

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25–8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45– 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.40– 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.30– 13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.05
Полдник	15.05 – 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45- 16.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.55- 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.35
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.35 – 19.00