Соль поваренная пищевая	1,08/1,08	0	0	0	0	
	Картофель	48,06/36	0,72	0,14	5,87	27,72	
	Морковь	9/7,2	0,09	0,01	0,5	2,52	
	Масло растительное	1,8/1,8	0	1,8	0	16,18	
	Лавровый лист	0,01/0,01	0	0	0	0,02	
	Лук репчатый	1,35/1,08	0,02	0	0,09	0,44	
	Петрушка (корень)	0,94/0,68	0,01	0	0,07	0,34	
	Вода	168,75/168,75	0	0	0	0	
	Кости пищевые говяжьи	33,75/33,75	5,06	1,69	0	35,44	
	Морковь	1,35/1,08	0,01	0	0,07	0,38	
	Пшеничная мука, высшего сорта	14,41/14,41	1,56	0,19	10,08	48,14	
	Соль поваренная пищевая	0,42/0,42	0	0	0	0	
	Вода	22,6/22,6	0	0	0	0	
	Масло сливочное	1,64/1,64	0,02	1,01	0,03	9,27	
	Яйцо	4,12/4,12	0,52	0,47	0,03	6,47	
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н	
Хлеб ржано-пшеничный	40/40	3,08	0,56	15,08	80,4		
ИТОГО ЗА ОБЕД	580	13,28	33,36	55,2	664,1		
УПЛОТНЕН	Запеканка манная с изюмом (с соусом)	130	4,65	4,49	46,21	245	186
	Крупа манная	23/23	2,37	0,23	16,24	76,58	
	Вода	33,99/33,99	0	0	0	0	
	Изюм	5,1/5	0,15	0,03	3,3	13,22	
	Сухари пшеничные	2/2	0,32	0,02	1,4	6,72	
	Сметана	2/2	0,05	0,2	0,08	2,38	
	Масло растительное	2/2	0	2	0	18	
	Молоко	50/50	1,45	1,6	2,35	30	
	Яйцо	3/3	0,38	0,35	0,02	4,71	
	Сахарный песок	4/4	0	0	4	15,18	
	Абрикосы	17,97/15,45	0,14	0,02	1,39	6,8	
	Вода	12/12	0	0	0	0	
	Сахарный песок	18/18	0	0	17,97	68,23	
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (варенье или джем или мед)	180	0,11	0,05	11,16	45,81	376

	Вода	122,72/122,7	0	0	0	0		
	Варенье	16,36/16,36	0,06	0	10,14	43,36		
	Вода	44,19/44,19	0	0	0	0		
	Чай высшего сорта	0,41/0,41	0,08	0	0,02	0,78		
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	70,14	Н	
	Хлеб пшеничный	30/30	2,37	0,3	14,49	64,08		
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		340	7,13	4,84	58	360,95		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1475	51,27	51,17	201,24	1672,73		
День 2								
ЗАВТРАК	Оладьи (с маслом)	130	9,46	15,22	50,1	375,38	401	
	Масло растительное	7,31/7,31	0	7,3	0	65,68		
	Масло сливочное	8,12/8,12	0,11	5	0,14	45,99		
	Соль поваренная пищевая	1,29/1,29	0	0	0	0		
	Мука пшеничная	68,78/68,78	7,08	0,74	47,46	229,74		
	Молоко	68,78/68,78	1,99	2,2	3,23	41,27		
	Дрожжи прессованные	2/2	0,25	0,05	0,17	2,18		
	Яйцо	3,43/3,43	0,44	0,39	0,02	5,39		
	Сахарный песок	2,43/2,43	0	0	2,43	9,21		
	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	12,33	50,27	377	
	Вода	121,63/121,6	0	0	0	0		
	Лимон	6,48/5,67	0,05	0,01	0,17	1,93		
	Сахарный песок	12,17/12,17	0	0	12,14	46,12		
	Вода	43,78/43,78	0	0	0	0		
	Чай высшего сорта	0,41/0,41	0,08	0	0,02	0,77		
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	70,14	Н	
	Хлеб пшеничный	30/30	2,37	0,3	14,49	64,08		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		340	11,94	15,54	63,06	495,79		
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	18	1,8	52,2	297	389	
	Сок томатный	180/180	1,8	0,18	5,22	32,4		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	18	1,8	52,2	297		
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,28	3,56	5,69	64,62	88	
	Лук репчатый	8,64/7,2	0,1	0,01	0,59	2,95		
	Петрушка (корень)	2,34/1,8	0,03	0,01	0,18	0,92		
	Соль поваренная пищевая	1,08/1,08	0	0	0	0		
	Капуста белокочанная	45/36	0,65	0,04	1,69	10,08		
	Картофель	28,8/21,6	0,43	0,09	3,52	16,63		
	Морковь	9/7,2	0,09	0,01	0,5	2,52		
	Масло растительное	3,6/3,6	0	3,6	0	32,36		
	Томат-пюре	1,8/1,8	0	0	0	0		
	Лавровый лист	0,01/0,01	0	0	0	0,02		
	Лук репчатый	1,44/1,15	0,02	0	0,09	0,47		
	Петрушка (корень)	1,01/0,72	0,01	0	0,07	0,37		
	Вода	180/180	0	0	0	0		
	Кости пищевые говяжьи	36/36	5,4	1,8	0	37,8		
	Морковь	1,44/1,15	0,01	0	0,08	0,4		
		Рыба, тушенная в томате с овощами	60	6,61	3,04	2,28	66,6	229
		Сельдерей (корень)	1,2/0,6	0,01	0	0,04	0,2	
		Лук репчатый	6/4,8	0,07	0,01	0,39	1,97	
		Судак	72/36,6	6,73	0,4	0	30,74	

ОБЕД	Томат-пюре	6/6	0	0	0	0	
	Сахарный песок	1,2/1,2	0	0	1,2	4,55	
	Морковь	13,8/10,8	0,14	0,01	0,75	3,78	
	Лимонная кислота	1,5/1,5	0	0	0	0	
	Лавровый лист	0,01/0,01	0	0	0	0,02	
	Гвоздика	0,01/0,01	0	0	0	0	
	Корица	0,01/0,01	0	0	0	0,01	
	Петрушка (корень)	2,4/1,8	0,03	0,01	0,18	0,92	
	Масло растительное	3/3	0	3	0	26,97	
	Вода	11,4/11,4	0	0	0	0	
	Картофельное пюре (с маслом)	130	2,69	7,93	15,59	149,81	128
	Картофель	144,86/108,9	2,18	0,44	17,76	83,89	
	Масло сливочное	3,72/3,72	0,05	2,29	0,06	21,04	
	Масло сливочное	6,19/6,19	0,08	3,81	0,11	35,02	
	Молоко	19,81/18,58	0,54	0,59	0,87	11,15	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,59	0,07	28,82	119,52	349
	Урюк	3,01/7,51	0,38	0	5,07	21,77	
	Груша	3,01/7,51	0,03	0,02	0,77	3,53	
	Яблоки	3,01/7,51	0,03	0,03	0,74	3,53	
	Изюм	3,01/7,51	0,22	0,05	4,95	19,82	
	Абрикосы сушеные без косточки (курага)	3,01/7,51	0,39	0,02	3,83	17,41	
	Сахарный песок	18/18	0	0	17,96	68,22	
Чернослив	3,01/7,51	0,22	0,05	4,95	19,82		
Лимонная кислота	0,18/0,18	0	0	0	0		
Вода	180/180	0	0	0	0		
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н	
Хлеб ржано-пшеничный	40/40	3,08	0,56	15,08	80,4		
ИТОГО ЗА ОБЕД	590	13,41	15,04	53,34	492,51		
УПЛОТНЕН	Сырники из творога (с маслом)	130	22,31	25,77	14,44	378,18	219
	Творог	120,55/118,1	19,74	10,64	2,36	183,54	
	Масло сливочное	11,82/11,82	0,15	7,27	0,2	66,88	
	Мука пшеничная	16,55/16,55	1,7	0,18	11,42	55,27	
	Яйцо	4,73/4,73	0,6	0,54	0,03	7,43	
	Масло растительное	7,08/7,08	0	7,08	0	63,69	
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74	382
	Сахарный песок	18/18	0	0	17,96	68,22	
	Какао-порошок	3,6/3,6	0,87	0,54	0,37	10,4	
	Молоко	90/90	2,61	2,88	4,23	54	
	Вода	99/99	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	70,14	Н	
Хлеб пшеничный	30/30	2,37	0,3	14,49	64,08		
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	340	28,35	29,26	30,89	555,06		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1450	71,7	61,64	199,49	1840,36		
День 3							
	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	150	4,17	7,3	28,88	198,41	181
	Крупа манная	21,14/21,14	2,18	0,21	14,92	70,38	
	Масло сливочное	6,83/6,83	0,09	4,2	0,12	38,63	
	Сахарный песок	4,1/4,1	0	0	4,09	15,52	
	Сахарный песок	6,83/6,83	0	0	6,81	25,87	

