

Сценарий спортивного развлечения

«День космонавтики»

(для детей старшего дошкольного возраста)

Задачи:

1. Расширить представления детей о Дне космонавтики.
2. Формировать навыки здорового образа жизни.
3. Развивать физические качества личности, быстроту реакции, сообразительность.
4. Воспитывать уважительное отношение к памяти космонавтов-героев.
5. Способствовать сплочению детского коллектива, создать ситуацию эмоционального благополучия в форме игровой деятельности.

Ход развлечения:

Дети под музыку входят в зал.

Инструктор: Ребята, 12 апреля 1961 года, впервые в мире в космос на космическом корабле «Восток» поднялся наш герой – космонавт номер один Юрий Гагарин, а кто-нибудь из вас мечтает быть космонавтом?

Дети: Да!

Инструктор: Хорошо, тогда я вас зачисляю в отряд будущих космонавтов. Только сначала давайте покажем, как мы любим, заниматься спортом.

Нам надо пройти на космодром, место, откуда в космос стартуют ракеты:

Не зевай по сторонам-
Мы сегодня космонавты!
Начинаем тренировку,
Чтобы сильным стать и ловким.

Ходьба:

- на носках;
- на пятках;
- с высоким подниманием колен «Цапля»;
- «гусиным шагом».

Бег:

- лёгким на носках;
- с захлестывание голени назад;

Ходьба.

Инструктор: Молодцы, ребята, хорошо размялись. Сейчас, мы будем конструкторами, которые создадут современные ракеты.

1. Эстафета: «Космическая ракета».

(дети по команде «Строй», по очереди выкладывают ракету из обручей и гимнастических палок)

Инструктор: Замечательные ракеты у вас получились, теперь можно в космос стартовать. Вам необходимо проползти в отсек, чтобы попасть в ракету.

2. Эстафета: «Проползи в отсек».

(дети, по очереди пролезают через тоннель в ракету из обручей)

Инструктор: Вы знаете, что полёт в космос сейчас доходит до года, поэтому космонавтам необходимо много питание, воды. Вам необходимо доставить продукты на борт ракеты.

3. Эстафета: «Доставить продукты на борт ракеты».

(дети по команде, по очереди несут продукты питания (тюбики из-под зубной пасты, кремов) выкладывают в ракету)

Инструктор: Ракеты готовы. Полный, вперёд! *(дети перестраиваются в колонну по одному)* Вот мы на неизвестной планете, она состоит из газов, поэтому передвигаться мы можем только по выложенным дорожкам.

4.«Пройти по дорожке».

(дети идут по первой скамейке и прыгают с неё, по второй скамейке ползут на животе, подтягиваясь двумя руками)

Инструктор: Посмотрите, какие красивые звезды. Давайте достанем их.

5.«Допрыгни до звезды».

(дети разбегаются и допрыгивают до звезды, которая привязана к потолку)

Инструктор: Ребята, на это планете живут инопланетяне. Давайте с ними познакомимся.

Танец: «Инопланетяне».

Инструктор: Давайте, поиграем в игру «Земляне и инопланетяне».

(дети распределяются на две команды: первая – земляне, вторая – инопланетяне. У каждого играющего свой «домик» - обруч. Инструктор говорит слова игры, по окончании слов дети разбегаются по всему залу. По команде «Земляне», дети, которые выполняющие роль «землян» селят инопланетян. Игра продолжается 2-3 раза)

Мы с вами живем на прекрасной планете

С названием чудесным – Земля.

Но в космосе есть и другие планеты,

Мы верим – там наши друзья!

Они, как и мы, любят петь и смеяться,

Резвиться, шутить, танцевать!

Мы в гости зовем их:

«Вы к нам прилетайте,

Мы с вами хотим поиграть».

Инструктор: Нам пора возвращаться на нашу любимую планету – Земля.

Мы из полета возвратились

И на Землю приземлились.

Идет веселый наш отряд,

И каждый встрече с нами рад!

Вот наше путешествие и закончилось. Какой замечательный у нас получился полет в космос. Поздравляю, вы стали настоящими космонавтами.

Дети под музыку выходят из зала.

**Подготовил: инструктор по физической культуре
высшей квалификационной категории:
Юхарева И.В.**

