

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ АССОРТИМЕНТ

**ОСНОВНЫХ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В ПИТАНИИ
ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ**

Мясо и мясопродукты:

- говядина I категории;
- говядина;
- говядина, маринованная;
- некрасные сорта свинины и баранины;
- мясо птицы охлажденное (курница, индейка);
- мясо кролика;
- сосиски, сардельки (говяжьи), колбасы вареные для детского питания, не чаще, чем 1 - 2 раза в неделю - после тепловой обработки;
- субпродукты говядины (печень, юшки).

Рыба и рыбопродукты - треска, горбуша, лосось, хек, минтай, ледовая рыба, судак, сельдь (соленая), морепродукты.

Яйца, куриные - в виде омлетов или ввареном виде

Молоко и молочные продукты:

- молоко (2,5%, 3,2% жирности), пастеризованное, стерилизованное;
- стущенное молоко (цельное и с сахаром), стущено-вареное молоко;
- творог не более 9% жирности с кислотностью не более 150 °Т - после термической обработки, творог и творожные изделия промышленного выпуска в мелкоштучной упаковке;
- сыр некоторых сортов (творческий, потутический, мягкий, плывущий - для питания детей дошкольного возраста);
- сметана (10%, 15% жирности) - после термической обработки;
- кисломолочные продукты промышленного выпуска, ряженка, варенец, бифиллок, кефир, йогурты, простокваша;
- сливки (10% жирности);
- мороженое (молочное, сливочное)

Пищевые жиры:

- сливочное масло (72,5%, 82,5% жирности);
- растительное масло (седоэластичное, кукурузное, соевое - только рафинированное, рапсовое, оливковое) - в салаты, заправки, сельдь, вторые блюда;
- маргарин ограниченно для выпечки.

Кондитерские изделия:

- зефир, пастila, мармелад;
- шоколад и шоколадные конфеты - не чаще одного раза в неделю;

- галеты, печенье, крекеры, вафли, приотсы, яблочки (предпочтительнее с минимальным количеством пищевых промежуточных и красителей);

- пирожные, торты (песочные и бисквитные, без крема);
- джемы, варенье, повидло, мед - промышленного выпуска.

Овощи:

- овощи свежие: картофель, капуста белокочанная, капуста зеленокочанная, капуста цветная, брюссельская, брокколи, капуста морковя, морковя, свекла, огурцы, томаты, перец сладкий, кабачки, баклажаны, патиссоны, лук (зеленый и репчатый), чеснок (с учетом индивидуальной переносимости), петрушка, укроп, листовой салат, шавель, шпинат, сельдерей, броква, репа, редис, редька, тыква, корнины белые сушевые, томатная паста, томат-пюре,
- овощи быстромороженые (очищенные полуфабрикаты): картофель, капуста цветная, брюссельская, брокколи, капуста морковя, морковя, свекла, перец сладкий, кабачки, баклажаны, лук (репчатый), шпинат, сельдерей, тыква, горошек замороженный, фасоль стручковая.

Фрукты:

- яблоки, груши, бананы, слива, персики, абрикосы, ягоды (за исключением клубники, в том числе быстромороженые);
- цитрусовые (апельсины, мандарины, лимоны) - с учетом индивидуальной переносимости;
- тропические фрукты (манго, киви, ананас, гуава) - с учетом индивидуальной переносимости;
- сухофрукты

Бобовые, горох, фасоль, соя, чечевица.

Орехи, миндаль, фундук, ядро грецкого ореха.

Соки и напитки:

- натуральные отечественные и импортные соки и нектары промышленного выпуска (осветленные и с мякотью);
- настоики промышленного выпуска на основе натуральных фруктов;
- кипяченогазированные напитки промышленного выпуска без консервантов и искусственных пищевых добавок;
- кофе (суррогатный), какао, чай

Консервы:

- говядина тушеная (в виде исключения при отсутствии масла) для приготовления первых блюд);
- лосось, сайре (для приготовления супов);
- компоты, фрукты дольками;
- баклажановая и кабачковая икра для детского питания;
- зеленый горошек;
- кукуруза салтарная;
- фасоль стручковая консервированная;
- томаты и огурцы соленые

Хлеб (разной, пшеничный или из смеси муки, предпочтительно обогащенный), крупы, макаронные изделия - все виды без ограничения.

Соль поваренная подсоленная - в дозиметрах по содержанию йода районах.