ЗАВТРАК	Молоко	68,18/68,18	1,98	2,18	3,2	40,9	
	Вода	51,14/51,14	0	0	0	0	
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (варенье или джем или мед)	180	0,11	0,05	11,16	45,81	376
	Вода	122,72/122,7	0	0	0	0	
	Варенье	16,36/16,36	0,06	0	10,14	43,36	
	Вода	44,19/44,19	0	0	0	0	
	Чай высшего сорта	0,41/0,41	0,08	0	0,02	0,78	
	Сыр (порциями) (Плавленый)	15	3,08	3,45	0,34	44,5	15
	Сыр плавленый	15,5/15	3,3	4,05	0	49,65	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	70,14	Н
Хлеб пшеничный	30/30	2,37	0,3	14,49	64,08		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		375	9,73	11,1	41,01	358,86	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	18	1,8	52,2	297	389
	Сок томатный	180/180	1,8	0,18	5,22	32,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	18	1,8	52,2	297	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	180	3,96	3,8	11,9	106,74	102
	Лук репчатый	8,64/7,2	0,1	0,01	0,59	2,95	
	Петрушка (корень)	2,34/1,8	0,03	0,01	0,18	0,92	
	Соль поваренная пищевая	1,08/1,08	0	0	0	0	
	Картофель	48,06/36	0,72	0,14	5,87	27,72	
	Морковь	9/7,2	0,09	0,01	0,5	2,52	
	Масло растительное	3,6/3,6	0	3,6	0	32,36	
	Фасоль	14,58/14,4	3,02	0,29	6,77	42,91	
	Лавровый лист	0,01/0,01	0	0	0	0,02	
	Лук репчатый	1,26/1,01	0,01	0	0,08	0,41	
	Петрушка (корень)	0,88/0,63	0,01	0	0,06	0,32	
	Вода	157,5/157,5	0	0	0	0	
	Кости пищевые говяжьи	31,5/31,5	4,72	1,58	0	33,08	
	Морковь	1,26/1,01	0,01	0	0,07	0,35	
	Жаркое по-домашнему	180	16,67	18,61	17,05	303,43	259
	Говядина, тазобедренная часть (боковой кусок)	110,05/81,25	16,41	5,2	0	112,45	
	Лук репчатый	12,35/10,28	0,14	0,02	0,84	4,21	
	Картофель	136,8/102,85	2,06	0,41	16,76	79,2	
	Томат-пюре	6,17/6,17	0	0	0	0	
	Масло растительное	6,17/6,17	0	6,17	0	55,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40/40	3,08	0,56	15,08	80,4	
	Икра кабачковая	40	1,09	2,88	5,82	53,52	73
	Лук репчатый	5,24/4,4	0,06	0,01	0,36	1,8	
	Капуста белокочанная	11/8,8	0,16	0,01	0,41	2,46	
	Кабачок	53,72/42,96	0,26	0,13	1,98	10,31	
	Томат-пюре	4,4/4,4	0	0	0	0	
Масло растительное	2/2	0	2	0	17,98		
Напиток из варенья	180	0,11	0,02	23,9	96,12	387	
Сахарный песок	10,8/10,8	0	0	10,78	40,93		

	Вода	180/180	0	0	0	0	
	Варенье брусничное	18/18	0,07	0,04	13,46	69,66	
ИТОГО ЗА ОБЕД		620	24,07	25,75	59,63	651,77	
УПЛОТНЕН	Винегрет овощной	130	1,81	13,03	8,52	158,6	67
	Свекла	24,83/19,5	0,29	0,02	1,72	8,19	
	Капуста белокочанная, квашеная	27,82/19,5	0,35	0,02	0,58	4,49	
	Картофель	37,57/27,3	0,55	0,11	4,45	21,02	
	Огурцы соленые	24,44/19,5	0,16	0,02	0,33	2,54	
	Морковь	16,38/13	0,17	0,01	0,9	4,55	
	Лук зеленый	24,44/19,5	0,25	0,02	0,62	3,9	
	Масло растительное	13/13	0	12,99	0	116,87	
	Сельдь рубленая	30	3,51	2,26	3,3	47,55	78
	Лук репчатый	4,65/3,9	0,05	0,01	0,32	1,6	
	Масло сливочное	1,5/1,5	0,02	0,92	0,03	8,49	
	Сельдь с/с	31,26/15	2,62	0,3	0	13,2	
	Молоко	5,7/5,7	0,17	0,18	0,27	3,42	
	Хлеб пшеничный, батон из муки 1 сорта	5,4/5,4	0,43	0,05	2,65	12,85	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,59	0,07	28,82	119,52	349
	Урюк	3,01/7,51	0,38	0	5,07	21,77	
	Груша	3,01/7,51	0,03	0,02	0,77	3,53	
	Яблоки	3,01/7,51	0,03	0,03	0,74	3,53	
	Изюм	3,01/7,51	0,22	0,05	4,95	19,82	
	Абрикосы сушеные без косточки (курага)	3,01/7,51	0,39	0,02	3,83	17,41	
	Сахарный песок	18/18	0	0	17,96	68,22	
	Чернослив	3,01/7,51	0,22	0,05	4,95	19,82	
	Лимонная кислота	0,18/0,18	0	0	0	0	
	Вода	180/180	0	0	0	0	
	Печенье затяжное	12	1,02	1,36	8,36	49,74	Н
	Печенье, затяжное из муки высшего сорта	12/12	1,02	1,36	8,36	49,68	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	70,14	Н
Хлеб пшеничный	30/30	2,37	0,3	14,49	64,08		
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		382	9,3	17,02	49,63	445,55	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1557	61,1	55,67	202,47	1753,18	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Ясли"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Абрикосы	кг	0,018	0,015
2	Абрикосы сушеные без косточки (курага)	кг	0,006	0,015
3	Апельсин	кг	0,067	0,045
4	Варенье	банки 380	0,086	0,086
5	Варенье брусничное	банки 380	0,047	0,047
6	Вода	л	2,067	2,067
7	Гвоздика	г	0,006	0,006
8	Говядина, тазобедренная часть (боковой кусок)	кг	0,11	0,081
9	Груша	кг	0,006	0,015
10	Дрожжи прессованные	г	2,002	2,002
11	Изюм	кг	0,011	0,02
12	Кабачок	кг	0,054	0,043

13	Какао-порошок	г	3,6	3,6
14	Капуста белокочанная	кг	0,085	0,068
15	Капуста белокочанная, квашеная	кг	0,028	0,02
16	Картофель	кг	0,493	0,369
17	Корица	г	0,006	0,006
18	Кости пищевые говяжьи	кг	0,101	0,101
19	Кофейный напиток	г	2,502	2,502
20	Крупа манная	кг	0,044	0,044
21	Крупа рисовая	кг	0,03	0,03
22	Лавровый лист	г	0,04	0,04
23	Лимон	кг	0,006	0,006
24	Лимонная кислота	г	1,86	1,86
25	Лук зеленый	кг	0,024	0,02
26	Лук репчатый	кг	0,07	0,057
27	Масло растительное	л	0,054	0,054
28	Масло сливочное	кг	0,063	0,063
29	Молоко	л	0,462	0,461
30	Морковь	кг	0,084	0,067
31	Мука пшеничная	кг	0,088	0,088
32	Огурцы соленые	кг	0,024	0,02
33	Петрушка (корень)	г	9,915	7,425
34	Печенье, затяжное из муки высшего сорта	кг	0,012	0,012
35	Пшеничная мука, высшего сорта	кг	0,014	0,014
36	Репа	кг	0,024	0,018
37	Сахарный песок	кг	0,163	0,163
38	Свекла	кг	0,025	0,02
39	Сельдерей (корень)	кг	0,001	0,001
40	Сельдь с/с	кг	0,031	0,015
41	Сметана	кг	0,011	0,011
42	Сок томатный	л	0,54	0,54
43	Соль поваренная пищевая	кг	0,007	0,007
44	Сосиски	кг	0,056	0,055
45	Судак	кг	0,072	0,037
46	Сухари пшеничные	кг	0,002	0,002
47	Сыр плавленый	кг	0,031	0,03
48	Творог	кг	0,121	0,118
49	Томат-пюре	кг	0,018	0,018
50	Урюк	кг	0,006	0,015
51	Фасоль	кг	0,015	0,014
52	Хлеб пшеничный	Булка 550	0,327	0,327
53	Хлеб пшеничный, батон из муки 1 сорта	Булка 550	0,01	0,01
54	Хлеб ржано-пшеничный	Булка 550	0,218	0,218
55	Цедра	г	4,5	4,5
56	Чай высшего сорта	кг	0,001	0,001
57	Чернослив	кг	0,006	0,015
58	Яблоки	кг	0,006	0,015
59	Яйцо	шт (яйца)	0,373	0,373

