

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 7 г. Вязьмы Смоленской области

УТВЕРЖДЕН
Приказ № 94 от « 30 » 08 2019г.

**ПАСПОРТ
СПОРТИВНОГО ЗАЛА
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 7 г. Вязьмы Смоленской области**

1. Общие положения

Максимальная реализация образовательного потенциала пространства детского сада, материалов и оборудования для развития детей дошкольного возраста с учетом особенностей каждого возрастного этапа, охраны и укрепления их здоровья осуществляется в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17 октября 2013 г. № 1155;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ детский сад № 7 г. Вязьма Смоленской обл.

Спортивный зал МБДОУ детский сад № 7 находится на первом этаже.

2. Техническая характеристика

1. Площадь помещения – 54 кв. м.
2. Освещение: лампы – 5 шт.
3. Освещенность - 360 Вт
4. Температурный режим: 18-20°C
5. Окно – 9 шт.

3. График занятости спортивного зала

Понедельник – пятница с 8.00 до 14.00

Вторник с 8.00 до 17.00

4. Цели и задачи спортивного зала в дошкольном учреждении

Цель: формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие; охрана здоровья детей и формирование основы культуры здоровья.

Задачи:

- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;
- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- воспитание культурно-гигиенических навыков;
- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

5. Функциональное назначение спортивного зала дошкольного учреждения

- Проведение ритмической утренней гимнастики, организованной образовательной деятельности по физическому развитию детей, праздников, развлечений, спортивных досугов, открытой образовательной деятельности.
- Проведение методических и организационных мероприятий с педагогами и родителями (законными представителями) воспитанников.
- Разъяснение специальных знаний по физическому развитию дошкольников среди педагогических работников и родителей (законных представителей) детей.

6. Общие требования безопасности

1. К занятиям физическими упражнениями допускаются дети прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

2. Воспитанники должны соблюдать правила использования физкультурного оборудования, установленные режимы занятий и отдыха.

3. При проведении занятий физическими упражнениями возможно воздействие на воспитанников, следующих опасных факторов:

- травма при использовании неисправного, непрочного установленного и не закрепленного спортивного оборудования и инвентаря;

- травмы при нарушении правил использования спортивного оборудования и инвентаря;

- нарушение остроты зрения при недостаточном освещении спортивного зала;

- травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и упражнений;

- получение повреждений и заболеваний в случае перетаскивания воспитанниками тяжелого спортивного оборудования;

- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.

- травмы при неправильном определении оптимального объема физической нагрузки, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

4. Для реализации индивидуально-дифференцированного подхода следует распределить детей на две подгруппы, учитывая три основных критерия: состояние здоровья, уровень физической подготовленности, уровень двигательной активности. Первую подгруппу составляют практически здоровые дети, имеющие средний и высокий уровень двигательной активности и хорошую физическую подготовленность. Во вторую подгруппу включают детей второй и третьей групп здоровья и с низким уровнем двигательной активности и слабой физической подготовленности.

5. Занятия в спортивном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
6. Во время занятий воспитанники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
7. В спортивном зале должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.
8. Спортивный зал должен быть оснащен аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
9. Инструктор по физ.культуре, воспитатель и воспитанники должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожаротушения и приточно-вытяжной вентиляцией.
10. Спортивное оборудование должно быть обеспечено инструкцией по безопасности проведения занятий.
11. О каждом несчастном случае с воспитанниками воспитатель или руководитель физического воспитания или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации и принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.
12. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

7. Перечень спортивного инвентаря и оборудования спортивного зала

Подбор оборудования определяется задачами как физического, так и всестороннего воспитания детей. Количество оборудования определяется из расчета активного участия всех детей в процессе разных форм двигательной активности. Разнообразие оборудования обусловлено спецификой построения и содержания разных видов занятий по физической культуре (утренняя гимнастика, корригирующая гимнастика после дневного сна, занятие по физической культуре, игры и упражнения на воздухе и в помещении, физкультурные досуги и праздники).

№	Наименование	Количество
1.	Маты	2 шт.
2.	Палка гимнастическая	30 шт.
3.	Конус средний (синий)	4 шт.
4.	Конус маленький (розовый)	10 шт.
5.	Конус большой	2 шт.
6.	Ленты разноцветные	40 шт.
7.	Платочки (оранжевые)	30 шт.
8.	Кольцеброс «Слон»	3 шт.
9.	Кегли	2 набора
10.	Городки	1 набор
11.	Гантели большие (синие)	30 шт.
12.	Гантели маленькие (розовые)	20 шт.
13.	Скакалка	30 шт.
14.	Обруч	20шт.
15.	Обруч	30 шт.
16.	Флажки	50 шт.
17.	Косички - веревочки	20 шт.
18.	Погремушки	30 шт.
19.	Кубики разноцветные	45 шт.

