



Как создать праздничную атмосферу в семье

Праздничные ощущения, испытанные в раннем детстве, запоминаются на всю жизнь. «Отнеситесь к подготовке к Новому году со всей серьезностью», — советует детский и семейный психолог ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России Мария Афонина.

Долговременный эффект праздника

Маленький ребенок не понимает социальных смыслов важных общественных событий и отношения людей к ним. Восприятие происходящего, чувства и впечатления малыша, его отношение к окружающей действительности определяются эмоциональным состоянием и мнением об этом взрослых. Именно родители наделяют любую ситуацию определенным смыслом. Постепенно он передается ребенку и присваивается им.

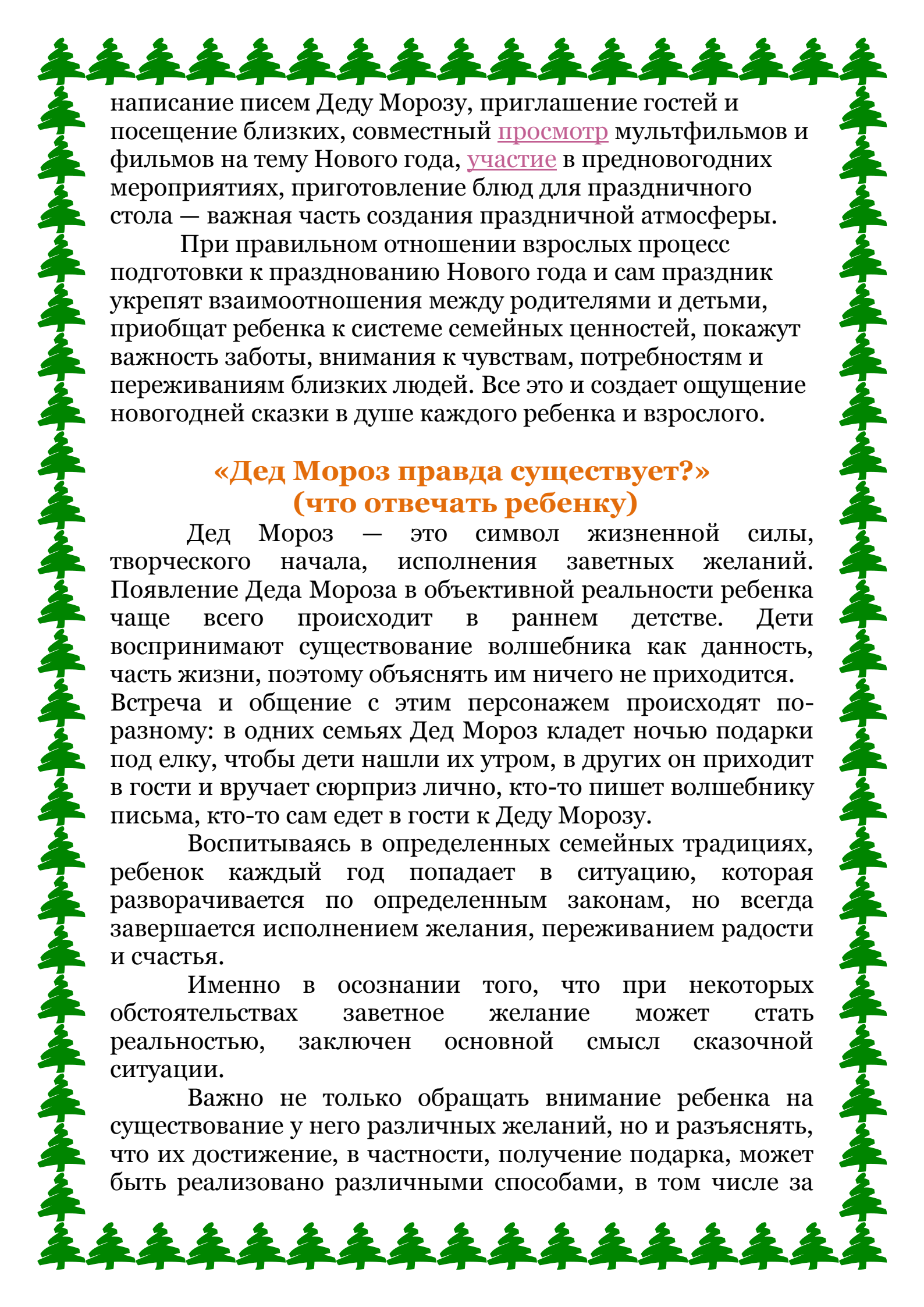
Если подготовка к празднованию Нового года происходит на фоне конфликтов, ссор, взаимных обид, усталости и недовольства, смысл праздника для ребенка будет связан именно с ощущением общей эмоциональной нестабильности и тревоги. А вот общие планы, совместная деятельность, позитивный настрой всех членов семьи, проявление взаимного уважения к интересам и чувствам друг друга создают атмосферу гармонии, уверенности, спокойствия, ожидания чуда и положительных эмоций.