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		

День 4						
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	70,14 Н
	Хлеб пшеничный	30/30	2,37	0,3	14,49	64,08
	Каша вязкая	150	4,57	5,01	20,52	145,5 303
	Соль поваренная пищевая	1,5/1,5	0	0	0	0
	Масло сливочное	2,62/2,62	0,03	1,61	0,04	14,86
	Масло сливочное	2,62/2,62	0,03	1,61	0,04	14,86
	Крупа рисовая	30,48/30,48	2,13	0,3	22,56	101,51
	Вода	45,03/45,03	0	0	0	0
	Молоко	69,29/69,29	2,01	2,22	3,26	41,57
	Масло сливочное	6,93/6,93	0,09	4,26	0,12	39,2
	Сахарный песок	4,16/4,16	0	0	4,15	15,77
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66 14
	Масло сливочное	10/10	0,13	6,15	0,17	56,6
	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	12,33	50,27 377
	Вода	121,63/121,63	0	0	0	0
	Лимон	6,48/5,67	0,05	0,01	0,17	1,93
	Сахарный песок	12,17/12,17	0	0	12,14	46,12
Вода	43,78/43,78	0	0	0	0	
Чай высшего сорта	0,41/0,41	0,08	0	0,02	0,77	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	370	7,13	12,58	33,61	331,91	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	18	1,8	52,2	297 389
	Сок томатный	180/180	1,8	0,18	5,22	32,4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	180	18	1,8	52,2	297	
ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96 Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40/40	3,08	0,56	15,08	80,4
	Лапша домашняя	180	21,91	7	98,26	610,38 114
	Соль поваренная пищевая	4,5/4,5	0	0	0	0
	Пшеничная мука, высшего сорта	157,5/157,5	17,01	2,05	110,09	526,05
	Пшеничная мука, высшего сорта	10,8/10,8	1,17	0,14	7,55	36,07
	Яйцо	45/45	5,72	5,18	0,32	70,65
	Вода	31,5/31,5	0	0	0	0
	Капуста тушеная (из свежей капусты)	130	2,68	4,21	12,26	97,63 321
	Лук репчатый	6,24/5,2	0,07	0,01	0,43	2,13
	Перец душистый	0,03/0,03	0	0	0	0
	Соль поваренная пищевая	1,3/1,3	0	0	0	0
	Капуста белокочанная	186,29/148,9	2,68	0,15	7	41,71
	Морковь	3,25/2,6	0,03	0	0,18	0,91
	Мука пшеничная	1,56/1,56	0,16	0,02	1,08	5,21
	Томат-пюре	7,8/7,8	0	0	0	0
	Масло сливочное	4,55/4,55	0,06	2,8	0,08	25,75
	Сахарный песок	3,9/3,9	0	0	3,89	14,78
	Лавровый лист	0,01/0,01	0	0	0,01	0,04
	Вода	3,78/3,78	0	0	0	0
	Лимонная кислота	0,12/0,12	0	0	0	0
	Тефтели 1-й вариант	60	4,43	4,91	5,85	85,64 278
	Лук репчатый	13,09/10,91	0,15	0,02	0,89	4,47
	Масло растительное	1,64/1,64	0	1,64	0	14,73
	Масло растительное	1,64/1,64	0	1,64	0	14,73

Мука пшеничная	2,18/2,18	0,22	0,02	1,51	7,29		
Молоко	6,55/6,55	0,19	0,21	0,31	3,93		
Хлеб пшеничный	4,36/4,36	0,34	0,04	2,11	9,32		
Говядина (котлетное мясо)	28,36/20,73	4,15	2,03	0	34,83		
Соль поваренная пищевая	0,27/0,27	0	0	0	0		
Вода	20,45/20,45	0	0	0	0		
Сметана	6,82/6,82	0,18	0,68	0,27	8,11		
Мука пшеничная	2,05/2,05	0,21	0,02	1,41	6,83		
Томат-пюре	2,73/2,73	0	0	0	0		
Лавровый лист	0/0	0	0	0	0		
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,09	0	26,15	102,42	360	
Крахмал картофельный	6,3/6,3	0,01	0	4,93	19,72		
Повидло	21,6/21,6	0	0	0	0		
Сахарный песок	7,2/7,2	0	0	7,19	27,29		
Лимонная кислота	0,27/0,27	0	0	0	0		
Вода	171,9/171,9	0	0	0	0		
ИТОГО ЗА ОБЕД	590	31,35	16,56	143,48	988,03		
УПЛОТНЕН	Рыба, запеченная под молочным соусом	130	8,89	8,74	12,57	165,1	233
	Лук репчатый	9,1/7,8	0,11	0,02	0,64	3,2	
	Сыр твердый	2,86/2,6	0,68	0,69	0,09	9,25	
	Треска	62,4/48,1	7,7	0,29	0	33,19	
	Масло сливочное	5,2/5,2	0,07	3,2	0,09	29,43	
	Соль поваренная пищевая	0,65/0,65	0	0	0	0	
	Картофель	74,1/55,58	1,11	0,22	9,06	42,79	
	Молоко	10,27/9,75	0,28	0,31	0,46	5,85	
	Масло сливочное	1,14/1,14	0,01	0,7	0,02	6,44	
	Масло сливочное	1,14/1,14	0,01	0,7	0,02	6,44	
	Соль поваренная пищевая	0,26/0,26	0	0	0	0	
	Вода	16,25/16,25	0	0	0	0	
	Мука пшеничная	3,58/3,58	0,37	0,04	2,47	11,94	
	Молоко	16,25/16,25	0,47	0,52	0,76	9,75	
	Масло сливочное	3,58/3,58	0,05	2,2	0,06	20,23	
	Лавровый лист	0/0	0	0	0	0	
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	90,54	379
	Сахарный песок	18/18	0	0	17,96	68,22	
	Кофейный напиток	2,5/2,5	0,35	0,36	0,38	6,2	
	Молоко	90/90	2,61	2,88	4,23	54	
	Вода	108/108	0	0	0	0	
	Печенье затяжное	12	1,02	1,36	8,36	49,74	Н
	Печенье, затяжное из муки высшего сорта	12/12	1,02	1,36	8,36	49,68	
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	322	12,75	12,51	35,28	305,38	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1462	69,23	43,45	264,57	1922,32	
День 5	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (варенье или джем или мед)	180	0,11	0,05	11,16	45,81	376
	Вода	122,72/122,7	0	0	0	0	
	Варенье	16,36/16,36	0,06	0	10,14	43,36	
	Вода	44,19/44,19	0	0	0	0	

ЗАВТРАК	Чай высшего сорта	0,41/0,41	0,08	0	0,02	0,78	
	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (с маслом и сахаром)	150	6,2	8,85	30,8	228,41	183
	Крупа гречневая	27,27/27,27	3,44	0,9	15,49	83,99	
	Масло сливочное	6,83/6,83	0,09	4,2	0,12	38,63	
	Сахарный песок	4,1/4,1	0	0	4,09	15,52	
	Сахарный песок	6,83/6,83	0	0	6,81	25,87	
	Молоко	95,46/95,46	2,77	3,05	4,49	57,28	
	Вода	20,46/20,46	0	0	0	0	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	70,14	Н
	Хлеб пшеничный	30/30	2,37	0,3	14,49	64,08	
Джем из абрикосов	20	0,1	0	14,32	57,68	Н	
Джем абрикосовый	20/20	0,09	0,01	10,3	41,92		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		380	8,78	9,2	56,91	402,04	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	18	1,8	52,2	297	389
	Сок томатный	180/180	1,8	0,18	5,22	32,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	18	1,8	52,2	297	
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	180	0,59	0,07	28,82	119,52	349
	Урюк	3,01/7,51	0,38	0	5,07	21,77	
	Груша	3,01/7,51	0,03	0,02	0,77	3,53	
	Яблоки	3,01/7,51	0,03	0,03	0,74	3,53	
	Изюм	3,01/7,51	0,22	0,05	4,95	19,82	
	Абрикосы сушеные без косточки (курага)	3,01/7,51	0,39	0,02	3,83	17,41	
	Сахарный песок	18/18	0	0	17,96	68,22	
	Чернослив	3,01/7,51	0,22	0,05	4,95	19,82	
	Лимонная кислота	0,18/0,18	0	0	0	0	
	Вода	180/180	0	0	0	0	
	Рассольник	180	1,19	3,64	8,14	76,32	94
	Лук репчатый	8,64/7,2	0,1	0,01	0,59	2,95	
	Соль поваренная пищевая	1,08/1,08	0	0	0	0	
	Картофель	72/54	1,08	0,22	8,8	41,58	
	Масло растительное	3,6/3,6	0	3,6	0	32,36	
	Огурцы соленые	12,06/10,8	0,09	0,01	0,18	1,4	
	Лавровый лист	0,01/0,01	0	0	0	0,02	
	Лук репчатый	1,35/1,08	0,02	0	0,09	0,44	
	Петрушка (корень)	0,94/0,68	0,01	0	0,07	0,34	
	Вода	168,75/168,75	0	0	0	0	
	Кости пищевые говяжьи	33,75/33,75	5,06	1,69	0	35,44	
	Морковь	1,35/1,08	0,01	0	0,07	0,38	
	Рис отварной	130	3,16	4,65	31,8	181,74	304
	Соль поваренная пищевая	2,81/2,81	0	0	0	0	
	Крупа рисовая	46,8/46,8	3,28	0,47	34,63	155,84	
	Масло сливочное	2,92/2,92	0,04	1,8	0,05	16,56	
	Масло сливочное	2,92/2,92	0,04	1,8	0,05	16,56	
	Вода	280,8/280,8	0	0	0	0	
	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (с маслом)	60	8,35	16,04	8,43	211,64	295
	Соль поваренная пищевая	3,27/3,27	0	0	0	0	
Сухари	5,45/5,45	0,87	0,05	3,82	18,3		

