



Инспекторский участок (г. Таруса) центра ГИМС ГУ МЧС России по Калужской области

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ



ТОНКИЙ ЛЕД

ЦВЕТ МОЛОЧНО-МУТНЫЙ, СЕРЫЙ, ОБЫЧНО ПОРИСТЫЙ

СНЕГ, ВЫПАВШИЙ НА ТОЛЬКО ЧТО ОБРАЗОВАВШИЙСЯ ЛЕД, МАСКИРУЕТ ПОЛЫНИИ И ЗАМЕДЛЯЕТ РОСТ ЛЕДЯНОГО ПОКРОВА



ПРОЧНЫЙ ЛЕД

ЦВЕТ ПРОЗРАЧНЫЙ С ЗЕЛЕНОВАТЫМ ИЛИ СИНЕВАТЫМ ОТТЕНКОМ



НА ОТКРЫТОМ БЕССНЕЖНОМ ПРОСТРАНСТВЕ ВСЕГДА ТОЛЩЕ

ВОЗМОЖНОСТЬ ПРЕБЫВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА В ВОДЕ

+5/+10°C	3,5-4,5 ч
+2/+3°C	10-15 мин
-2°C	5-8 мин

ОПАСНЫЕ МЕСТА У ВОДОЕМОВ



ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ☞ ПЕРЕХОДИТЬ ЧЕРЕЗ ВОДОЕМ В НЕОБОРУДОВАННЫХ МЕСТАХ
- ☞ ВЫХОДИТЬ НА ЛЕД В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ
- ☞ ПРЫГАТЬ И БЕГАТЬ ПО ЗАМЕРЗШЕМУ ВОДОЕМУ
- ☞ ПРОВЕРЯТЬ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА САМОСТОЯТЕЛЬНО УДАРОМ НОГИ
- ☞ СОБИРАТЬСЯ БОЛЬШИМ КОЛИЧЕСТВОМ В ОДНОЙ ТОЧКЕ
- ☞ ВЫХОДИТЬ НА ЛЕД В ТЕМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК И ПРИ ПЛОХОЙ ВИДИМОСТИ (ТУМАН, СНЕГОПАД, ДОЖДЬ)





При выходе на лед водоема в составе группы необходимо строго соблюдать безопасную дистанцию: 5-7 метров.



ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ ВОДОЕМОВ



Переходить водоем по льду только при хорошей видимости



Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок



Взять длинную палку (шест), веревку длиной не менее 5 метров



Спускаться там, где нет промоины или вмерзших в лед кустов



Идти осторожно, проверяя перед собой лед



Не отрывать подошвы ото льда

Если на вас надет рюкзак, следует снять одну его лямку с плеча. В случае чрезвычайной ситуации, это сэкономит время на освобождение от лишнего груза.



Что делать, если вы провалились под лед

1 Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание



2 Широко раскиньте руки, постарайтесь зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой



3 Лягте осторожно на край льда, забросьте на него одну, а затем и другую ногу. Если лед выдержал, медленно ползите к берегу



4 Передвигайтесь в ту сторону, откуда пришли, там лед уже проверен на прочность



Как оказать первую помощь пострадавшему

1 Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему уверенности.



2 Вооружитесь длинной палкой, доской, шестом или веревкой.



3 Лягте на лед и ползите, подложив под себя лыжи или доску для увеличения площади опоры



4 За 3-4 метра протяните подручное средство. Не подавайте руку!



5 Осторожно вытаскивайте пострадавшего на лед, и вместе с ним ползком возвращайтесь на берег.



6 Доставьте пострадавшего в теплое помещение, переоденьте в сухую одежду и укутайте полиэтиленом





**При возникновении чрезвычайной ситуации
необходимо немедленно сообщить в службу
спасения по номеру: «112»**

