

Рекомендации по адаптационному периоду детей.

Для любого ребёнка первый раз посещение МДОУ - сильнейший стрес. Даже самый здоровый , общительный ребёнок растеряется , впервые попав в новую обстановку (где новые тёти , где нет мамы , где незнакомые дети).

У одних детей адаптационный период протекает быстро втечении 10 -20 дней , а у некоторых затягивается от одного месяца до года . Огромную роль в подготовке к детскому саду играют родители .

Как вы подготовите и настроите малыша так и будет протекать адаптация ребёнка .

При подготовке детей в детский сад необходимо обратить внимание на то , чтобы режим дня был максимально приближен к детсадовскому :(пусть малыш привыкает к более раннему подъёму по утрам и засыпанию по вечерам , старайтесь чтобы совпадали приёмы пищи , сон , прогулка . Особое внимание уделите -самостоятельности ребёнка . Необходимо научить пользоваться столовыми приборами , пить из чашки , есть самостоятельно . отучить детей от соски , памперсов .

Втечении двух -трёх недель дети приходят в детский сад не на полный день . Привыкание детей происходит постепенно . Сначало ребёнок остаётся на два часа , постепенно время увеличивается в зависимости от эмоционального состояния детей

Не спешите , сокращать время адаптационного периода , даже если малыш внешне спокоен . Эмоциональная сфера подвержена жестким испытаниям .

Если же родители не подготовили ребёнка к условиям жизни в МДОУ, если он имеет те или иные нарушения со стороны здоровья -адаптация в дет. саду может быть затруднена . Большая проблема у детей - сильная привязанность к маме .

Оставшись один , ребёнок психологически считает себя брошенным , сильно переживает по этому поводу . Попробуйте заранее переключить внимание на других членов семьи , чтобы он мог привыкнуть быть не только с вами .

Ещё немало важная деталь - приучайте малыша к

контактам с другими детьми и взрослыми .

Необходимым условием адаптационного периода детей в МДОУ является согласованность между воспитателями и родителями , соблюдения единого подхода к детям .И если педагоги и родители вместе доброжелательно , но твёрдо направляют жизнь малыша в новое русло , никаких проблем не будет .