	Жир пищевой	2,18/2,18	0	2,18	0	19,59	
	Масло сливочное	5,45/5,45	0,07	3,35	0,09	30,87	
	Цыпленок-бройлер	92,73/38,18	6,95	7,03	0	92,02	
	Петрушка	3,27/3,27	0,12	0,01	0,25	1,6	
	Лавровый лист	0,01/0,01	0	0	0,01	0,04	
	Молоко	13,09/13,09	0,38	0,42	0,62	7,86	
	Масло растительное	3,27/3,27	0	3,27	0	29,4	
	Хлеб пшеничный	8,73/8,73	0,69	0,09	4,22	18,65	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40/40	3,08	0,56	15,08	80,4	
ИТОГО ЗА ОБЕД		590	15,53	24,84	78,15	681,18	
УПЛОТНЕН	Блины (с маслом)	130	8,96	12,53	46,97	336,38	396
	Соль поваренная пищевая	1,22/1,22	0	0	0	0	
	Масло сливочное	8,12/8,12	0,11	5	0,14	45,99	
	Сахарный песок	2,44/2,44	0	0	2,44	9,26	
	Мука пшеничная	60,94/60,94	6,28	0,66	42,05	203,55	
	Дрожжи прессованные	2,44/2,44	0,31	0,07	0,21	2,66	
	Масло растительное	4,06/4,06	0	4,05	0	36,46	
	Вода	95,88/95,88	0	0	0	0	
	Молоко кипяченое	180	5,22	4,5	8,64	96,3	385
Молоко	189,9/180	5,22	5,76	8,46	108		
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		310	14,18	17,03	55,61	432,68	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1460	56,49	52,87	242,87	1812,9	
День 6							
ЗАВТРАК	Каша вязкая	150	4,57	5,01	20,52	145,5	303
	Соль поваренная пищевая	1,5/1,5	0	0	0	0	
	Масло сливочное	2,62/2,62	0,03	1,61	0,04	14,86	
	Масло сливочное	2,62/2,62	0,03	1,61	0,04	14,86	
	Крупа рисовая	30,48/30,48	2,13	0,3	22,56	101,51	
	Вода	45,03/45,03	0	0	0	0	
	Молоко	69,29/69,29	2,01	2,22	3,26	41,57	
	Масло сливочное	6,93/6,93	0,09	4,26	0,12	39,2	
	Сахарный песок	4,16/4,16	0	0	4,15	15,77	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	70,14	Н
	Хлеб пшеничный	30/30	2,37	0,3	14,49	64,08	
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14
	Масло сливочное	10/10	0,13	6,15	0,17	56,6	
	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	12,33	50,27	377
	Вода	121,63/121,63	0	0	0	0	
	Лимон	6,48/5,67	0,05	0,01	0,17	1,93	
Сахарный песок	12,17/12,17	0	0	12,14	46,12		
Вода	43,78/43,78	0	0	0	0		
Чай высшего сорта	0,41/0,41	0,08	0	0,02	0,77		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		370	7,13	12,58	33,61	331,91	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	18	1,8	52,2	297	389
	Сок томатный	180/180	1,8	0,18	5,22	32,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	18	1,8	52,2	297	

ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,94	2,05	12,56	85,14	103
Лук репчатый	8,64/7,2	0,1	0,01	0,59	2,95	
Соль поваренная пищевая	1,08/1,08	0	0	0	0	
Картофель	72/54	1,08	0,22	8,8	41,58	
Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	1,44/1,44	0,16	0,03	1	4,92	
Макароны из муки 1 сорта	1,44/1,44	0,16	0,02	0,98	4,8	
Морковь	9/7,2	0,09	0,01	0,5	2,52	
Масло растительное	1,8/1,8	0	1,8	0	16,18	
Вермишель	1,44/1,44	0,15	0,02	0,03	4,85	
Лавровый лист	0,01/0,01	0	0	0	0,02	
Лапша	1,44/1,44	0,15	0,02	0,03	4,85	
Лук репчатый	1,26/1,01	0,01	0	0,08	0,41	
Петрушка (корень)	0,88/0,63	0,01	0	0,06	0,32	
Вода	157,5/157,5	0	0	0	0	
Кости пищевые говяжьи	31,5/31,5	4,72	1,58	0	33,08	
Морковь	1,26/1,01	0,01	0	0,07	0,35	
Пшеничная мука, высшего сорта	1,26/1,26	0,14	0,02	0,88	4,21	
Пшеничная мука, высшего сорта	0,09/0,09	0,01	0	0,06	0,29	
Соль поваренная пищевая	0,04/0,04	0	0	0	0	
Вода	0,25/0,25	0	0	0	0	
Яйцо	0,36/0,36	0,05	0,04	0	0,57	
Салат из свеклы с зеленым горошком	50	0,82	2,06	3,64	36,45	53
Свекла	31,95/25	0,38	0,02	2,2	10,5	
Лук репчатый	3/2,5	0,04	0	0,2	1,02	
Яблоки	12,85/9	0,04	0,04	0,88	4,23	
Горошек зеленый консервированный	19,25/12,5	2,88	0,15	6,66	37,84	
Масло растительное	2/2	0	2	0	17,98	
Плов из птицы или кролика	180	15,25	9,41	32,17	274,81	291
Соль поваренная пищевая	3,6/3,6	0	0	0	0	
Лук репчатый	9,59/8,41	0,12	0,02	0,69	3,45	
Крупа рисовая	41,99/41,99	2,94	0,42	31,08	139,84	
Томат-пюре	5,99/5,99	0	0	0	0	
Морковь	12,01/9,59	0,12	0,01	0,66	3,36	
Курица	127,21/86,4	15,72	15,9	0	205,63	
Петрушка	3,6/3,6	0,13	0,01	0,27	1,76	
Лавровый лист	0,02/0,02	0	0	0,01	0,06	
Масло растительное	8,41/8,41	0	8,4	0	75,57	
Компот из смеси сухофруктов	180	0,59	0,07	28,82	119,52	349
Урюк	3,01/7,51	0,38	0	5,07	21,77	
Груша	3,01/7,51	0,03	0,02	0,77	3,53	
Яблоки	3,01/7,51	0,03	0,03	0,74	3,53	
Изюм	3,01/7,51	0,22	0,05	4,95	19,82	
Абрикосы сушеные без косточки (курага)	3,01/7,51	0,39	0,02	3,83	17,41	
Сахарный песок	18/18	0	0	17,96	68,22	
Чернослив	3,01/7,51	0,22	0,05	4,95	19,82	
Лимонная кислота	0,18/0,18	0	0	0	0	
Вода	180/180	0	0	0	0	
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н

