

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 5
г. Вязьмы Смоленской области
«30» августа 2024 г. № 1

УТВЕРЖДЁН
приказом заведующего Муниципального
бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 5
г. Вязьмы Смоленской области
«30» августа 2024 г. № 57-р

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2024/ 2025 учебный год
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 5
г. Вязьмы Смоленской области

Пояснительная записка к учебному плану
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 5 г. Вязьмы Смоленской области
на 2024/2025 учебный год

Деятельность коллектива по учебному плану направлена на реализацию ФОП ДОО и ФГОС, в рамках которого обозначен обязательный минимум содержания основной образовательной программы и определены основные направления развития дошкольников.

При составлении учебного плана по реализации основной общеобразовательной программы МБДОУ детского сада № 5 города Вязьмы Смоленской области (далее – Программы) учитывались следующие нормативно-правовые документы:

- Закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012.
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30.08.2013 г. № 1014 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»
- Приказ Министерства образования и науки от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Письмо Минобрнауки России от 28.02.2014 N 08-249 "Комментарии к ФГОС дошкольного образования"
- санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи », утвержденные постановлением главного государственного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28
- Федеральные требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденными приказом Министерства образования и науки РФ 28.12.2010 г. №2106
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утвержденная Приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022г. № 1028.
- Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного Учреждения детского сада № 5 г. Вязьмы Смоленской области.
- Основная образовательная программа МБДОУ детского сада № 5 города Вязьмы Смоленской области.

Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ детского сада № 5 города Вязьмы Смоленской области разработана в соответствии с ФОП ДОО.

Учебный план для ДОУ является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно организованной образовательной деятельности. Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут

Занятия, требующие большой умственной нагрузки (познание, коммуникация, обучение грамоте), планируются в наиболее благоприятные дни (вторник, среда, четверг). Для профилактики утомления детей эти занятия сочетаются с физкультурными и музыкальными.

Учебный план построен на принципах дифференциации и вариативности.

Основные направления работы на 2024-2025 учебный год:

- укрепление физического и психического здоровья воспитанников;
- познавательное развитие;
- духовно – нравственное воспитание дошкольников.

Дошкольное учреждение реализует основную образовательную программу дошкольного образования МБДОУ детского сада № 5 города Вязьмы Смоленской области, которая разработана в соответствии с ФОП ДОО.

Учебный план дошкольного учреждения состоит из двух частей: обязательной и частью, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана обеспечивает выполнение основной общеобразовательной программы ДОУ.

Образовательный процесс строится с учетом интеграции образовательных областей: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие, а также через организацию различных видов детской деятельности, использование разнообразных форм и методов работы, обеспечивающих целостность образовательного процесса и решения образовательных задач.

Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию дополнительных образовательных услуг (кружковую работу). Исходя из запросов родителей и с целью развития способностей детей среднего и старшего дошкольного возраста в ДОУ организованы кружки по интересам.

Решение задач индивидуального развития детей реализуется в пяти образовательных областях и направлено на приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, игровой, речевой, познавательно - исследовательской, экспериментальной, проектной, восприятия художественной литературы и фольклора, трудовой, конструктивно-модельной, изобразительной, музыкальной, что даёт возможность осуществлять их всестороннее развитие и воспитание, формировать предпосылки учебной деятельности.

Образование детей происходит как в организованных формах (ООД), когда требуется активное руководство со стороны взрослого, так и в процессе живого взаимодействия педагогов с детьми, во время режимных моментов, свободной интегрированной совместной и самостоятельной детской деятельности, во взаимодействии с семьями воспитанников и направлено, прежде всего, на сохранение и укрепление психического и физического здоровья дошкольника.

Нормы и требования к нагрузке воспитанников, а также планирование учебной нагрузки в течение недели определены в соответствии с нормативно-правовыми документами.

Возрастные образовательные нагрузки

	Возрастные группы								
	2-3 года	3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
Длительность условного часа в минутах	10	15		20		25		30	
Количество условных часов в неделю	Осн.	Осн.	Доп.	Осн.	Доп.	Осн.	Доп.	Осн.	Доп.
	10	10	1	11	2	13	2	14	
Общее астрономическое время занятий в часах, в неделю	1ч.30мин.	2ч.30мин.	15 мин.	3ч.40 мин.	20 мин	5ч.25 мин.	25 мин	7ч.	
	1ч.30 мин.	2ч.30 мин.	2ч 45мин	3ч.40 мин.	4 ч. 20мин	6 ч. 15 мин.		7 ч. 30мин-	

В середине времени, отведенного на ООД, проводится физкультминутка, ритмическая гимнастика. Перерывы между периодами ООД не менее 10 минут.

В младшем и старшем дошкольном возрасте допускается осуществлять организованную образовательную деятельность во вторую половину дня после дневного сна.

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

Реализация дополнительных образовательных программ (кружковая работа по интересам воспитанников) проводится во второй половине дня 1-2 раза в неделю (согласовано с родителями). Таким образом, не превышена оптимальная нагрузка на ребенка с целью защиты его от переутомления.

В январе для воспитанников проводятся каникулы, во время которых исключаются занятия, требующие умственной нагрузки, и проводятся мероприятия музыкально-познавательного, спортивно-оздоровительного цикла. В дни каникул и в летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

В период адаптации к условиям детского сада, дети освобождаются от организованной образовательной деятельности, основой познавательной и творческой деятельностью ребенка в этот период является игровая деятельность. Обучение новому материалу впоследствии ведется индивидуально по подгруппам.

