

«ГТО – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ»

14 апреля 2022 г. в нашем дошкольном учреждении в МБДОУ «ЦРР детский сад №4 «Чебурашка» прошел Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО 1 ступени среди воспитанников старшего дошкольного возраста (6 лет)

В данном мероприятии принимали участие ребята подготовительной к школе группы № 4 «Космическая», группа №6 «Звездная» родители которых предварительно зарегистрировали на сайте ГТО.



Нормативы принимали судьи Центра ГТО.

Тесты ГТО содержали:

- челночный бег 3*10,
- прыжок в длину с места,
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке,
- метание в горизонтальную цель,
- отжимание (сгибание и разгибание рук) в упоре лежа на полу
- поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.

Если вышел ты на старт,

Позови с собой друзей.

Нормативы ГТО сдавать

Вместе веселей.



Расскажу вам для чего
Сдаём мы нормы ГТО:
Чтоб здоровье
укреплять,
Патриотами чтоб стать.
Чтоб спортсменов стало
много,
Чтобы жили люди долго,
Чтобы знал и стар, и
млад,
Что здоровье – это клад!
И посмотрим - кто кого!
Все на сдачу ГТО!



Быть готовым к ГТО
Нужно каждому из нас
Чтоб страну свою родную
Защищать и прославлять.



Именно детский сад должен стать фундаментом, на котором дети будут приобщаться к здоровому образу жизни спорту, и свои первые значки ГТО ребята должны получить именно в дошкольном образовательном учреждении!!!