

Утверждено
 Приказом и.о. заведующего
 МБДОУ д/с № 5
 г. Вязьмы Смоленской области
 от «30» августа 2024 г.
 Е.М. Киселёва



Режим дня

(гибкий режим дня в холодный период)

Возрастная группа	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовитель ная
Содержание деятельности воспитанников					
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ - 8 ¹⁰	7 ⁰⁰ - 8 ²⁰	7 ⁰⁰ - 8 ²⁰	7 ⁰⁰ - 8 ³⁰	7 ⁰⁰ - 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁰ - 8 ³⁰	8 ²⁰ - 8 ⁵⁰	8 ²⁰ - 8 ⁵⁰	8 ³⁰ - 8 ⁵⁰	8 ³⁰ - 8 ⁵⁰
Игры, подготовка к занятиям, в старших группах дежурство	8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ - 9 ⁵⁰ (по подгр.)	9 ⁰⁰ - 9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ - 9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ - 10 ³⁰	9 ⁰⁰ - 10 ⁴⁵
Второй завтрак	9 ⁵⁰ - 10 ⁰⁰	9 ⁵⁰ - 10 ⁰⁰	9 ⁵⁰ - 10 ⁰⁰	10 ⁰⁵ - 10 ¹⁵	10 ¹⁰ - 10 ¹⁵
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10 ⁰⁰ - 11 ¹⁰ (по подгр.)	10 ⁰⁰ - 11 ⁵⁰	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	10 ³⁰ - 12 ¹⁰	10 ⁴⁵ - 12 ²⁰
Возвращение с прогулки	11 ¹⁰ - 11 ³⁰ (по подгр.)	11 ⁵⁰ - 12 ¹⁰	12 ⁰⁰ - 12 ²⁰	12 ¹⁰ - 12 ³⁰	12 ²⁰ - 12 ³⁰
Подготовка к обеду, обед	11 ³⁰ - 11 ⁵⁵	12 ¹⁰ - 12 ⁴⁰	12 ²⁰ - 12 ⁵⁰	12 ³⁰ - 12 ⁵⁵	12 ³⁰ - 12 ⁵⁵
Подготовка ко сну, гигиенические, санитарно-лечебные процедуры, дневной сон	11 ⁵⁵ - 15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁵⁵ - 15 ⁰⁰	12 ⁵⁵ - 15 ⁰⁰
Подъем, закаливающие, воздушные, водные процедуры, игры	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15 ¹⁵ - 15 ⁴⁵	15 ¹⁵ - 15 ⁴⁵	15 ¹⁵ - 15 ⁴⁰	15 ¹⁵ - 15 ³⁵	15 ¹⁵ - 15 ³⁵
Игры, труд, организованная образовательная, самостоятельная, худ. деятельность.	15 ⁴⁵ - 17 ²⁰	15 ⁴⁵ - 17 ²⁵	15 ⁴⁰ - 17 ²⁵	15 ³⁵ - 17 ²⁵	15 ³⁵ - 17 ²⁵
Подготовка к ужину, ужин	17 ²⁰ - 17 ⁴⁰	17 ²⁵ - 17 ⁴⁵	17 ²⁵ - 17 ⁴⁵	17 ²⁵ - 17 ⁴⁵	17 ²⁵ - 17 ³⁵
Прогулка, уход детей домой	17 ⁴⁰ - 19 ⁰⁰	17 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰	17 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰	17 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰	17 ³⁵ - 19 ⁰⁰