

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №4 «Чебурашка»
города Обнинска
(МБДОУ «ЦРР-детский сад №4 «Чебурашка»)**

Принято

педагогическим советом МБДОУ
«ЦРР-детский сад №4 «Чебурашка»

Протокол от 11 января 2021 г. №1/21

Согласовано

советом родителей МБДОУ
«ЦРР-детский сад №4 «Чебурашка»

Протокол от 11 января 2021 №1/21

Утверждаю

заведующий МБДОУ
«ЦРР-детский сад №4 «Чебурашка»
Н.Е. Прохорычева

11 января 2021



Утверждено

приказом МБДОУ
«ЦРР-детский сад №4 «Чебурашка»
от 11 января 2021 №03/1

**Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка-детский сад №4 «Чебурашка»
города Обнинска**

Обнинск, 2021

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка-детский сад №4 «Чебурашка» города Обнинска (далее – образовательная организация) разработано в соответствии с:

❖ частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

❖ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,

❖ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2

❖ приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада

❖ учебным планом и календарным учебным графиком образовательной организации;

❖ Уставом образовательной организации

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников), регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности по реализации основных образовательных программ дошкольного образования в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Центр развития ребенка-детский сад №4 «Чебурашка» города Обнинска (далее по тексту – образовательная организация) с учетом режима работы образовательной организации и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в образовательной организации в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию

1.4. Настоящее Положение является локальным нормативным актом образовательной организации, принимается педагогическим советом образовательной организации с учетом мнения совета родителей и вступает в силу с момента издания приказа об его утверждении и действует до внесения изменений и дополнений.

1.5. Текст настоящего Положения размещается в информационной системе общего пользования (информационный стенд и официальный сайт Дошкольного учреждения в сети «Интернет»).

2. Режим функционирования

2.1. Учреждение функционирует в режиме пятидневной рабочей недели (понедельник-пятница).

2.2. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

2.3. График работы с 07.00-19.00.

2.4. В Дошкольном учреждении функционируют группы в режиме.

–полного дня (12-часового пребывания).

А также могут работать в режиме кратковременного пребывания (до 5 часов в день).

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1.Учитывая специфику дошкольного образования — отсутствие предметного характера содержания образования на данном уровне образования реализация и освоение образовательных областей осуществляется через детские виды деятельности

3.2.Образовательный процесс включает организацию совместной деятельности педагогических работников и воспитанников, самостоятельной деятельности воспитанников в режимных моментах

3.3.Содержание, объем, особенности организация образовательного процесса в Дошкольном учреждении устанавливаются основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования Дошкольного учреждения (далее по тексту – Образовательная программа), учебным планом и распределением непрерывной образовательной деятельности (далее по тексту - НОД) Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.4.Распределение НОД, включает последовательность, фиксированное время проведения в режиме дня и недели, перечень занятий, образовательных ситуаций и устанавливает объем максимальной образовательной нагрузки:

- составляется старшим воспитателем исходя из педагогической целесообразности, с учетом наиболее благоприятного режима воспитанников, гибкого режима, максимальной экономии времени педагогических работников;

- принимается педагогическим советом и утверждается заведующим Дошкольным учреждением.

3.5. НОД в Дошкольном учреждении реализуется в форме образовательных ситуаций (далее по тексту - ОС), а также музыкальных и физкультурных занятий.

НОД включает организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, познавательной, коммуникативной, продуктивной, художественно-эстетической, музыкально-художественной, трудовой) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется

педагогами самостоятельно в зависимости от контингента воспитанников, их уровня освоения Образовательной программы и решения конкретных образовательных задач.

3.6. НОД с воспитанниками проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся музыкальным руководителем и инструктором по физкультуре в совмещенном музыкально-физкультурном зале.

3.7. Продолжительность НОД составляет:

- для воспитанников от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.8. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут и средней группе 40 минут соответственно, в старшей группе не превышает 50 минут и в подготовительной 90 минут соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.10. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

3.12. Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных помещениях.

3.13. Самостоятельная деятельность воспитанников 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.14. В целях обеспечения реализации учебного плана в полном объеме, а также обеспечения баланса между специально организованной и самостоятельной деятельностью воспитанников в течении дня и недели разработано:

- распределение совместной деятельности педагогов и детей, культурных практик в режимных моментах;

- распределение самостоятельной деятельности детей в режимных моментах.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, учитывают показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.3. Формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Дошкольного учреждения.

3.13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет с учетом состояния спортивной площадки погодных условий могут организовываться занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе для всех возрастных групп.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная	5-7	7	20

доска			
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

6. Ответственность

6.1. Руководитель, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД №4 "ЧЕБУРАШКА" ГОРОДА ОБНИНСКА, Прохорычева Наталья Евгеньевна
02.09.2021 13:51 (MSK), Сертификат № 69DD8E6D1FFC4A1AAF5F0866F22F8160AD76ACD4