	Хлеб ржано-пшеничный	40/40	3,08	0,56	15,08	80,4	
ИТОГО ЗА ОБЕД		630	20,84	14,03	78,15	607,88	
УПЛОТНЕН	Пудинг из творога (запеченный) (с соусом или йогуртом)	130	13,39	11,31	23,14	248,62	222
	Крупа манная	6,5/6,5	0,67	0,06	4,59	21,64	
	Ванилин	0,01/0,01	0	0	0	0	
	Изюм	8,28/8,12	0,24	0,05	5,36	21,46	
	Сухари	3,25/3,25	0,52	0,03	2,28	10,9	
	Сметана	3,25/3,25	0,09	0,32	0,13	3,87	
	Творог	62,56/61,75	10,31	5,56	1,24	95,9	
	Масло сливочное	3,25/3,25	0,04	2	0,06	18,4	
	Яйцо	3,25/3,25	0,41	0,37	0,02	5,1	
	Сахарный песок	6,5/6,5	0	0	6,49	24,64	
	Соль поваренная пищевая	0,39/0,39	0	0	0	0	
	Вода	24,38/24,38	0	0	0	0	
	Мука пшеничная	2,68/2,68	0,28	0,03	1,85	8,96	
	Молоко	24,38/24,38	0,71	0,78	1,15	14,62	
	Масло сливочное	2,68/2,68	0,03	1,65	0,05	15,18	
	Сахарный песок	0,49/0,49	0	0	0,49	1,85	
	Лавровый лист	0/0	0	0	0	0	
	Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,09	0	26,15	102,42	360
	Крахмал картофельный	6,3/6,3	0,01	0	4,93	19,72	
	Повидло	21,6/21,6	0	0	0	0	
	Сахарный песок	7,2/7,2	0	0	7,19	27,29	
	Лимонная кислота	0,27/0,27	0	0	0	0	
	Вода	171,9/171,9	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	70,14	Н	
Хлеб пшеничный	30/30	2,37	0,3	14,49	64,08		
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		340	15,85	11,61	49,92	421,18	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1520	61,82	40,02	213,88	1657,97	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Ясли"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Абрикосы сушеные без косточки (курага)	кг	0,006	0,015
2	Ванилин	г	0,013	0,013
3	Варенье	банки 380	0,043	0,043
4	Вермишель	кг	0,001	0,001
5	Вода	л	2,22	2,22
6	Говядина (котлетное мясо)	кг	0,028	0,021
7	Горошек зеленый консервированный	кг	0,019	0,012
8	Груша	кг	0,006	0,015
9	Джем абрикосовый	кг	0,02	0,02
10	Дрожжи прессованные	г	2,444	2,444
11	Жир пищевой	кг	0,002	0,002
12	Изюм	кг	0,014	0,023
13	Капуста белокочанная	кг	0,186	0,149
14	Картофель	кг	0,218	0,164
15	Кости пищевые говяжьи	кг	0,065	0,065
16	Кофейный напиток	г	2,502	2,502

17	Крахмал картофельный	кг	0,013	0,013
18	Крупа гречневая	кг	0,027	0,027
19	Крупа манная	кг	0,006	0,006
20	Крупа рисовая	кг	0,15	0,15
21	Курица	кг	0,127	0,086
22	Лавровый лист	г	0,06	0,06
23	Лапша	кг	0,001	0,001
24	Лимон	кг	0,013	0,011
25	Лимонная кислота	г	1,017	1,017
26	Лук репчатый	кг	0,061	0,051
27	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	кг	0,001	0,001
28	Макаронны из муки 1 сорта	кг	0,001	0,001
29	Масло растительное	л	0,026	0,026
30	Масло сливочное	кг	0,092	0,092
31	Молоко	л	0,584	0,574
32	Морковь	кг	0,027	0,021
33	Мука пшеничная	кг	0,073	0,073
34	Огурцы соленые	кг	0,012	0,011
35	Перец душистый	г	0,026	0,026
36	Петрушка	г	6,87	6,87
37	Петрушка (корень)	г	1,827	1,305
38	Печенье, затяжное из муки высшего сорта	кг	0,012	0,012
39	Повидло	кг	0,043	0,043
40	Пшеничная мука, высшего сорта	кг	0,17	0,17
41	Сахарный песок	кг	0,125	0,125
42	Свекла	кг	0,032	0,025
43	Сметана	кг	0,01	0,01
44	Сок томатный	л	0,54	0,54
45	Соль поваренная пищевая	кг	0,023	0,023
46	Сухари	кг	0,009	0,009
47	Сыр твердый	кг	0,003	0,003
48	Творог	кг	0,063	0,062
49	Томат-пюре	кг	0,017	0,017
50	Треска	кг	0,062	0,048
51	Урюк	кг	0,006	0,015
52	Хлеб пшеничный	Булка 550	0,242	0,242
53	Хлеб ржано-пшеничный	Булка 550	0,218	0,218
54	Цыпленок-бройлер	кг	0,093	0,038
55	Чай высшего сорта	кг	0,001	0,001
56	Чернослив	кг	0,006	0,015
57	Яблоки	кг	0,019	0,024
58	Яйцо	шт (яйца)	1,186	1,186

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 7							
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,29	2,85	10,77	90	120
	Соль поваренная пищевая	0,9/0,9	0	0	0	0	

ЗАВТРАК	Вода	63/63	0	0	0	0	
	Макаронны из муки 1 сорта	2,4/2,4	0,27	0,04	1,64	7,99	
	Молоко	75/75	2,17	2,4	3,52	45	
	Макаронные изделия	2,4/2,4	0,27	0,05	1,67	8,21	
	Масло сливочное	1,2/1,2	0,02	0,74	0,02	6,79	
	Сахарный песок	0,9/0,9	0	0	0,9	3,41	
	Лавровый лист	0,01/0,01	0	0	0	0,02	
	Лапша	2,4/2,4	0,25	0,03	0,05	8,09	
	Пшеничная мука, высшего сорта	2,1/2,1	0,23	0,03	1,47	7,01	
	Пшеничная мука, высшего сорта	0,14/0,14	0,02	0	0,1	0,48	
	Соль поваренная пищевая	0,06/0,06	0	0	0	0	
	Вода	0,42/0,42	0	0	0	0	
	Яйцо	0,6/0,6	0,08	0,07	0	0,94	
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (варенье или джем или мед)	180	0,11	0,05	11,16	45,81	376
	Вода	122,72/122,7	0	0	0	0	
	Варенье	16,36/16,36	0,06	0	10,14	43,36	
	Вода	44,19/44,19	0	0	0	0	
	Чай высшего сорта	0,41/0,41	0,08	0	0,02	0,78	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	70,14	Н
	Хлеб пшеничный	30/30	2,37	0,3	14,49	64,08	
Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	
Масло сливочное	10/10	0,13	6,15	0,17	56,6		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	370	5,85	10,45	22,69	271,95		
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	18	1,8	52,2	297	389
	Сок томатный	180/180	1,8	0,18	5,22	32,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	180	18	1,8	52,2	297		
	Борщ	180	1,15	3,49	6,16	65,7	81
	Лук репчатый	8,64/7,2	0,1	0,01	0,59	2,95	
	Петрушка (корень)	2,34/1,98	0,03	0,01	0,2	1,01	
	Свекла	36/28,8	0,43	0,03	2,53	12,1	
	Соль поваренная пищевая	1,08/1,08	0	0	0	0	
	Капуста белокочанная	27/21,6	0,39	0,02	1,02	6,05	
	Морковь	9/7,2	0,09	0,01	0,5	2,52	
	Масло растительное	3,6/3,6	0	3,6	0	32,36	
	Томат-пюре	5,4/5,4	0	0	0	0	
	Сахарный песок	1,8/1,8	0	0	1,8	6,82	
	Лавровый лист	0,01/0,01	0	0	0	0,02	
	Лук репчатый	1,44/1,15	0,02	0	0,09	0,47	
	Петрушка (корень)	1,01/0,72	0,01	0	0,07	0,37	
	Вода	180/180	0	0	0	0	
	Кости пищевые говяжьи	36/36	5,4	1,8	0	37,8	
	Морковь	1,44/1,15	0,01	0	0,08	0,4	
	Картофельное пюре (с маслом)	130	2,69	7,93	15,59	149,81	128
	Картофель	144,86/108,9	2,18	0,44	17,76	83,89	
	Масло сливочное	3,72/3,72	0,05	2,29	0,06	21,04	
	Масло сливочное	6,19/6,19	0,08	3,81	0,11	35,02	
Молоко	19,81/18,58	0,54	0,59	0,87	11,15		