Отношение ребенка к празднованию Нового года последовательно формируется родителями, и долгое время он воспринимает его их глазами.

Общая атмосфера праздника складывается из событий, мероприятий, а также настроения взрослых людей во время торжества. Наполняющее дом эмоциональное состояние взрослых определяет чувства ребенка во время праздника.

Способ сплотить семью

Включение детей в процесс подготовки к празднику — украшение дома и елки, оформление подарков,



написание писем Деду Морозу, приглашение гостей и посещение близких, совместный просмотр мультфильмов и фильмов на тему Нового года, участие в предновогодних мероприятиях, приготовление блюд для праздничного стола — важная часть создания праздничной атмосферы.

При правильном отношении взрослых процесс подготовки к празднованию Нового года и сам праздник укрепят взаимоотношения между родителями и детьми, приобщат ребенка к системе семейных ценностей, покажут важность заботы, внимания к чувствам, потребностям и переживаниям близких людей. Все это и создает ощущение новогодней сказки в душе каждого ребенка и взрослого.

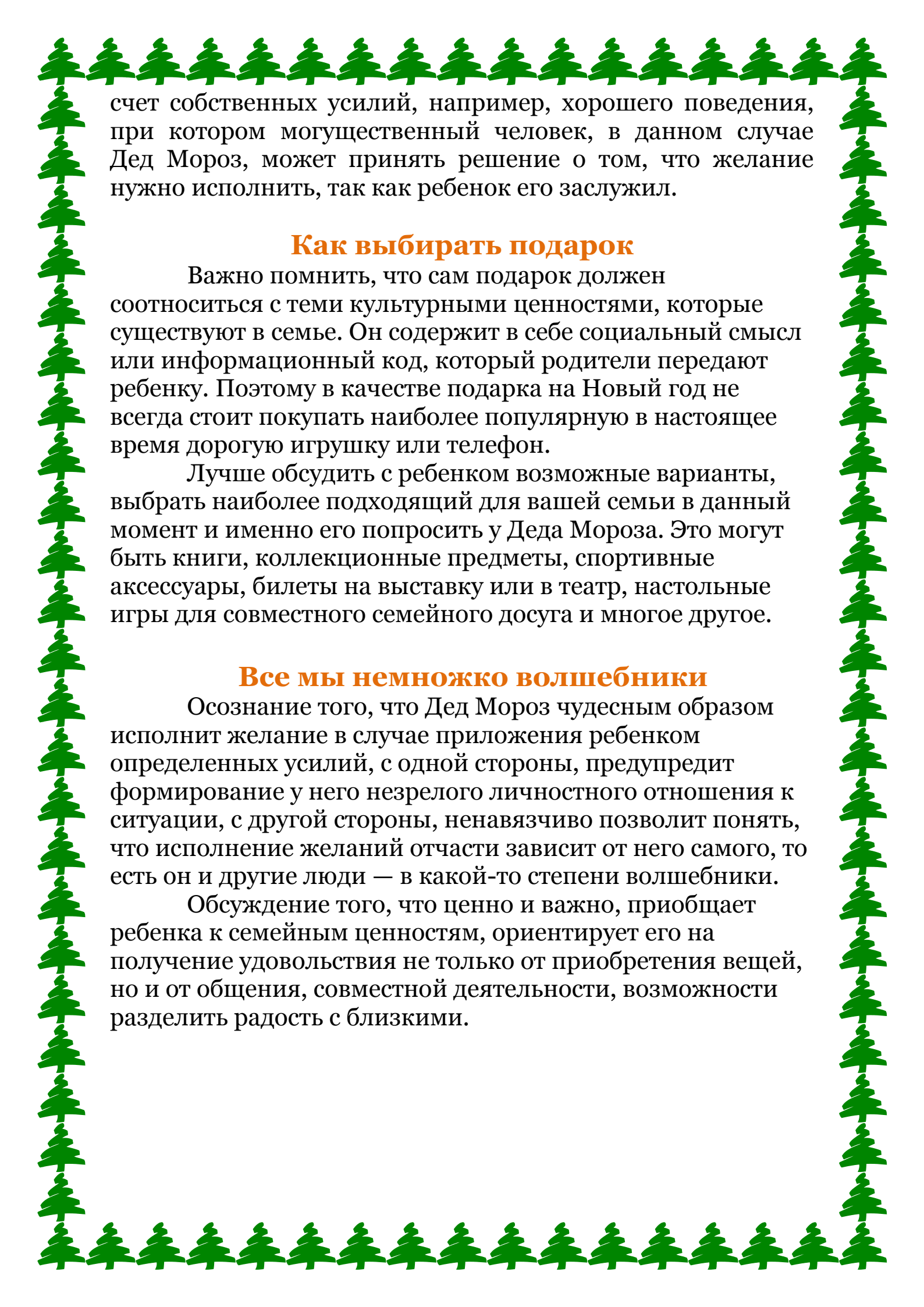
«Дед Мороз правда существует?» (что отвечать ребенку)

