

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка - детский сад №4 «Чебурашка»  
города Обнинска**

**Принято**

педагогическим советом МБДОУ  
«ЦРР-детский сад №4 «Чебурашка»

Протокол от «30» августа 2017 г. №01

**Утверждено**

заказчиком МБДОУ  
«ЦРР-детский сад №4 «Чебурашка»  
И.Е. Прохорычева  
г



**Согласовано**

советом родителей МБДОУ  
«ЦРР-детский сад №4 «Чебурашка»

Протокол от «29» августа 2017 г. №01

**Утверждено**

приказом МБДОУ  
«ЦРР-детский сад №4 «Чебурашка»  
от «30» августа 2017 г. №96

**Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Центр развития ребенка-детский сад №4 «Чебурашка»  
города Обнинска**

2017 год

## 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка-детский сад №4 «Чебурашка» города Обнинска (далее – Положение) разработано в соответствии с:

❖ частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

❖ Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»,

❖ Учебным планом и календарным учебным графиком Дошкольного учреждения;

❖ Устава Дошкольного учреждения

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников), регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Центр развития ребенка-детский сад №4 «Чебурашка» города Обнинска (далее по тексту - Дошкольное учреждение) и содержит информацию о режиме работы (функционирования) Дошкольного учреждения, о режиме пребывания воспитанников в Дошкольном учреждении и организации образовательной деятельности.

1.3. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Дошкольного учреждения, принимается педагогическим советом Дошкольного учреждения с учетом мнения совета родителей и вступает в силу с момента издания приказа об его утверждении и действует до внесения изменений и дополнений.

1.4. Текст настоящего Положения размещается в информационной системе общего пользования (информационный стенд и официальный сайт Дошкольного учреждения в сети «Интернет»).

## 2. Режим функционирования Дошкольного учреждения

2.1. Учреждение функционирует в режиме пятидневной рабочей недели (понедельник-пятница).

2.2. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

2.3. График работы с 07.00-19.00.

2.4. В Дошкольном учреждении функционируют группы в режиме.

– полного дня (12-часового пребывания).

А также могут работать в режиме кратковременного пребывания (до 5 часов в день).

## 3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Учитывая специфику дошкольного образования — отсутствие предметного характера содержания образования на данном уровне образования реализация и освоение образовательных областей осуществляется через детские виды деятельности

3.2. Образовательный процесс включает организацию совместной деятельности педагогических работников и воспитанников, самостоятельной деятельности воспитанников в режимных моментах

3.3. Содержание, объем, особенности организация образовательного процесса в Дошкольном учреждении устанавливаются основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования Дошкольного учреждения (далее по тексту – Образовательная программа), учебным планом и распределением непрерывной образовательной деятельности (далее по тексту - НОД)

3.4. Распределение НОД, включает последовательность, фиксированное время проведения в режиме дня и недели, перечень занятий, образовательных ситуаций и устанавливает объем максимальной образовательной нагрузки:

- составляется старшим воспитателем исходя из педагогической целесообразности, с учетом наиболее благоприятного режима воспитанников, гибкого режима, максимальной экономии времени педагогических работников;
- принимается педагогическим советом и утверждается заведующим Дошкольным учреждением.

3.5. НОД в Дошкольном учреждении реализуется в форме образовательных ситуаций (далее по тексту - ОС), а также музыкальных и физкультурных занятий.

НОД включает организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, познавательной, коммуникативной, продуктивной, художественно-эстетической, музыкально-художественной, трудовой) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента воспитанников, их уровня освоения Образовательной программы и решения конкретных образовательных задач.

3.6. НОД с воспитанниками проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся музыкальным руководителем и инструктором по физкультуре в совмещенном музыкально-физкультурном зале.

3.7. Продолжительность НОД составляет:

- для воспитанников от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут и средней группе 40 минут соответственно, в старшей группе не превышает 45 минут и в подготовительной 90 минут соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

3.11. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года.

Формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Дошкольного учреждения.

3.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе для всех возрастных групп.

3.14. Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных помещениях.

3.15. Самостоятельная деятельность воспитанников 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.16. В целях обеспечения реализации учебного плана в полном объеме, а также обеспечения баланса между специально организованной и самостоятельной деятельностью воспитанников в течении дня и недели разработано:

- распределение совместной деятельности педагогов и детей, культурных практик в режимных моментах;
- распределение самостоятельной деятельности детей в режимных моментах.

#### **4. Ответственность**

4.1. Заведующий Дошкольным учреждением, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых Образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.