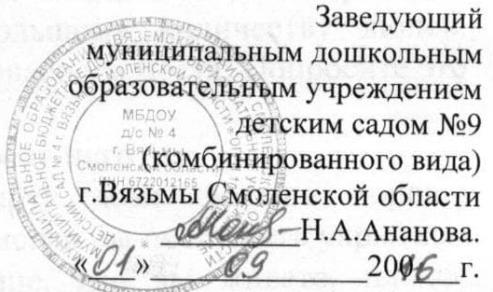


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий



## ИНСТРУКЦИЯ

### о мерах безопасности при проявлении терроризма

Меры безопасности, необходимые для предотвращения террористических акций и снижения масштабов их последствий.

#### Общие рекомендации

Избегайте без необходимости посещения регионов, мест и мероприятий, которые могут привлечь внимание организаторов терактов.

Как правило, это:

- Чеченскую Республику и регионы Северного Кавказа, граничащие с Чечней;
- многолюдные мероприятия с тысячами участников;
- популярные развлекательные заведения.

#### Ситуация 1. Поведение в толпе

Как показывает статистика, наибольшее число жертв при возникновении беспорядков и террористических актов наблюдается в местах массового скопления народа. Люди, находясь в толпе, при возникновении экстремальной ситуации подвергают опасности свое здоровье, а в крайней ситуации — жизнь. Поэтому желательно избегать места массового скопления людей. Но поскольку в условиях крупного города следовать этому принципу не всегда возможно, очень важно знать **основные правила безопасного поведения в толпе:**

- находиться в наиболее безопасном месте толпы: подальше от трибун, мусорных контейнеров, ящиков, пакетов, сумок, от центра толпы, стеклянных витрин и металлических оград;
- при возникновении беспорядков, паники — снять галстук, шарф, освободить руки, согнуть их в локтях, прижать к телу, прикрывая жизненно важные органы, застегнуть все пуговицы и молнии, не хвататься за деревья, столбы, ограды;
- главное — удержаться на ногах, в случае падения следует свернуться клубком на боку, защищая голову, резко подтянуть под себя ноги, подняться в сторону движения толпы;
- не привлекать к себе внимания обнаружениями политических, религиозных и других симпатий, не выражать отношения к происходящему;
- не приближаться к группам лиц, ведущих себя агрессивно;
- не реагировать на происходящие рядом стычки.

Все специалисты сходятся во мнении, что самое страшное — паника. Находясь в толпе, важно избежать ее возникновения. Паника может помешать властям предотвратить террористическую акцию или уменьшить ее последствия, тем самым способствовать террористам.