

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Адаптация в детском саду»

Несколько советов психолога, которые смогут помочь ребёнку адаптироваться в детском саду:

- Заранее постройте режим дня ребёнка так, чтобы он был близок к распорядку дня в детском саду.
- Настройте ребёнка, а самое главное, себя что посещение детского сада - это необходимость. Если вы будете тверды в своём решении, малыш поймёт, что протестовать и капризничать бесполезно.
- Отдав ребёнка в сад, первое время не оставляйте его там на целый день, а найдите возможность забирать на несколько часов пораньше.
- Разрешите ребёнку брать с собой в садик любимую игрушку: для малыша, вырванного из привычного образа жизни, она сможет стать отдушиной, напоминающей ему о доме и придающей уверенности в том, что он не один.
- Обязательно расспрашивайте ребёнка о том, что произошло в садике за день за день, чем он занимался, что ему понравилось, а что, быть может, огорчило.
- Если в рассказах сына или дочери что-то настораживает вас, не стесняйтесь лишней раз поделиться своей тревогой с воспитателями.

- Если ваш малыш подружился с кем-нибудь из детей, посещающих сад, постарайтесь устраивать им встречи и вне стен этого учреждения: приглашайте друга своего ребёнка в гости, вместе гуляйте – ребёнок охотнее будет ходить в детский сад, ведь у него там друг.

Конечно, обстоятельства у всех разные – у кого-то с маленьким ребёнком может посидеть бабушка, кто-то может позволить себе услуги няни. Но если нет неработающей бабушки, на няню не хватает денег, да и себя хочется реализовать профессионально, тогда детский сад – то что нужно. И прежде всего, нужно вашему ребёнку. Ведь это – подготовка к жизни в большом и сложном мире взрослых.

Работу выполнил: воспитатель МБДОУ д/с № 7

г. Вязьмы Смоленской обл.

Михайлова Татьяна Николаевна