

Как добиться от ребенка необходимого поведения

Послушание – это первая и очень важная ступенька дисциплинированности, так как без умения «слушаться» невозможна никакая дисциплина.

Послушание можно начинать воспитывать с того времени, как ребёнок станет понимать требования окружающих.

Многие родители сходят с ума и лезут на стену от своих неугомонных чад, которые то и дело ведут себя не так как хотелось бы.

Причинами такого поведения может быть:

- Ребенок просто не знает как правильно себя вести в той или иной ситуации, или не может словами объяснить свое эмоциональное состояние.

- Ребенку просто не хватает вашего внимания и таким образом ребенок привлекает его. В этом случае ребенку главное результат, т.е. ваше внимание, а не то, какими своими действиями он его добился.

Чтобы научить ребенка чему-нибудь, или добиться от него определенного поведения, родители должны рассказать ему, что хорошо (какое поведение они одобряют), а что – плохо (какие действия они осуждают).

Некоторые родители считают, что послушания у ребенка можно добиться, если наказывать ребенка физически, лишать ребенка какого-то блага т.е. использовать **"отрицательное подкрепление"**.

Но мало кто из родителей знает, что добиться послушания можно и «положительным подкреплением» т.е. (похвалой, лаской, разговорами с ребенком). Для нас для взрослых это может показаться не эффективным способом. Нужно понимать, что волшебной палочки нет, и для получения результата должно пройти время. Родителям необходимо набраться терпения и тогда все получится.

«Отрицательное подкрепление» приводит к ухудшению взаимоотношений между родителями и детьми.

Ребенок даже если и усваивает, как поступать НЕЛЬЗЯ, то он ничего не знает о том, как нужно поступать в той или иной ситуации.

Что же нужно для того чтобы ребенок усвоил информацию, о том как нужно поступать?

- С ребенком нужно разговаривать.
- Показывать личным своим примером.
- Научить адекватно, выражать свои эмоции.

Нужно запомнить:

Что "отрицательное подкрепление" может подавить проявление ребенком инициативы. Ребенок будет бояться самостоятельно принимать решения, браться за новое дело. Все это может значительно усложнить жизнь малыша в будущем.

Что «положительное подкрепление» гораздо эффективнее, так как оно сразу формирует необходимое поведение.

Всегда нужно помнить о том, что родители являются самым главным и основным примером для подражания для своих детей. Дети, сами того не подозревая, начинают копировать манеру поведения своих мам и пап, их поступки и даже эмоции. Очень часто родители противоречат сами себе, то есть, например, требуют от ребёнка всегда мыть свои ручки перед едой, а сами этого не делают. Таких противоречий быть не должно, стоит понаблюдать за своим поведением. В процессе воспитания нужно учитывать желания своего ребёнка.

В любой ситуации родители должны сохранять спокойствие, криками никогда не удастся добиться понимания и послушания, это только приведёт к очередному конфликту, который явно никому не нужен. Да, совладать с собственными эмоциями невероятно сложно, но родители являются взрослыми людьми, поэтому должны работать над собой и не показывать такой пример поведения своему ребёнку.

Нет ничего хорошего в слишком послушном ребёнке, через непослушание ребёнок отстаивает собственную позицию, своё мнение и это

очень хорошо, поэтому не стоит пытаться полностью подстроить ребёнка под себя и сделать его удобным для себя, нужно уважать его мнение. Время от времени дети могут бунтовать, шалить и не слушаться взрослых, главное, чтобы это никогда не повторялось слишком часто.

«ЗОЛОТЫЕ» правила воспитания:

1. Учитесь слушать и слышать своего ребёнка.
2. Постарайтесь сделать так, чтобы только вы снимали его эмоциональное напряжение.
3. Не запрещайте детям выражать отрицательные эмоции.
4. Умейте принять и любить его таким, каков он есть.
5. Повиновение, послушание и исполнительность будут там, где они предъявляются разумно.
6. К агрессивным проявлениям в поведении ребёнка приводит агрессивность семьи.

Надо научиться смотреть на ребёнка как на человека, пусть ещё слабого, нуждающегося в помощи, защите, но и всё - же человека, притом, человека будущего.