20.	Мячи для метания (вес 1 кг)	2 шт.
21.	Мячи большие	30 шт.
22.	Мячи средние	30 шт.
23.	Мячи маленькие	30 шт.
24.	Дуги для подлезания	4 шт.
25.	Баскетбольная корзина	2шт.
26.	Ракетки с воланом	1 комплект
27.	Мешочки для метания (с песком)	30 шт.
28.	Мишени для метания	2 шт.
29.	Мяч «Фитбол»	6 шт.
30.	Сетка для волейбола	1 шт.
31.	Канат	2 шт.
32.	Лыжный набор	4 шт.
33.	Самокат детский	2 шт.
34.	Набор для игры в хоккей	2шт.
35.	Батут с сеткой	1шт.
36.	Тактильная дорожка	1 шт.
37.	Тактильная «Змейка» с песком	1 шт.
38.	«Дорожка здоровья»	1 шт.
39.	Мягкий игровой набор №1	1набор (21 предмет)
40.	Мягкий игровой набор №2	1набор (27 предметов)
41.	Спортивное полотно «Гусеница»	1 шт.
42.	Тренажер «Лестница»	1 шт.
43.	Тренажер «Валики»	1 шт.
44.	Детский велотренажер	1 шт.
45.	Детский тренажер «Степпер»	1 шт.
46.	Детский тренажер «Беговая дорожка»	1 шт.
47.	Гимнастические скамейки	3шт.
48.	Высокая корзина	2 шт.

49.	Низкие корзины	6 шт.
50.	Полка с корзинами	3шт.
51.	Насос	2 шт.
52.	Лестница гимнастическая	3 шт.
53.	Туннели для подлезания	2 шт.
54.	Степ платформы	16 шт.
55.	Коврики для гимнастики	16 шт.

ТСО

- Пианино
- Музыкальный центр

8. Перечень документации инструктора по физической культуре

- Перспективное планирование
- Календарный план ООД
- Педагогическая диагностика
- Индивидуальный образовательный маршрут ребенка с ОВЗ
- Журнал учета планирование индивидуальной работы с детьми
- Журнал учета консультаций для родителей
- Журнал взаимодействия инструктора по физической культуре с воспитателями
- Журнал учета консультаций с узкими специалистами

9. Программно-методическое обеспечение образовательного процесса

Л. И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» подготовительная к школе группа, издательство МОЗАЙКА-СИНТЕЗ Москва,2014

1. Л. И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» старшая группа, издательство МОЗАЙКА-СИНТЕЗ Москва,2014
2. Л. И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» средняя группа, издательство МОЗАЙКА-СИНТЕЗ Москва,2014

3. Л. И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» вторая младшая группа, издательство МОЗАЙКА-СИНТЕЗ Москва, 2014
4. Л. И. Пензулаева «Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет» издательство МОЗАЙКА-СИНТЕЗ Москва, 2010
5. Е. В. Сулим «Детский фитнес» «ТЦ Сфера», 2014
6. Н. М. Сломенников «Организация спортивного досуга дошкольников 4-7 лет» Волгоград «Учитель», 2012
7. В. И. Ковалько «Азбука физкультминутка для дошкольников» Москва «Ваков», 2008
8. Е. И. Подольская «Необычные физкультурные занятия для дошкольника
9. Э.Я. Степаненкова сборник подвижных игр.
10. Н. М. Соломенникова, Т. Н. Машина « Формирование двигательной сферы детей 3-7 лет. Фитбол гимнастика» Волгоград, «Учитель», 2013
11. Л. Н. Волошина «Игровые технологии в системе воспитания дошкольников» Волгоград «Учитель», 2013
12. Т. Г. Кареева «Формирование здорового образа жизни у дошкольников» Волгоград «Учитель», 2016
13. Т. И. Кандава, О. А. Семкова « занимаемся, празднуем, играем» Волгоград «Учитель», 2011
14. Е. И. Подольская «Необычные физкультурные занятия для дошкольников» Волгоград «Учитель», 2011
15. Е. Ф. Желобкович «150 эстафет для детей дошкольного возраста» Москва «Скрипторий», 2003
16. О. Ф. Горбатенко «Физкультурно- оздоровительная работа в ДОУ» Волгоград «Учитель», 2008
17. М. А. Давыдова «Спортивные мероприятия для дошкольников 4-7 лет» Москва «ВАКО», 2007
18. О. М. Литвинова «Система физического воспитания в ДОУ» Волгоград «Учитель», 2006

