

Профилактика туберкулеза



Туберкулез является чрезвычайно опасным заболеванием, которое раньше считалось неизлечимым и ежегодно уносило жизни миллионов людей. В настоящее время в связи с введением обязательной вакцинопрофилактики и наличием ряда эффективных противотуберкулезных химиопрепаратов люди способны контролировать это заболевание. Однако и сейчас в России умирают от осложнений туберкулеза более 20 тысяч людей в год. Именно поэтому так важно соблюдать все рекомендации врачей, касающиеся профилактики туберкулеза как в детском, так и во взрослом возрасте.

Профилактика туберкулеза в детском возрасте

Профилактика туберкулёза у детей направлена на предотвращение инфицирования и предупреждение развития заболевания. Основные методы профилактики заболевания туберкулёзом у детей - вакцинация БЦЖ и химиопрофилактика.

Профилактика туберкулеза у детей

- **Вакцинацию от туберкулеза (БЦЖ) :**

проводят в роддоме, на 5-6 день жизни новорожденные разрешено только полностью здоровым детям, к срок). БЦЖ повторяют, когда ребенку исполняется :

-7 лет

-14лет

-17 лет (позже – по необходимости).

Перед ней делают внутрикожную пробу на инфекцию, которая называется реакцией Манту

Много планов на жизнь?



Чтобы они не рухнули -

запланируй флюорографию



Бесплатную флюорографию можно сделать в Вашей поликлинике по направлению терапевта

ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики»

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА

Чтобы страшной болезни не дать себя в лапы,

Запомните наши уроки, мамы и папы:

1

**ПРИВИВКУ РЕБЁНКУ
И ТЕСТ НА ТУБЕРКУЛЕЗ
СДЕЛАЙ В СРОК
ЭТО НАШ ПЕРВЫЙ УРОК**

1 БЦЖ (прививка)
в роддоме

2 БЦЖ в 7 лет

3 Детям с 1 года до 7 лет
сделай - пробу Манту

4 Детям с 8 лет до 17 лет
сделай диаскинтест



**УРОК НОМЕР ДВА ТОЖЕ
ОЧЕНЬ ПРОСТОЙ:
МОЙТЕ РУКИ ПОСЛЕ
ПРОГУЛКИ И ПЕРЕД ЕДОЙ**

2

На дверных ручках,
на лестничных перилах,
на поручнях в транспорте,
на деньгах живут миллионы
бактерий, в том числе и
туберкулезная палочка



**ТРЕТИЙ УРОК ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ!
с ПЫЛЬЮ БОРИТЕСЬ
ВЕЗДЕ И ВСЕГДА!!!**

3

При высыхании мокроты
больного туберкулезная
палочка остаётся
жизнеспособной.
В пыли может жить
около года.
Попадая с пылью в
дыхательные пути,
вызывает заболевание.



**ЧЕТВЕРТЫЙ УРОК:
МОЛОКО КИПЯТИТЬ,
СЫРОЕ МЯСО НЕ ЕСТЬ,
МОЛОКО СЫРОЕ НЕ ПИТЬ!**

Туберкулезная палочка
с продуктами питания от
больного животного может
попасть к человеку
в желудок и вызвать
заболевание туберкулезом.



**ПЯТЫЙ УРОК НАШ
БУДЕТ ТАКОЙ!
БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ,
ЕСЛИ РЯДОМ БОЛЬНОЙ!**

5

Туберкулезная палочка
при чихании и кашле
разносится в радиусе
2-х метров.



**СЛЕДУЕТ ДАЛЬШЕ
УРОК ШЕСТОЙ!
ТЫ ПРОШЕЛ
ОБСЛЕДОВАНИЕ?
А ТЕ КТО РЯДОМ
С ТОБОЙ?**

Ежегодное флюорографическое
обследование позволяет выявить
заболевание на ранней стадии,
когда оно еще не опасно для
окружающих, особенно детей..



**И ПОСЛЕДНИЙ УРОК.
УРОК НОМЕР СЕМЬ!
ЗАКАЛЯТЬСЯ ВСЕМ!**

Закаливание детей с раннего
возраста позволяет укрепить
защитные силы организма и
активно противостоять
туберкулезной инфекции.



ТУБЕРКУЛЕЗ

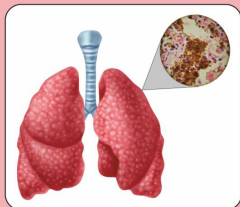
ЗАРАЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ



ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ:

ТУБЕРКУЛЕЗ

Вызывает микроб, называемый туберкулезной палочкой.



Она очень устойчива во внешней среде.

Болеют туберкулезом люди, животные, птицы.

Попадает возбудитель в организм при вдыхании пыли, с капельками слюны при разговоре, кашле, чихании.

Можно заразиться через продукты, полученные от больных животных.



ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ!

ПЛАВАЙ, БЕГАЙ, ПРЫГАЙ!

ПОДРУЖИСЬ СО СВЕЖИМ ВОЗДУХОМ И ВОДОЙ!

ЧАЩЕ ОТПРАВЛЯЙСЯ ВПОХОДЫ!



ПУСТЬ ПРИРОДА СТАНЕТ ТВОИМ ЛУЧШИМ ДРУГОМ!

ПРАВИЛЬНО И ПОЛНОЦЕННО ПИТАЙСЯ!

ПОМНИ, что «Сила сохраняется в труде, здоровье - в режиме»
Для твоего здоровья **полезны**: свежие фрукты, овощи, мясо и яйца, молочные продукты.

Обязательно пей молоко, кефир, простоквашу. **Ешь** творог, сыр, сметану. В них содержатся необходимые для тебя витамины: А, В, С, Е, РР.



ИЗБЕГАЙ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!

НЕ КУРИ
НЕ ПРИНИМАЙ АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ И НАРКОТИКИ
НЕ САДИСЬ ЗА СТОЛ С ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ ЧУЖИМИ: ГУБНОЙ ПОМАДОЙ, СИГАРЕТАМИ, ЛОЖКАМИ, ТАРЕЛКАМИ, ПОЛОТЕНЦЕМ, НОСОВЫМ ПЛАТКОМ,



НЕ ОТКАЗЫВАЙСЯ ОТ ПРОБЫ МАНТУ!

Она поможет врачу узнать, болен ли ты и чем тебе помочь.

В 1-ом классе НЕ ЗАБУДЬ СДЕЛАТЬ ПРИВВКУ по назначению врача



ПОМНИ!

ЧТОБЫ СВОЕВРЕМЕННО ВЫЯВИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ:

Ежегодно с 15 лет ПРОХОДИ

ФЛЮОРОГРАФИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

