

# Феномен музыки

## Моцарта

Сама по себе музыка Моцарта необыкновенна - прослушивая её чувствуется спокойствие и одухотворённость. Она не была быстрой или медленной, пронзительной или слишком умиротворенной. Моцарт нашёл золотую середину музыки и идеальную гармонию.

Необычное влияние назвали эффектом Моцарта. До сих пор ученые спорят о природе этого явления. Тем не менее, уже собраны очень интересные факты.

Именно в его музыке с ее неповторимыми нюансами, переливами и перетеканием звуков 30-секундные волны повторяются ЧАЩЕ, чем в любой другой музыке. То есть, в этой музыке выдержан заветный 30-секундный ритм “тихо-громко”, что соответствует биоритмам нашего мозга.

С другой стороны, доказано, что самый большой резонанс в коре мозга получают звуки высокой частоты . А произведения Моцарта буквально насыщены звуками высокой частоты.

Активизация коры головного мозга – не просто научное чудо. Это объективный процесс, который стимулирует мыслительные процессы и улучшает память. Повышенная мозговая активность значительно повышает интеллектуальный уровень человека. Американские ученые показали, что, если прослушать музыку Моцарта всего лишь 10 минут, то IQ возрастет почти на 8-10 единиц.

Мощь музыки Моцарта впервые привлекла общественное внимание благодаря новаторским исследованиям в Калифорнийском университете в начале 1990-х годов.

«Музыка Моцарта способна "разогреть мозги", — предположил Гордон Шоу, физик-теоретик и один из исследователей, после того как были объявлены результаты. — Мы предполагаем, что сложная музыка возбуждает столь же сложные нервные модели, которые связаны с высшими формами умственной деятельности, такими как математика и шахматы. И наоборот, простая и монотонная навязчивая музыка может дать противоположный эффект».

Предлагая объяснение такого эффекта, ученые предположили, что прослушивание музыки Моцарта позволяет «упорядочить огневую мощь» нейронов в коре головного мозга. Это в особой степени усиливает творческие процессы правого полушария, которые связаны с

пространственно-временным мышлением. Прослушивание музыки, по мнению ученых, действует как «модельное упражнение», улучшая симметричную организацию, которая связана с высшими функциями полушарий мозга. Говоря более простым языком, музыка способствует повышению концентрации, усиливает способность к интуитивному мышлению

## Кто такой Моцарт?

Вольфганг Амадей Моцарт — австрийский композитор и музыкант-виртуоз. Один из самых популярных классических композиторов, оказавший большое влияние на мировую музыкальную культуру, и ставший эталоном, на который равнялись музыканты и продолжают сегодня. По свидетельству современников, Моцарт обладал феноменальным музыкальным слухом, памятью и способностью к импровизации.



За свою 35-летнюю жизнь, по исчислению специалистов, Моцарт написал 68 духовных произведений (мессы, оффертории, гимны и пр.), 23 произведения для театра, 22 сонаты для клавесина, 45 сонат и вариаций для скрипки и клавесина, 32 струнных квартета, 49 симфоний, 55 концертов и пр., в общей сложности 626 произведений!

Итак, рассмотрев исследования ученых, можно сделать несколько выводов о влиянии музыки на детей:

- ♪ усиливает их мозговую активность помогает им успокоиться, снять напряжение и позволяет сосредоточиться на чем-то;
- ♪ улучшает речь и слух ребенка;
- ♪ позволяет избежать проблем с пищеварением (слушать ее надо во время еды);
- ♪ активизирует развитие творческого мышления.

Слушайте классику, слушайте Моцарта, друзья! Всем добра!

Музыка для прослушивания:

♪ **Wolfgang Amadeus Mozart-Ночная Серенада**

♪ Wolfgang Amadeus Mozart- Турецкое рондо

♪ Wolfgang Amadeus Mozart- Легкая соната