

В детском саду №4 «Чебурашка» по адресу ул. Пирогова, д 14 в феврале месяце прошла неделя здоровья, которая была направлена на развитие двигательной культуры и приобщение детей к здоровому образу жизни. Содержание «Недели здоровья» включало в себя комплексный план мероприятий на каждый день недели.

Первый день тематической недели проходил в формате открытия малых зимних Олимпийских игр, которые проходили на территории детского сада.



В этот день совместная двигательная деятельность по физическому воспитанию была насыщена эстафетами, различными играми и упражнениями, соответствующими возрастным особенностям группы.



В группе «Акварельной» была проведена общая эстафета с малышами группы «Ягодная», в процессе проведения которой ребята старшего возраста помогали детям младшего возраста проходить полосу препятствий.



На прогулке малышей группы «Ягодной» воспитатель Айшат Салиховна в игровой форме познакомили с зимними забавами и играми

В группе «Акварельной» воспитатель Анна Александровна проводила тематические беседы о здоровом образе жизни, о правилах гигиены и питания, о зимних видах спорта. Детям был показан ролик о видах Зимних Олимпийских соревнований с обучающим мультиком и описанием каждого из видов спортивных соревнований.



Особый интерес у детей вызвала совместная трудовая деятельность по посадке лука и укропа в группе.

«В банку мы воды налили,  
Лук пузатый посадили.  
Он на банке, как на троне  
В новой зубчатой короне.  
Только вот одна беда —  
Очень мокнет борода».



Вместо привычной деятельности детей группы Забавная ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий: создание плаката, игровая деятельность, познавательные беседы, творческие задания.





Каждый день недели имел определенную тематику. Ежедневно с детьми проводились беседы: «Фрукты полезны взрослым и детям»; «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»; «Почему нужно чистить зубы и мыть руки?»; «Тело человека»; «Если хочешь быть здоров-закаляйся!»; «Правильное питание».



Ежедневная утренняя гимнастика и занятия с физкультурным руководителем Ириной Федоровной были насыщены игровыми моментами и переплетались с тематикой Зимней Олимпиады.

