Спортивный досуг «Веселые ребята» (для детей младшего дошкольного возраста)

**Составил: инструктор по физической культуре
Высшей квалификационной категории
Юхарева И.В.**

Цель:

Создать у детей радостное, веселое настроение. Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

Задачи:

- Развивать интерес к спортивным играм-соревнованиям;
- Развивать ловкость, меткость, быстроту;
- Учить играть в команде, действовать сообща, по сигналу;
- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи;
- Упражнять в основных видах движений, развивать силу, ловкость, скорость, выносливость.

Ход досуга:

Под музыку летает Карлсон.

Карлсон: Здравствуйте, дети, здравствуйте взрослые! Карлсон прилетел к вам в гости. Чтобы вместе с вами побездельничать, поиграть, пошалить. С крыши специально спустился.

Воспитатель: Что ты, Карлсон! Наши ребята никогда не бездельничают! Они всегда заняты.

Вот сегодня у нас спортивный праздник.

Мы будем играть и веселиться

Карлсон: А вы знаете, кто самый лучший в мире спортсмен? Конечно, я! Можно я останусь и посмотрю, что вы умеете делать?

Воспитатель: Конечно, оставайся.

Каждый день

Мы по утрам делаем зарядку.

Очень нравится всем нам делать по порядку.

Весело шагать, руки поднимать.

Приседать, вставать,

Бегать и скакать.

Воспитатель: Сейчас наши ребята будут делать разминку, а ты нам поможешь.

1 реб.

Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна

Для начала по порядку-

Утром делаем зарядку.

Разминка под музыку ...

Воспитатель: Молодцы! Теперь наши ребята готовы повеселиться и преодолевать препятствия на пути.

*Если хочешь быть умелым
Ловким, быстрым, сильным, смелым,
Научись любить скакалки, мячик,
Обручи и палки!
Никогда не унывай!
Мячами в цели попадай!
Вот здоровья в чем секрет!
Будь здоров! Физкульт-Привет!*

2 реб.

*И без всякого сомнения
Есть хорошее настроение
Бег полезен и игра
Занимайся детвора.*

Воспитатель: Ребята, а теперь поиграем в игру, кто быстрее соберет шары своего цвета. Делимся на две команды.

Эстафета «Салют»»

(Дети собирают цветные мячи в корзинки. Команда «Ромашка» собирает красные мячи. Команда «Звездочка» - зеленые мячи.)

Воспитатель: Молодцы! Справились с заданием. Играли замечательно. А теперь, ребята нам предстоит не легкий путь. Нам нужно с вами преодолеть дорогу с препятствиями.

Эстафета «Переправа»

(Дети прыгают из обруча в обруч, пролезают под дугой - как гуси)

Карлсон: Молодцы ребята! Справились с таким сложным заданием.

Эстафета «Змейка» (дети пробегают змейкой через кегли расставленные заранее.)

Эстафета «Перешагивание через препятствие» (дети перешагивают, высоко поднимая колени.)

Эстафета «Попади в корзину» (Метание мешочков в корзину.)

Все ребята молодцы, хорошо преодолели дорогу препятствий, а теперь давайте отдохнем и сыграем в игру.

Игра "Пузырь"

(Дети стоят вплотную по кругу, взявшись за руки. Вместе с воспитателем они говорят: Раздувайся, пузырь, Раздувайся большой, Оставайся такой, Да не лопайся. Произнося стихи, дети постепенно расширяют круг. Когда воспитатель скажет «пузырь лопнул», все дети опускают руки, хором говорят «хлоп» и присаживаются на корточки.

Воспитатель предлагает надуть новый пузырь: дети встают, снова образуют маленький круг, и игра возобновляется.

После слов «Да не лопайся» дети не присаживаются, а воспитатель говорит: «Полетели пузыри». Дети разбегаются куда кто хочет (в пределах площадки), а воспитатель говорит: «Полетели, полетели, полетели!..»

Игра повторяется 2 раза, первый лопается пузырь, второй разлетается)

Воспитатель: все ребята молодцы, хорошо играли, веселились, а теперь приглашаем всех вас на веселый танец.

Звучит «Танец маленьких утят»(*дети танцуют по показу*)

3 реб.

Чтоб успешно развиваться

Нужно спортом заниматься

От занятий физкультурой

Будет стройная фигура.

Воспитатель: Спасибо всем. За участие, за веселье, за смех. Будьте здоровы все. Ребята попрощайтесь с нашим гостем Карлсоном, ему очень понравилось у вас на празднике.