Структура образовательного процесса в ДОУ

Учебный день делится на три блока:

1. Утренний образовательный блок – продолжительность с 7.00 до 9.00 часов – включает в себя:

- Совместную деятельность воспитателя с ребенком,
- Свободную самостоятельную деятельность детей;

2. Развивающий блок – продолжительность с 9.00 до 11.00 часов – представляет собой организационное обучение в форме ООД;

3. Вечерний блок – продолжительность с 15.30 до 19.00 часов – включает в себя:

- Кружковая деятельность / индивидуальная работа
- Самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем
- Организационное обучение в форме организованной образовательной деятельности

Педагогам предоставляется право варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрируя (объединяя) содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания. Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимых занятий, осуществляя совместное планирование, обсуждая достижения и проблемы отдельных детей и группы в целом.

Структура учебного года

Организационные занятия начинаются с 1 сентября 2023 года

С 1 сентября по 31 декабря – учебный период.

С 21 октября по 25 октября – промежуточный мониторинг достижения детьми планируемых результатов освоения ООП.

С 1 января по 8 января – новогодние каникулы.

С 9 января по 31 мая – учебный период.

С 21 апреля по 25 апреля - мониторинг достижения детьми планируемых результатов освоения ООП.

С 1 июня по 31 августа – летний оздоровительный период в каникулярном режиме.

Во время каникул проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В летний период учебные занятия не проводятся.

**Учебный план на 2024-2025 учебный год
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 5
г. Вязьмы Смоленской области**

Образовательная часть	возраст	1 младшая	2--я младшая	Средняя	Старшая	Подготовит.
	группы	№ 1	№ 6	№ 4	№ 3	№2,5
Образовательная область ООП (60%)	Виды организ. деятельности	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие	ФЭМП	-	1/15	1/20	1/25	2/60
	Познават-исследовательская/ Приобщение к социокультурным ценностям	0,5/10	0,5/15	1/20	1/25	1/30
	Ознакомление с миром природы	0,5/10	0,5/15	1/20	1/25	1/30
Речевое развитие	Обучение грамоте	-	-	-	1/25	1/30
	Развитие речи	1/10	1/15	1/20	1/25	1/30
	Приобщение к художественной литературе	Ежедневно при проведении режимных моментов				
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1/10	1/15	1/20	2/50	2/60
	Лепка	1/10	0,5/15	0,5/20	0,5/25	0,5/30
	Аппликация	-	0,5/15	0,5/20	0,5/25	0,5/30
	Музыка	2/20	2/30	2/40	2/50	2/60
Физическое развитие	Физическая культура	3/30	3/45	3/60	3/75	3/90
Вариативная часть (40%)	Дополнительное образование детские объединения по интересам (кружки)		1/15			
	Кол-во занятий в неделю	10	10 (+1)	11(+2)	13 (+2)	14
	Кол-во занятий в год	360	360 (396)	396 (468)	468 (540)	504
	Объем учебной нагрузки на 1 ребенка	1ч.40м	2ч.30м (2ч.45м)	3ч.40м (4ч. 20м.)	5ч.50м (6ч.15 м.)	7 ч.

**Учебный план дополнительного образования дошкольников на 2024-2025 учебный год
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 5
г. Вязьмы Смоленской области**

<i>Название детского объединения по интересам</i>	<i>Направление деятельности объединения</i>	<i>Количество занятий в неделю</i>	<i>Количество занятий в год</i>	<i>Продолжительность работы</i>	<i>Количество и возраст детей</i>	<i>Руководитель объединения</i>
«Волшебная кисточка» (нетрадиционные формы рисования)	Художественно - эстетическое развитие	1	36	20 мин	15 чел 4-5 года	Бойко Е.В.
«Играем в сказку» (театрализованная деятельность)	Художественно-эстетическое развитие	1	36	25 мин	15 чел 5-6 лет	Кирюшкина И.Д.
«Веселый фитнес»	Физическое развитие	1	36	25 мин	15 чел 5-6 лет	Митина А.В.
«Умелые пальчики, веселый язычок»	Развитие речи	1	36	15 мин	14 чел. 3-4 года	Григорьева Ю.Ю.
«Шаги к успеху»	Социально-педагогическое	1	36	20 мин	15 чел 6-7 чел.	Матюхина А.С.

**Пояснительная записка к учебному плану
программ дополнительного образования дошкольников на 2024-2025 учебный год**

Программы дополнительного образования дошкольников обеспечивают обогащение образовательных программ ДОУ, развитие ребенка на основе его индивидуальных особенностей и способностей по следующим направлениям:

- речевое развитие
- духовно-нравственное воспитание
- художественно-эстетическое воспитание
- физическое развитие
- социально-педагогическое

Созданы условия для развития личности ребенка в специально организованной предметно-пространственной развивающей среде. Это способствует мотивации личности ребенка к познанию и творчеству, приобщению к общечеловеческим ценностям, интеллектуальному и духовному развитию, укреплению физического и психического развития дошкольников.

Нормы и требования к нагрузке воспитанников, а также планирование учебной нагрузки в течение занятия определены инструктивно-методическим письмом Министерства образования РФ от 14.03.2000г № 65 /23-16 , а также соответствуют санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима дня работы ДОУ.

Кружковая работа по интересам воспитанников ежегодно планируется в вариативной части учебного плана и проводится во вторую половину дня 1 раз в неделю. Таким образом, не превышена оптимальная нагрузка на ребенка с целью защиты его от переутомления.

Занятия проводятся в соответствии с программой, учебным планом, расписанием занятий кружка, табелем посещаемости.

Прошито и пронумеровано

9 (девять)

мест

И.о. заведующего МБДОУ д/с № 5

г. Вязьмы Смоленской области

Киселёва

Е.М. Киселёва