ОБЕД	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов	60	4,31	4,02	5,21	74,4	289
	Соль поваренная пищевая	1,03/1,03	0	0	0	0	
	Лук репчатый	4,12/3,43	0,05	0,01	0,28	1,4	
	Картофель	36,68/27,43	0,55	0,11	4,47	21,12	
	Томат-пюре	2,06/2,06	0	0	0	0	
	Морковь	7,2/5,83	0,08	0,01	0,4	2,04	
	Мука пшеничная	0,34/0,34	0,04	0	0,24	1,14	
	Курица	36,34/24,68	4,49	4,54	0	58,75	
	Петрушка	1,03/1,03	0,04	0	0,08	0,5	
	Лавровый лист	0,01/0,01	0	0	0	0,02	
	Масло растительное	0,68/0,68	0	0,68	0	6,15	
	Масло растительное	1,37/1,37	0	1,37	0	12,35	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,59	0,07	28,82	119,52	349
	Урюк	3,01/7,51	0,38	0	5,07	21,77	
	Груша	3,01/7,51	0,03	0,02	0,77	3,53	
	Яблоки	3,01/7,51	0,03	0,03	0,74	3,53	
	Изюм	3,01/7,51	0,22	0,05	4,95	19,82	
	Абрикосы сушеные без косточки (курага)	3,01/7,51	0,39	0,02	3,83	17,41	
	Сахарный песок	18/18	0	0	17,96	68,22	
	Чернослив	3,01/7,51	0,22	0,05	4,95	19,82	
Лимонная кислота	0,18/0,18	0	0	0	0		
Вода	180/180	0	0	0	0		
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н	
Хлеб ржано-пшеничный	40/40	3,08	0,56	15,08	80,4		
ИТОГО ЗА ОБЕД	590	10,98	15,95	56,74	501,39		
УПЛОТНЕН	Котлеты морковные (с маслом)	130	5,04	10,15	26,36	217,91	151
	Сухари пшеничные	9,91/9,91	1,58	0,1	6,93	33,23	
	Крупа манная	14,86/14,86	1,53	0,15	10,49	49,48	
	Масло сливочное	3,72/3,72	0,05	2,29	0,06	21,04	
	Масло сливочное	6,19/6,19	0,08	3,81	0,11	35,02	
	Морковь	164,67/131,2	1,71	0,13	9,06	45,93	
	Молоко	28,47/28,47	0,83	0,91	1,34	17,08	
	Масло растительное	6,19/6,19	0	6,18	0	55,63	
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74	382
	Сахарный песок	18/18	0	0	17,96	68,22	
	Какао-порошок	3,6/3,6	0,87	0,54	0,37	10,4	
	Молоко	90/90	2,61	2,88	4,23	54	
	Вода	99/99	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	70,14	Н	
Хлеб пшеничный	30/30	2,37	0,3	14,49	64,08		
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	340	11,08	13,64	42,81	394,79		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1480	45,91	41,84	174,44	1465,13		
День 8							
	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	150	4,14	7,62	29,62	204,54	175
	Крупа рисовая	9,54/9,54	0,67	0,1	7,06	31,77	
	Масло сливочное	6,83/6,83	0,09	4,2	0,12	38,63	
	Сахарный песок	4,1/4,1	0	0	4,09	15,52	
	Сахарный песок	6,83/6,83	0	0	6,81	25,87	

ЗАВТРАК	Пшено	12,96/12,96	1,49	0,43	8,62	44,32	
	Молоко	68,18/68,18	1,98	2,18	3,2	40,9	
	Вода	44,32/44,32	0	0	0	0	
	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	12,33	50,27	377
	Вода	121,63/121,63	0	0	0	0	
	Лимон	6,48/5,67	0,05	0,01	0,17	1,93	
	Сахарный песок	12,17/12,17	0	0	12,14	46,12	
	Вода	43,78/43,78	0	0	0	0	
	Чай высшего сорта	0,41/0,41	0,08	0	0,02	0,77	
	Сыр (порциями) (Плавленый)	15	3,08	3,45	0,34	44,5	15
	Сыр плавленый	15,5/15	3,3	4,05	0	49,65	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	70,14	Н	
Хлеб пшеничный	30/30	2,37	0,3	14,49	64,08		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		375	9,7	11,39	42,92	369,45	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	18	1,8	52,2	297	389
	Сок томатный	180/180	1,8	0,18	5,22	32,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	18	1,8	52,2	297	
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой (пшенной, хлопьями овсяными)	180	1,06	3,55	4,39	54,9	98
	Лук репчатый	8,64/7,2	0,1	0,01	0,59	2,95	
	Соль поваренная пищевая	1,08/1,08	0	0	0	0	
	Овсяные хлопья "Геркулес"	1,8/1,8	0,22	0,11	1,11	6,34	
	Капуста белокочанная	27/21,6	0,39	0,02	1,02	6,05	
	Картофель	23,94/18	0,36	0,07	2,93	13,86	
	Морковь	9/7,2	0,09	0,01	0,5	2,52	
	Масло растительное	3,6/3,6	0	3,6	0	32,36	
	Пшено	1,8/1,8	0,21	0,06	1,2	6,16	
	Лавровый лист	0,01/0,01	0	0	0	0,02	
	Лук репчатый	1,44/1,15	0,02	0	0,09	0,47	
	Петрушка (корень)	1,01/0,72	0,01	0	0,07	0,37	
	Вода	180/180	0	0	0	0	
	Кости пищевые говяжьи	36/36	5,4	1,8	0	37,8	
	Морковь	1,44/1,15	0,01	0	0,08	0,4	
	Макаронные изделия отварные	130	4,78	3,91	22,92	145,99	309
	Соль поваренная пищевая	1,3/1,3	0	0	0	0	
	Масло сливочное	2,28/2,28	0,03	1,4	0,04	12,88	
	Масло сливочное	2,28/2,28	0,03	1,4	0,04	12,88	
	Соль поваренная пищевая	2,21/2,21	0	0	0	0	
	Вода	264,81/264,81	0	0	0	0	
	Макаронные изделия	44,14/44,14	4,99	0,93	30,72	150,94	
	Компот из апельсинов и мандаринов	180	0,4	0,09	30,6	127,08	346
	Апельсин	67,14/45	0,4	0,09	3,65	19,35	
	Сахарный песок	27/27	0	0	26,95	102,33	
	Цедра	4,5/4,5	0,04	0	0,14	0,71	
	Вода	112,5/112,5	0	0	0	0	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40/40	3,08	0,56	15,08	80,4	
	Рыба, тушеная в томате с овощами	60	6,61	3,04	2,28	66,6	229
	Сельдерей (корень)	1,2/0,6	0,01	0	0,04	0,2	

	Лук репчатый	6/4,8	0,07	0,01	0,39	1,97		
	Судак	72/36,6	6,73	0,4	0	30,74		
	Томат-пюре	6/6	0	0	0	0		
	Сахарный песок	1,2/1,2	0	0	1,2	4,55		
	Морковь	13,8/10,8	0,14	0,01	0,75	3,78		
	Лимонная кислота	1,5/1,5	0	0	0	0		
	Лавровый лист	0,01/0,01	0	0	0	0,02		
	Гвоздика	0,01/0,01	0	0	0	0		
	Корица	0,01/0,01	0	0	0	0,01		
	Петрушка (корень)	2,4/1,8	0,03	0,01	0,18	0,92		
	Масло растительное	3/3	0	3	0	26,97		
	Вода	11,4/11,4	0	0	0	0		
	ИТОГО ЗА ОБЕД	590	15,09	11,03	61,15	486,53		
УПЛОТНЕН	Омлет натуральный	130	12,08	21,51	2,29	251,03	210	
	Масло сливочное	4,49/4,49	0,06	2,76	0,08	25,39		
	Масло сливочное	11,21/11,21	0,15	6,89	0,19	63,43		
	Яйцо	89,66/89,66	11,39	10,31	0,63	140,77		
	Молоко	33,62/33,62	0,97	1,08	1,58	20,17		
	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	0,44	0,12	38,62	157,6	359	
	Крахмал картофельный	10/10	0,01	0	7,82	31,3		
	Сахарный песок	20/20	0	0	19,96	75,8		
	Вода	144/144	0	0	0	0		
	Сок плодовый	60/60	0,06	0,06	6,84	30		
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	70,14	Н	
	Хлеб пшеничный	30/30	2,37	0,3	14,49	64,08		
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	360	14,89	21,93	41,54	478,77		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1505	57,68	46,15	197,81	1631,75		
День 9								
ЗАВТРАК	Каша вязкая	150	4,57	5,01	20,52	145,5	303	
	Соль поваренная пищевая	1,5/1,5	0	0	0	0		
	Масло сливочное	2,62/2,62	0,03	1,61	0,04	14,86		
	Масло сливочное	2,62/2,62	0,03	1,61	0,04	14,86		
	Крупа рисовая	30,48/30,48	2,13	0,3	22,56	101,51		
	Вода	45,03/45,03	0	0	0	0		
	Молоко	69,29/69,29	2,01	2,22	3,26	41,57		
	Масло сливочное	6,93/6,93	0,09	4,26	0,12	39,2		
	Сахарный песок	4,16/4,16	0	0	4,15	15,77		
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	70,14	Н
		Хлеб пшеничный	30/30	2,37	0,3	14,49	64,08	
		Джем из абрикосов	20	0,1	0	14,32	57,68	Н
		Джем абрикосовый	20/20	0,09	0,01	10,3	41,92	
		Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (варенье или джем или мед)	180	0,11	0,05	11,16	45,81	376
		Вода	122,72/122,7	0	0	0	0	
		Варенье	16,36/16,36	0,06	0	10,14	43,36	
	Вода	44,19/44,19	0	0	0	0		
	Чай высшего сорта	0,41/0,41	0,08	0	0,02	0,78		

