

**Сценарий спортивного развлечения**  
для детей старшего дошкольного возраста  
**«Осенние веселые старты»**

**Пояснительная записка:** Спортивное развлечение «Осенние веселые старты» разработано для детей старшего дошкольного возраста, оно способствует повышению уровня физической подготовленности и привлечению дошкольников к регулярным занятиям физической культурой.

**Цель:** всестороннее физическое развитие.

**Задачи:** развивать физические качества.

Воспитывать дружелюбие, уважительность, спортивный характер, чувство коллективизма.

Закреплять правила и двигательные умения в конкурсах и эстафетах.

**Ведущий** – инструктор по физической культуре.

**Ход развлечения:**

*Под музыку дети входят в зал и останавливаются полукругом.*

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята и дорогие гости!

Начинаем праздник наш!

Этот праздник – для вас!

Хочу вам загадку,

Сейчас загадать.

Попробуйте быстро

Её отгадать:

Утром мы во двор идём –

Листья сыплются дождём,

Под ногами шелестят,

И летят, летят, летят.

Если знаешь – не молчи,

Время года назови.

*Дети все вместе отвечают:* «Осень!»

Осень, осень!

«Не спеши, ее мы просим. -

Дай еще нам теплых дней

Для забав и для затей!»

*Дети читают стихи*

1- Снова осень, снова птицы

В тёплый край лететь спешат,

И опять осенний праздник

К нам приходит в детский сад!

2- Мы веселые ребята  
Любим петь и танцевать  
И сегодня вместе с вами  
Осень будем мы встречать!

3- Вот и осень наступила  
Вслед за летом точно в срок  
И в садах позолотила  
Каждый маленький листок

4-Осень каждый год приходит,  
Праздник за руку приводит  
Песенки свои поёт,  
Танцевать с собой зовёт.

5. Осень, ты дождливая,  
и немножко грустная.  
Но зато ты сладкая!  
Но зато ты вкусная!

6. Надевай скорее свои  
Лучшие наряды!  
И спеши к нам в гости:  
**Вместе** - Будем встрече рады!      Входит Осень

**Осень:** Здравствуйте, я тут как тут,  
Знаю, что меня здесь ждут.  
В наряде золотистом  
Я в гости к вам пришла.  
И овощей и фруктов  
Вам спелых принесла!  
Я рада, что мы снова вместе.  
А вы знаете про осень песни?

**Ведущий:** Конечно, милая Осень. Ребята тебя ждали и приготовили тебе красивую песню.

(Дети исполняют песню и садятся на стульчики)

**Осень:** А теперь пришла пора  
Поиграть нам, детвора.

**Ведущий:** Итак, вы готовы принять участие в спортивном развлечении?  
Я приглашаю вас на Осенние веселые старты!  
Сегодня будут соревноваться две команды «Листики» и «Капельки».

Команды покажут свою силу, ловкость и выносливость, мы посмотрим какие вы сплоченные, дружные и веселые ребята. А вы знаете, что осенью заканчивалась пора сбора урожая? И наша **1 эстафета «Сбор урожая»** (Одна команда собирает фрукты другая овощи из одного обруча)

**Осень:** А я, ребятки, приготовила для вас загадку:

Если дождик моросит  
И асфальт дождем залит,  
Ты с собой его берешь  
И на улицу идешь,  
Ты под ним всегда сухой,  
В непогоду он с тобой. (*Зонт*)

**2 эстафета «Зонтики»** (оббежать лужи с зонтиком в руках)

**Осень:** Ребята, а танцевать вы любите? (*Да*)

Давайте, все вместе исполним танец «Злая тучка»

Дети танцуют

**Ведущий:** От дождика спаслись молодцы. А что после дождика быстрее растет? Конечно грибы. Смотрите, сколько у нас на полянке их выросло.

**3 эстафета: «Собери грибы»** (собрать грибы в корзинки)

**Ведущий:** Молодцы! Продолжаем наше спортивное развлечение.

**4 эстафета «Тыква великан»** (ребенок катит большой фитбол до конуса и обратно)

**Ведущий:** Молодцы, а теперь давайте отдохнем и послушаем еще стихи.

Дети читают стихи

**Осень:** Ребятки, отгадайте ка еще одну загадку:

«Рос ребенок – не знал пеленок,  
стал стариком – сто пеленок на нем».

Правильно – капуста!

**5 эстафета: «Капустная»** (у первых участников в руках вилки капусты, они бегут «змейкой» между предметами, оббегают конус, возвращаются и передают капусту следующему участнику)

**Осень:** послушайте, ребятки, последнюю загадку:

Загляни в осенний сад  
Чудо - мячики висят.  
Красноватый, спелый бок  
Ребятишкам на зубок. (*Яблоко*)

**б эстафета «Собираем яблоки»** ( с одной стороны команды находится обруч, в котором лежат «яблоки», с другой стороны команды пустая корзина. По сигналу, первые игроки команды начинают передавать «яблоки» из обруча в корзину, из рук в руки. И так до конца, пока не закончатся все «яблоки»)

**Ведущий:** Молодцы, ребята, справились со всеми испытаниями!  
Давайте для нашей Осени споем еще одну песенку!

Дети исполняют песню

**Осень:** Очень весело мне было,  
Всех ребят я полюбила.  
Но прощаться нам пора  
Что поделать? Ждут дела!  
Праздник осени мы встретили.  
Да как праздник прошел не заметили.  
А на прощание, друзья,  
Вам угощенье от меня. (Осень раздает угощение.)  
До свидания!

**Ведущий:** Вот и закончился праздник осенний,  
Думаю, всем он поднял настроение!

Под музыку дети выходят из зала.

**Составил: инструктор по физической культуре  
Юхарева И.В.**