

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:

- Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, зовите на помощь

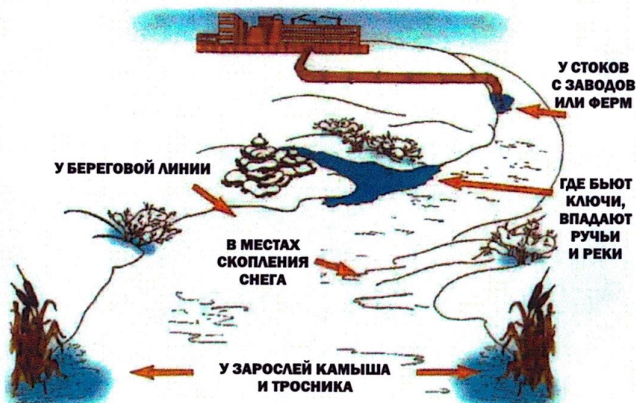


- Переберитесь к тому краю полыньи, откуда идет течение - это гарантия, что Вас не затянет под лёд.
- Добравшись до края полыньи, постарайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину.



- Выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.
- Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ВОДОЕМЕ:

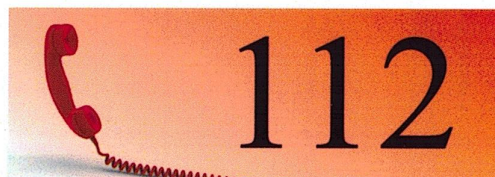


ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД, ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ:

- Немедленно крикните, что идёте на помощь.
- Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки.
- Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.
- К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде.
- Подать пострадавшему шарф или ремень, любую доску или жердь, санки, лыжи и т.п. - за 3-4 метра до полыньи.
- Если Вы не один, то 2-3 человека ложатся на лёд по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к пролому.
- Действовать необходимо решительно и скоро, т.к. пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз.
- Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбираться из опасной зоны.
- Пострадавшего следует укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, растереть, переодеть и дать горячее питье.

ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА
ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ!

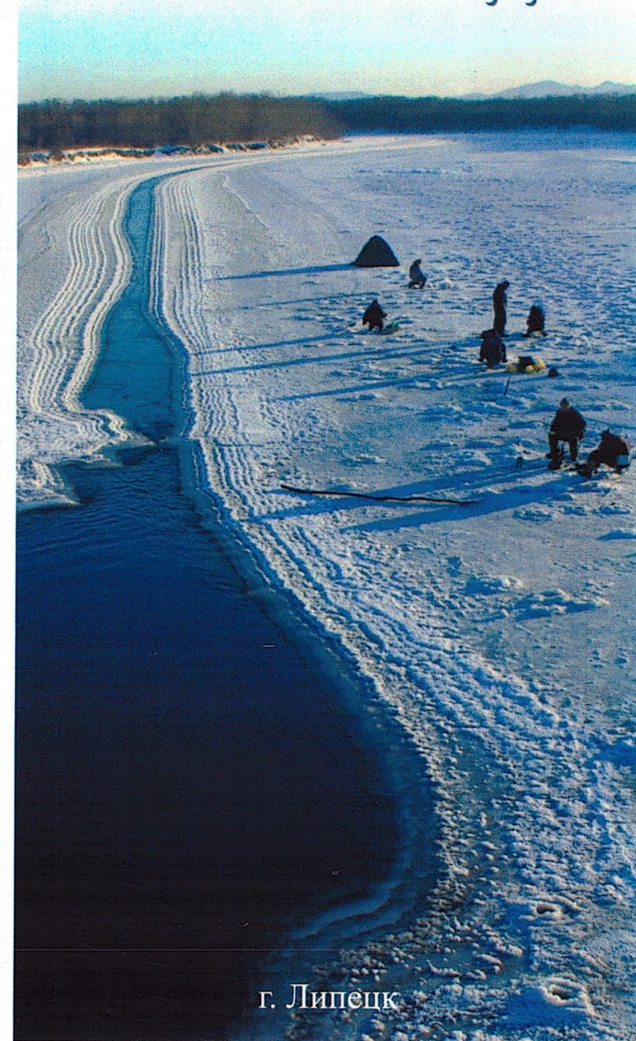
ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР
ОСТОРОЖНОСТИ — ЗАЛОГ ВАШЕЙ
БЕЗОПАСНОСТИ!



Главное управление МЧС России
по Липецкой области

ПАМЯТКА

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



г. Липецк

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

**ПРОСИМ ВАС
ВНИМАТЕЛЬНО ОТНЕСТИСЬ
К ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ
В ОСЕННЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД
ТОНКОГО ЛЬДА НА ВОДОЕМАХ**



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
Под снегом могут быть полыньи, трещины и лунки

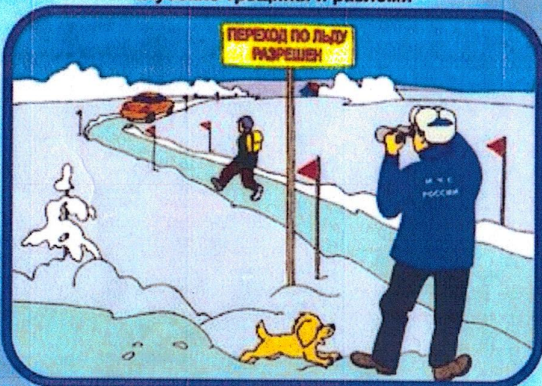
**ПОМНИТЕ, ЧТО НАШЕ УВАЖЕНИЕ
К ВОДНОЙ СТИХИИ СЕЙЧАС,
СЧАСТЛИВАЯ
И БЕЗОПАСНАЯ ЖИЗНЬ
НАШИХ ДЕТЕЙ В БУДУЩЕМ.
ПРОСТО ПОГОВОРИТЕ ОБ ЭТОМ
С ВАШИМ РЕБЕНКОМ**



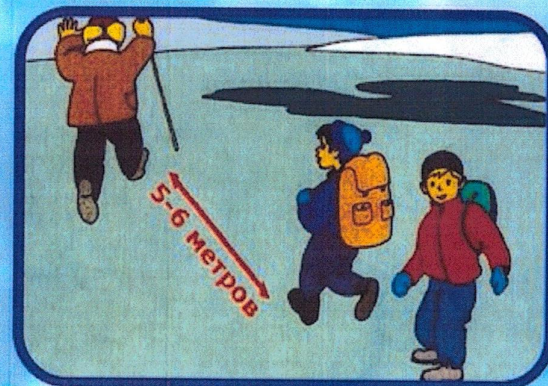
Если под вами затрещал лед
и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности!
плавнo ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!



ВНИМАНИЕ!
В таких местах под снегом могут быть
глубокие трещины и разломы



ПОМНИТЕ!
Быстрое оказание помощи поплававшему в беду возможно
только в зоне разрешенного перехода



Опасно выходить на лед в одиночку!