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		380	7,15	5,36	46,63	319,13	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	18	1,8	52,2	297	389
	Сок томатный	180/180	1,8	0,18	5,22	32,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	18	1,8	52,2	297	
ОБЕД	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	1,58	2	11,09	76,32	106
	Лук репчатый	7,2/5,99	0,08	0,01	0,49	2,46	
	Картофель	79,96/59,99	1,2	0,24	9,78	46,2	
	Морковь	7,51/5,99	0,08	0,01	0,41	2,1	
	Масло растительное	1,49/1,49	0	1,49	0	13,43	
	Томат-пюре	1,49/1,49	0	0	0	0	
	Лук репчатый	7,14/6	0,08	0,01	0,49	2,46	
	Сом	56,41/28,21	4,85	1,44	0	32,44	
	Яйцо	1,5/1,5	0,19	0,17	0,01	2,36	
	Лук репчатый	0,03/0,02	0	0	0	0,01	
	Петрушка (корень)	0,02/0,01	0	0	0	0,01	
	Вода	3,38/3,38	0	0	0	0	
	Кости пищевые говяжьи	0,68/0,68	0,1	0,03	0	0,71	
	Морковь	0,03/0,02	0	0	0	0,01	
	Лук репчатый	1,05/0,84	0,01	0	0,07	0,34	
	Петрушка (корень)	0,73/0,52	0,01	0	0,05	0,27	
	Вода	131,24/131,2	0	0	0	0	
	Кости пищевые говяжьи	26,25/26,25	3,94	1,31	0	27,56	
	Морковь	1,05/0,84	0,01	0	0,06	0,29	
	Каша рассыпчатая	130	7,45	5,28	33,49	211,25	302
	Соль поваренная пищевая	1,3/1,3	0	0	0	0	
	Масло сливочное	2,28/2,28	0,03	1,4	0,04	12,88	
	Масло сливочное	2,28/2,28	0,03	1,4	0,04	12,88	
	Гречневая крупа ядрица	55,96/55,96	7,05	1,85	31,95	172,37	
	Масло сливочное	7,88/7,88	0,1	4,85	0,13	44,61	
	Гуляш	60	8,73	10,07	1,73	132,6	260
	Говядина, лопаточная часть (запеченная)	64,2/47,4	9,2	3,13	0	64,94	
	Лук репчатый	7,2/6	0,08	0,01	0,49	2,46	
	Томат-пюре	4,8/4,8	0	0	0	0	
	Мука пшеничная	1,2/1,2	0,12	0,01	0,83	4,01	
	Масло растительное	3/3	0	3	0	26,97	
	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив или изюм)	180	0,31	0,09	21,24	88,56	348
Сахарный песок	13,5/13,5	0	0	13,47	51,16		
Чернослив	22,5/33,3	0,97	0,2	21,98	87,95		
Лимонная кислота	0,18/0,18	0	0	0	0		
Вода	182,7/182,7	0	0	0	0		
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н	
Хлеб ржано-пшеничный	40/40	3,08	0,56	15,08	80,4		
ИТОГО ЗА ОБЕД		590	20,31	17,88	68,51	600,69	
	Пирог открытый	120	7,42	3,86	66,38	330	414
	Соль поваренная пищевая	0,6/0,6	0	0	0	0	
	Масло сливочное	3,24/3,24	0,04	1,99	0,06	18,34	
	Повидло	39,96/36	0	0	0	0	

УПЛОТНЕН	Сахарный песок	3,96/3,96	0	0	3,95	15,01
	Мука пшеничная	65,52/65,52	6,75	0,71	45,21	218,84
	Дрожжи прессованные	1,92/1,92	0,24	0,05	0,16	2,09
	Яйцо	3,24/3,24	0,41	0,37	0,02	5,09
	Яйцо	0,36/0,36	0,05	0,04	0	0,57
	Масло растительное	0,36/0,36	0	0,36	0	3,24
	Вода	27,6/27,6	0	0	0	0
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		120	7,42	3,86	66,38	330
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1270	52,88	28,9	233,72	1546,82

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Ясли"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Абрикосы сушеные без косточки (курага)	кг	0,003	0,008
2	Апельсин	кг	0,067	0,045
3	Варенье	банки 380	0,086	0,086
4	Вода	л	2,169	2,169
5	Гвоздика	г	0,006	0,006
6	Говядина, лопаточная часть (запечная)	кг	0,064	0,047
7	Гречневая крупа ядрица	кг	0,056	0,056
8	Груша	кг	0,003	0,008
9	Джем абрикосовый	кг	0,02	0,02
10	Дрожжи прессованные	г	1,92	1,92
11	Изюм	кг	0,003	0,008
12	Какао-порошок	г	3,6	3,6
13	Капуста белокочанная	кг	0,054	0,043
14	Картофель	кг	0,285	0,214
15	Корица	г	0,006	0,006
16	Кости пищевые говяжьи	кг	0,099	0,099
17	Крахмал картофельный	кг	0,01	0,01
18	Крупа манная	кг	0,015	0,015
19	Крупа рисовая	кг	0,04	0,04
20	Курица	кг	0,036	0,025
21	Лавровый лист	г	0,032	0,032
22	Лапша	кг	0,002	0,002
23	Лимон	кг	0,006	0,006
24	Лимонная кислота	г	1,86	1,86
25	Лук репчатый	кг	0,053	0,044
26	Макаронные изделия	кг	0,047	0,047
27	Макароны из муки 1 сорта	кг	0,002	0,002
28	Масло растительное	л	0,023	0,023
29	Масло сливочное	кг	0,086	0,086
30	Молоко	л	0,384	0,383
31	Морковь	кг	0,215	0,171
32	Мука пшеничная	кг	0,067	0,067
33	Овсяные хлопья "Геркулес"	кг	0,002	0,002
34	Петрушка	г	1,026	1,026
35	Петрушка (корень)	г	7,51	5,758
36	Повидло	кг	0,04	0,036
37	Пшеничная мука, высшего сорта	кг	0,002	0,002
38	Пшено	кг	0,015	0,015

39	Сахарный песок	кг	0,132	0,132
40	Свекла	кг	0,036	0,029
41	Сельдерей (корень)	кг	0,001	0,001
42	Сок плодовой	л	0,06	0,06
43	Сок томатный	л	0,54	0,54
44	Соль поваренная пищевая	кг	0,011	0,011
45	Сом	кг	0,056	0,028
46	Судак	кг	0,072	0,037
47	Сухари пшеничные	кг	0,01	0,01
48	Сыр плавленый	кг	0,015	0,015
49	Томат-пюре	кг	0,02	0,02
50	Урюк	кг	0,003	0,008
51	Хлеб пшеничный	Булка 550	0,273	0,273
52	Хлеб ржано-пшеничный	Булка 550	0,218	0,218
53	Цедра	г	4,5	4,5
54	Чай высшего сорта	кг	0,001	0,001
55	Чернослив	кг	0,026	0,041
56	Яблоки	кг	0,003	0,008
57	Яйцо	шт (яйца)	2,326	2,326

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 10							
ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,46	5,79	30,45	195,72	203
	Масло сливочное	7,14/7,14	0,09	4,39	0,12	40,41	
	Соль поваренная пищевая	2,5/2,5	0	0	0	0	
	Вода	300,01/300,0	0	0	0	0	
	Макаронные изделия	50/50	5,65	1,05	34,8	171	
	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	12,33	50,27	377
	Вода	121,63/121,6	0	0	0	0	
	Лимон	6,48/5,67	0,05	0,01	0,17	1,93	
	Сахарный песок	12,17/12,17	0	0	12,14	46,12	
	Вода	43,78/43,78	0	0	0	0	
	Чай высшего сорта	0,41/0,41	0,08	0	0,02	0,77	
Печенье затыжное	12	1,02	1,36	8,36	49,74	Н	
Печенье, затыжное из муки высшего сорта	12/12	1,02	1,36	8,36	49,68		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	342	6,59	7,17	51,14	295,73		
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	18	1,8	52,2	297	389
	Сок томатный	180/180	1,8	0,18	5,22	32,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	180	18	1,8	52,2	297		
	Зразы картофельные (с маслом)	120	3,24	16,63	19,25	261,72	150
	Лук репчатый	27,43/22,86	0,32	0,05	1,87	9,37	
	Сухари	6,85/6,85	1,1	0,07	4,8	22,99	
	Картофель	141,72/106,2	2,13	0,43	17,32	81,84	
	Масло сливочное	5,71/5,71	0,07	3,51	0,1	32,33	
	Морковь	21,72/17,15	0,22	0,02	1,18	6	
	Масло растительное	3,43/3,43	0	3,43	0	30,85	