Дед Мороз — это символ жизненной силы, творческого начала, исполнения заветных желаний. Появление Деда Мороза в объективной реальности ребенка чаще всего происходит в раннем детстве. Дети воспринимают существование волшебника как данность, часть жизни, поэтому объяснять им ничего не приходится. Встреча и общение с этим персонажем происходят по-разному: в одних семьях Дед Мороз кладет ночью подарки под елку, чтобы дети нашли их утром, в других он приходит в гости и вручает сюрприз лично, кто-то пишет волшебнику письма, кто-то сам едет в гости к Деду Морозу.

Воспитываясь в определенных семейных традициях, ребенок каждый год попадает в ситуацию, которая разворачивается по определенным законам, но всегда завершается исполнением желания, переживанием радости и счастья.

Именно в осознании того, что при некоторых обстоятельствах заветное желание может стать реальностью, заключен основной смысл сказочной ситуации.

Важно не только обращать внимание ребенка на существование у него различных желаний, но и разъяснять, что их достижение, в частности, получение подарка, может быть реализовано различными способами, в том числе за



счет собственных усилий, например, хорошего поведения, при котором могущественный человек, в данном случае Дед Мороз, может принять решение о том, что желание нужно исполнить, так как ребенок его заслужил.

Как выбирать подарок

Важно помнить, что сам подарок должен соотноситься с теми культурными ценностями, которые существуют в семье. Он содержит в себе социальный смысл или информационный код, который родители передают ребенку. Поэтому в качестве подарка на Новый год не всегда стоит покупать наиболее популярную в настоящее время дорогую игрушку или телефон.

Лучше обсудить с ребенком возможные варианты, выбрать наиболее подходящий для вашей семьи в данный момент и именно его попросить у Деда Мороза. Это могут быть книги, коллекционные предметы, спортивные аксессуары, билеты на выставку или в театр, настольные игры для совместного семейного досуга и многое другое.

Все мы немножко волшебники

Осознание того, что Дед Мороз чудесным образом исполнит желание в случае приложения ребенком определенных усилий, с одной стороны, предупредит формирование у него незрелого личностного отношения к ситуации, с другой стороны, ненавязчиво позволит понять, что исполнение желаний отчасти зависит от него самого, то есть он и другие люди — в какой-то степени волшебники.

Обсуждение того, что ценно и важно, приобщает ребенка к семейным ценностям, ориентирует его на получение удовольствия не только от приобретения вещей, но и от общения, совместной деятельности, возможности разделить радость с близкими.