

«Старт дает гимнастика!»

15 ноября на базе гимнастического зала СШОР Ларисы Латыниной прошло спортивное мероприятие «Старт дает гимнастика!» с участием воспитанников старшего дошкольного возраста.

Программа соревнований включала:

- командное участие детей в исполнении композиции танцевально-спортивной направленности,
- бег на 20 м.,
- прыжок с места в длину,
- упражнения на силу – вис на гимнастической стенке с удержанием мяча в коленях,
- и гибкость – наклоны туловища вперед на возвышенности.



В соревнованиях приняло участие 14 детских команд из 13 дошкольных учреждений города, в числе участников была и команда детей из детского сада «Чебурашка» подготовительной к школе группы №3 «Морская» (воспитатели Проворова Е.П., Федорова О.А.)

Организатором командных соревнований выступил наш инструктор по физической культуре высшей категории **Майданник Ирина Николаевна**



Вольные упражнения - композиция танцевально-спортивной направленности «Пусть надают капли, а мы веселимся...» в исполнении команды «Чебурашка»



Минутки отдыха перед этапами соревнований.
«Боязно и страшно, но мы справимся»



Все команды продемонстрировала слаженность, выдержку, бойцовский дух, физическую силу и хороший уровень физической подготовленности. Наша команда не завоевала призовых мест, но от участия в столь захватывающем мероприятии получила отличное настроение, заряд бодрости и единение, а также грамоты за участие и персональные медали.

