

КАК НАДО

родителям готовить ребёнка к поступлению в ДОУ.

- Не обсуждать при малыше волнующие вас проблемы, связанные с детским садом.
- Заранее узнать все новые моменты в режиме дня ДОУ и ввести их в режим дня ребенка дома.
- Настроить малыша как можно положительнее к его поступлению в ДОУ.
- Учить ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.
- Не угрожать ребенку детским садом как наказанием за его непослушание.
- Готовить вашего ребенка к временной разлуке с Вами и дать понять ему, что это неизбежно только потому, что он уже большой.
- Расширить круг общения ребенка, научить его взаимодействовать со сверстниками и доверять другим взрослым.
- Не нервничать и не показывать свою тревогу накануне поступления ребенка в ДОУ.



**Приемы, облегчающие ребенку
утренние расставания.**

1. Научитесь прощаться с ребенком быстро, не затягивая расставание. Ребенок почувствует ваше беспокойство за него, и ему будет еще труднее успокоиться.
2. Никогда не пытайтесь ускользнуть незаметно от ребенка, если хотите, чтобы он вам доверял.
3. Придумайте забавный ритуал прощания и строго придерживайтесь его, например всегда целуйте ребенка в щечку, а потом нежно потрите носиками или что-нибудь подобное.
4. Не пытайтесь подкупить ребенка, чтобы он остался в детском саду за новую игрушку.
5. Четко дайте ребенку понять, что какие бы истерики он ни закатывал, он все равно пойдет в детский сад. Если вы хоть раз ему уступите, в дальнейшем вам будет уже гораздо сложнее справиться с его капризами и слезами.



**Приемы, облегчающие ребенку
утренние расставания.**

1. Научитесь прощаться с ребенком быстро, не затягивая расставание. Ребенок почувствует ваше беспокойство за него, и ему будет еще труднее успокоиться.
2. Никогда не пытайтесь ускользнуть незаметно от ребенка, если хотите, чтобы он вам доверял.
3. Придумайте забавный ритуал прощания и строго придерживайтесь его, например всегда целуйте ребенка в щечку, а потом нежно потрите носиками или что-нибудь подобное.
4. Не пытайтесь подкупить ребенка, чтобы он остался в детском саду за новую игрушку.
5. Четко дайте ребенку понять, что какие бы истерики он ни закатывал, он все равно пойдет в детский сад. Если вы хоть раз ему уступите, в дальнейшем вам будет уже гораздо сложнее справиться с его капризами и слезами.



Первые признаки того, что ребенок адаптировался:

- **хороший аппетит,**
- **спокойный сон,**
- **охотное общение с другими детьми,**
- **адекватная реакция на любое предложение воспитателя,**
- **нормальное эмоциональное состояние.**

Факторы, от которых зависит течение адаптационного периода:

- **возраст;**
- **состояние здоровья;**
- **уровень развития;**
- **умение общаться со взрослыми и сверстниками;**
- **сформированность предметной и игровой деятельности;**
- **приближенность домашнего режима к режиму детского сада.**

