

Сценарий спортивного развлечения
« Сбор урожая»
(для детей средней группы)

Под музыку дети заходят в спортивный зал.

Ведущий: осенняя пора – приятное время для всех, потому, что в это время люди собирают урожай с полей и огородов.

1реб: на полях, как на параде, осень в праздничном наряде.

По полям она идет, точный счет зерну ведет.

2реб: колоски кругом шуршат, много хлеба у бригад,

Собран хлеб еще не весь, так что трудно его счесть.

Зреб: сколько - знает агроном и амбары пол зерном,

На дорогах тягачи, хлебопеки у печи.

Все вместе: принимай скорей, страна, добрый урожай зерна!

Ведущий: дети, назовите пословицы про это время года?

Дети: - сентябрь – батюшка воздух выстудит, зато кормить горазд.

- сентябрь пахнет яблоком, а октябрь – капустой.

- хоть сентябрь после лета и холоден, зато сыт.

Ведущий: видите, в пословицах тоже говорится о том, что в эту пору происходит сбор осеннего урожая. Вот и мы с вами сейчас заглянем в такой огород, где созрели овощи и их нужно убрать. Только наш огород будет не обыкновенный, а спортивный. Вы сами знаете, как полезны физкультура и спорт, вот и наша прогулка по такому огороду непременно принесет всем пользу. Давайте все возьмемся за руки и змейкой пробежимся по залу – представим себе, что бежим по улице к нашему огороду.

ХОДЬБА И БЕГ ЗМЕЙКОЙ.

Ведущий: наша первая дорожка привела нас на поле. Где растет репка. Этот овощ хорошо известен всем по русской народной сказке « Репка». Давайте покажем, как мы сажали и вытаскивали репку.

ЭСТАФЕТА « РЕПКА».

Ведущий: мы проходим по нашему спортивному огороду дальше. И вот мы пришли на поле, где растут подсолнухи. Кто расскажет, как выглядит подсолнух? (ответы детей). Не зря про него даже загадка есть: « На солнечном припеке я весь день стою, за солнцем поворачиваю голову свою». Сейчас мы покажем, как прорастал подсолнух, как он наливался силой, как внем созревали зернышки. А помогут нам все это показать физкультурные упражнения.

ФИЗКУЛЬТМИНУТКА « ПОДСОЛНУХ».

Посадили семечко в землю.

Дети приседают на корточки.

Семечко пригрелось в теплой земле и начало расти. Появился у него хвостик- росток.

Дети плавно поднимают руки вверх.

Начал росточек расти, и вырос
из него высокий и красивый
подсолнух с желтой головой.

Подсолнух стоял и радовался
солнышку, покачивался из
стороны в сторону.

Вдруг подул сильный ветер,
и подсолнух начал гнуться
под его ударами.

Но вот ветер стих, и
подсолнух успокоился.

Дети медленно поднимаются,
протягивают вверх руки, сгибают
в кистях и соединяют места
сгибов.

Дети слегка покачиваются
вправо – влево всем туловищем.

Дети делают наклоны
вперед – назад.

Дети выпрямляются и делают
глубокие вздохи. Опускают руки.

Ведущий: очень хорошо, когда на огороде частыми гостями становятся птицы – они помогают хозяину растить урожай, склевывая вредных гусениц. Сейчас мы поиграем в игру, герои которой – птицы.

ПОДВИЖНАЯ ИГРА « ВОРОБЬИ И ВОРОНЫ».

Игра малой подвижности « Семена».

Ведущий: а что за овощи выросли на нашем огороде? Ответить на этот вопрос нам помогут загадки:

Кто узнает все ответы – огородные секреты,

станет самым умным в мире. Начинаем! Три – четыре!

- красный, сладкий корешок любит каждый наш дружок.

Зелен хвост, красна головка. Это что? (морковка).

- будем вкусный борщ варить и капусту с ней солить.

Разрисуем соком стекла, темно – красной крепкой... (свеклой)

- клубень этот под землей ты лопатой отрой,

откопай – ка ты немножко очень круглую... (картошку)

- он хорош на сковородке, украшают им селедку.

Есть его не станет жук. Это строгий, горький ... (лук).

- круглый он растет на ветках. Его очень любят детки.

Красный словно бы в укор, спелый, сочный ... (помидор).

- в огородном чудном мире он в пупырчатом мундире,

Знает каждый молодец этот овощ... (огурец)

- как растрепанный баран, беломраморный кочан

Листья держаться так густо у растения... (капуста).

Ведущий: все мы хорошо знаем овощ капуста. Давайте вспомним, как капусту заготавливают на зиму. Сейчас мы все вместе займемся засолкой капусты. Но для этого надо сделать несколько ритмических упражнений.

УПРАЖНЕНИЯ СО СЛОВАМИ « СОЛИМ КАПУСТУ».

Мы капусту рубим, рубим.

Мы капусту трем, трем.

Мы капусту солим, солим.

Мы капусту жмем, жмем

Ведущий: когда урожай созрел, его надо собрать. Давайте проведем эстафету с предметами (овощами)

ЭСТМФЕТА « СОБЕРИ УРОЖАЙ».

Ведущий: вот видите, все дела на нашем огороде мы завершили. Урожай выращен, собран. Замечательный спортивный огород посетили мы сегодня с вами, друзья. Давайте пообещаем, что все мы будем крепко дружить со спортом и не болеть.

**Составил: инструктор по
физ.культуре
высшей квалификационной категории
Юхарева И.В.**