ОБЕД	Масло растительное	11,42/11,42	0	11,41	0	102,7	
	Щи из свежей капусты	180	1,26	3,51	4,25	57,6	87
	Лук репчатый	8,64/7,2	0,1	0,01	0,59	2,95	
	Петрушка (корень)	2,34/1,8	0,03	0,01	0,18	0,92	
	Пшеничная мука, высшего сорта	1,8/1,8	0,19	0,02	1,26	6,01	
	Соль поваренная пищевая	1,08/1,08	0	0	0	0	
	Капуста белокочанная	63/50,4	0,91	0,05	2,37	14,11	
	Морковь	9/7,2	0,09	0,01	0,5	2,52	
	Масло растительное	3,6/3,6	0	3,6	0	32,36	
	Томат-пюре	1,08/1,08	0	0	0	0	
	Лавровый лист	0,01/0,01	0	0	0	0,02	
	Лук репчатый	1,44/1,15	0,02	0	0,09	0,47	
	Петрушка (корень)	1,01/0,72	0,01	0	0,07	0,37	
	Вода	180/180	0	0	0	0	
	Кости пищевые говяжьи	36/36	5,4	1,8	0	37,8	
	Морковь	1,44/1,15	0,01	0	0,08	0,4	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,59	0,07	28,82	119,52	349
	Урюк	3,01/7,51	0,38	0	5,07	21,77	
	Груша	3,01/7,51	0,03	0,02	0,77	3,53	
	Яблоки	3,01/7,51	0,03	0,03	0,74	3,53	
	Изюм	3,01/7,51	0,22	0,05	4,95	19,82	
	Абрикосы сушеные без косточки (курага)	3,01/7,51	0,39	0,02	3,83	17,41	
	Сахарный песок	18/18	0	0	17,96	68,22	
	Чернослив	3,01/7,51	0,22	0,05	4,95	19,82	
	Лимонная кислота	0,18/0,18	0	0	0	0	
	Вода	180/180	0	0	0	0	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
Хлеб ржано-пшеничный	40/40	3,08	0,56	15,08	80,4		
ИТОГО ЗА ОБЕД	520	7,33	20,65	53,28	530,8		
УПЛОТНЕН	Оладьи (с джемом или повидлом или медом или вареньем или сахаром)	130	9,17	9,05	56,95	345,88	401
	Масло растительное	7,08/7,08	0	7,08	0	63,69	
	Джем	11,82/11,82	0,06	0	8,46	32,61	
	Соль поваренная пищевая	1,25/1,25	0	0	0	0	
	Мука пшеничная	66,7/66,7	6,87	0,72	46,02	222,78	
	Молоко	66,7/66,7	1,93	2,13	3,13	40,02	
	Дрожжи прессованные	1,94/1,94	0,25	0,05	0,17	2,12	
	Яйцо	3,33/3,33	0,42	0,38	0,02	5,23	
	Сахарный песок	2,36/2,36	0	0	2,35	8,93	
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74	382
	Сахарный песок	18/18	0	0	17,96	68,22	
	Какао-порошок	3,6/3,6	0,87	0,54	0,37	10,4	
	Молоко	90/90	2,61	2,88	4,23	54	
	Вода	99/99	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	310	12,84	12,24	72,77	452,62		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1352	44,76	41,86	229,39	1576,15		
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	14531	572,84	463,57	2159,88	16879,31		
Среднее значение за период	1453,1	57,284	46,357	215,988	1687,931		

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Ясли"	Ед.изм.	Брутто за весь период	Нетто за весь период
1	Абрикосы	кг	0,018	0,015
2	Абрикосы сушеные без косточки (курага)	кг	0,018	0,045
3	Апельсин	кг	0,134	0,09
4	Ванилин	г	0,013	0,013
5	Варенье	банки 380	0,215	0,215
6	Варенье брусничное	банки 380	0,047	0,047
7	Вермишель	кг	0,001	0,001
8	Вода	л	7,379	7,379
9	Гвоздика	г	0,012	0,012
10	Говядина (котлетное мясо)	кг	0,028	0,021
11	Говядина, лопаточная часть (запечная)	кг	0,064	0,047
12	Говядина, тазобедренная часть (боковой кусок)	кг	0,11	0,081
13	Горошек зеленый консервированный	кг	0,019	0,012
14	Гречневая крупа ядрица	кг	0,056	0,056
15	Груша	кг	0,018	0,045
16	Джем	кг	0,012	0,012
17	Джем абрикосовый	кг	0,04	0,04
18	Дрожжи прессованные	г	8,307	8,307
19	Жир пищевой	кг	0,002	0,002
20	Изюм	кг	0,031	0,058
21	Кабачок	кг	0,054	0,043
22	Какао-порошок	г	10,8	10,8
23	Капуста белокочанная	кг	0,388	0,31
24	Капуста белокочанная, квашеная	кг	0,028	0,02
25	Картофель	кг	1,139	0,854
26	Корица	г	0,012	0,012
27	Кости пищевые говяжьи	кг	0,301	0,301
28	Кофейный напиток	г	5,004	5,004
29	Крахмал картофельный	кг	0,023	0,023
30	Крупа гречневая	кг	0,027	0,027
31	Крупа манная	кг	0,065	0,065
32	Крупа рисовая	кг	0,22	0,22
33	Курица	кг	0,164	0,111
34	Лавровый лист	г	0,139	0,139
35	Лапша	кг	0,004	0,004
36	Лимон	кг	0,032	0,028
37	Лимонная кислота	г	4,917	4,917
38	Лук зеленый	кг	0,024	0,02
39	Лук репчатый	кг	0,221	0,184
40	Макаронные изделия	кг	0,097	0,097
41	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	кг	0,001	0,001
42	Макароны из муки 1 сорта	кг	0,004	0,004
43	Масло растительное	л	0,129	0,129
44	Масло сливочное	кг	0,254	0,254
45	Молоко	л	1,587	1,574
46	Морковь	кг	0,358	0,285

47	Мука пшеничная	кг	0,295	0,295
48	Овсяные хлопья "Геркулес"	кг	0,002	0,002
49	Огурцы соленые	кг	0,036	0,03
50	Перец душистый	г	0,026	0,026
51	Петрушка	г	7,896	7,896
52	Петрушка (корень)	г	22,6	17,008
53	Печенье, затяжное из муки высшего сорта	кг	0,036	0,036
54	Повидло	кг	0,083	0,079
55	Пшеничная мука, высшего сорта	кг	0,188	0,188
56	Пшено	кг	0,015	0,015
57	Репа	кг	0,024	0,018
58	Сахарный песок	кг	0,47	0,47
59	Свекла	кг	0,093	0,073
60	Сельдерей (корень)	кг	0,002	0,001
61	Сельдь с/с	кг	0,031	0,015
62	Сметана	кг	0,021	0,021
63	Сок плодовой	л	0,06	0,06
64	Сок томатный	л	1,8	1,8
65	Соль поваренная пищевая	кг	0,046	0,046
66	Сом	кг	0,056	0,028
67	Сосиски	кг	0,056	0,055
68	Судак	кг	0,144	0,073
69	Сухари	кг	0,016	0,016
70	Сухари пшеничные	кг	0,012	0,012
71	Сыр плавленый	кг	0,046	0,045
72	Сыр твердый	кг	0,003	0,003
73	Творог	кг	0,183	0,18
74	Томат-пюре	кг	0,056	0,056
75	Треска	кг	0,062	0,048
76	Урюк	кг	0,018	0,045
77	Фасоль	кг	0,015	0,014
78	Хлеб пшеничный	Булка 550	0,842	0,842
79	Хлеб пшеничный, батон из муки 1 сорта	Булка 550	0,01	0,01
80	Хлеб ржано-пшеничный	Булка 550	0,727	0,727
81	Цедра	г	9	9
82	Цыпленок-бройлер	кг	0,093	0,038
83	Чай высшего сорта	кг	0,004	0,004
84	Чернослив	кг	0,041	0,078
85	Яблоки	кг	0,031	0,054
86	Яйцо	шт (яйца)	3,965	3,965