

# Консультация для родителей. Летний отдых с пользой для ребенка 5-7 лет

Скрыть объявление

## 30 веселых заданий на лето детям 5-7 лет

**Цели:** создание условий для развития творческих способностей и сохранение здоровья детей в летний период

**Лето! Три месяца отдыха!** Детям не нужны пятизвездочные отели! Они радуются самым простым вещам: прогулке с папой на велосипеде, летней радуге, возможности бегать под дождем по лужам...

*Для родителей и детей список с веселыми заданиями, который наполнит летние дни новыми интересными делами и эмоциями:*

- Взять корзинку с едой, отправиться в парк и устроить маленький пикник на лужайке.
- Написать свои имена на асфальте яркими цветными мелками и нарисовать к ним картинки
- Проехать на велосипеде по уютным и незнакомым уголкам родного города.
- Лежа на спине, смотреть на облака и придумывать им названия.
- Из вишен, абрикосов, малины и других ягод приготовить разные пироги, а потом угостить ими друзей и соседей.
- Устроить конкурс с мыльными пузырями: кто надует самый большой и маленький, у кого дальше пролетит и т.д.
- Сходить на рыбалку.
- Поиграть в бадминтон, волейбол или фрисби на природе.
- На песочном пляже делать рисунки и надписи, собирать ракушки и строить песчаные замки.
- По почте послать бабушке и дедушке красивую открытку с добрыми словами и пожеланиями.
- