

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом	Завтрак: Каша рисовая молочная Какао с молоком Бутерброд с маслом	Завтрак: Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром	Завтрак: Запеканка из творога Фруктовая подлива Какао с молоком Бутерброд с маслом	Завтрак: Каша манная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром
2-ой завтрак Сок фруктовый	2-ой завтрак Фрукты	2-ой завтрак Сок фруктовый	2-ой завтрак Йогурт Хлеб пшеничный	2-ой завтрак Фрукты
Обед: Суп картофельный с фасолью Гуляш из отварного мяса Гречневая каша Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Обед: Салат из моркови Щи из свежей капусты с картофелем Тефтели мясные Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Обед: Салат из картофеля с зеленым горошком Борщ Биточки из мяса птицы Макароны Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	Обед: Салат из белокочанной капусты Суп вермишелевый Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Обед: Суп рыбный Ленивые голубцы Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Полдник: Винегрет овощной Яйцо вареное Чай с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Полдник: Сырники творожные Фруктовая подлива Чай Хлеб пшеничный	Полдник: Рыба тушеная с овощами Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Полдник: Вермишель молочная Булочка домашняя Чай	Полдник: Омлет Чай Хлеб ржаной Печенье
Ужин: Кисель из повидла Хлеб пшеничный	Ужин: Молоко Хлеб пшеничный	Ужин: Кисель из фруктов Хлеб пшеничный	Ужин: Молоко Хлеб пшеничный	Ужин: Молоко Хлеб пшеничный

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак: Каша геркулесовая молочная Какао с молоком Бутерброд с маслом	Завтрак: Каша пшеничная молочная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Завтрак: Каша «Дружба» молочная Какао с молоком Бутерброд с маслом и сыром	Завтрак: Запеканка из творога Фруктовая подлива Кофейный напиток Бутерброд с маслом	Завтрак: Каша манная молочная Какао с молоком Бутерброд с маслом и сыром
2-ой завтрак Сок фруктовый	2-ой завтрак Фрукты	2-ой завтрак Сок фруктовый	2-ой завтрак Йогурт Хлеб пшеничный	2-ой завтрак Сок
Обед: Салат из свеклы Суп картофельный с горохом Плов с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Обед: Салат из моркови Рассольник Шницель из мяса Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Обед: Свекольник Птица отварная Тушеная капуста Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	Обед: Салат картофельный с зеленым горошком Суп крестьянский Биточки из мяса птицы Макароны Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Обед: Салат из белокочанной капусты Суп рисовый Рыба тушеная с овощами Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Полдник: Овощи тушеные Яйцо вареное Чай с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Полдник: Сырники Фруктовая подлива Чай Хлеб пшеничный	Полдник: Сельдь порционная Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Полдник: Каша гречневая молочная Булочка к чаю Чай	Полдник: Омлет натуральный Чай Хлеб ржаной Вафли
Ужин: Кисель из повидла Хлеб пшеничный	Ужин: Молоко Хлеб пшеничный	Ужин: Кисель из сухофруктов Хлеб пшеничный	Ужин: Молоко Хлеб пшеничный	Ужин: Молоко Хлеб пшеничный