

## Консультация для родителей «Организация семейного досуга в летний период»

Сегодня, очевидно, что наиболее успешно ребёнок развивается, воспитываясь в двух институтах – семье и дошкольном учреждении. Однако в современных условиях состояния экономики страны дети мало видят своих родителей. Организация семейного досуга все чаще становится делом образовательного учреждения, хотя это совсем не правильно. Для дошкольника отдых – это не только способ восстановления сил и укрепления здоровья, но и возможность пополнить свои знания о мире новой информацией и впечатлениями. Многообразие и содержательность картин мира способствуют более легкой приспособляемости детей дошкольного возраста к изменениям, происходящим в окружающей его действительности. Формирование семейных традиций в проведении свободного времени является залогом счастливой дружной семьи, в которой не остается места вредным привычкам и непониманию, отчужденности, озлобленности, скуке. У малыша, вырастающего на добрых традициях, постепенно формируется **«ОБРАЗ СЕМЬИ»**, который он пронесет через свою жизнь и, став взрослым человеком, создает свою семью, основанную на любви, уважении друг к другу и совместных общих делах. Формы семейного досуга довольно разнообразны. Это и семейные праздники, и посещение театров, музеев, совместные прогулки, походы, игры и многое другое. Задача родителей — суметь методически грамотно использовать ту или иную форму организации семейного досуга. Самое приятное в этом процессе то, что организация досуга целиком зависит от каждого члена семьи, а больше всего - от родителей. Если просто пролежать выходные у телевизора, а дети просидят за компьютерными играми, то такой досуг вряд ли будет способствовать полноценному отдыху, развитию и сплочению семьи. К сожалению то, что общению с детьми надо уделять как можно больше времени, пожалуй, знает не каждый родитель. Любому ребенку нужны забота и внимание, и они счастливы, чувствовать вашу любовь! А сколько радости у них вызывают совместные игры, походы с мамой и папой в кино или парк! Все мы знаем, что цель летнего досуга — это совмещение приятного с полезным, в частности оздоровление всех членов семьи и прежде всего ребенка. Все мы хотим, чтобы ребенок загорел, окреп, набрался витаминов, получил массу положительных эмоций. Для ребенка важно, чтобы его любимые родители были рядом, а он был центром внимания. Так что при выборе места для отдыха с ребенком, опирайтесь на то, что главное — чтобы вам вместе было интересно и полезно.

Подходящие развлечения для всей семьи могут быть как активными, так и пассивными. Конечно же, в теплое время года лучше проводить больше времени на свежем воздухе.

### **При этом всей семьей можно:**

- пойти в поход с палатками;
- устроить пикник на природе;
- организовать пешую прогулку по городу;
- посетить интересные выставки или музеи.

Подбор вариантов как разнообразить досуг ребенка напрямую зависит от его возраста.

Что именно вы выберете, море, пригород, горы, да, пусть хоть уикенд в ближайшем парке. Все это будет зависеть от вашего желания, ну и, конечно же, от финансовых возможностей.

**Уважаемые взрослые!** Оторвитесь ненадолго от домашних дел, вспомните, давно ли вы сами были детьми и подарите своему ребенку немного счастья! И напоследок предлагаю вам ознакомиться с семейным кодексом здоровья, который вы можете использовать ежедневно в общении со своими членами семьи.

### **Семейный кодекс здоровья:**

1. *Каждый день начинаем с улыбки.*
2. *Просыпаясь, не залёживаемся в постели, а посмотрим в окно и насладимся красотой летнего утра.*
3. *Берём холодную воду в друзья, она дарит бодрость и закаливание.*
4. *Активный отдых - пешком в быстром темпе.*
5. *Будем щедрыми на улыбку, никогда не унываем!*
6. *В отпуск и выходные - только вместе!*

Если вы начнете уже сейчас правильно организовывать свой семейный досуг в любое время года, то не только укрепите семейные узы, но и создадите атмосферу любви, принадлежности и единства, которая благословит вашу семью на много поколений вперед.

**Всего Вам, самого наилучшего!**



**Подготовил: инструктор по физической культуре  
высшей квалификационной категории  
Юхарева И.В.**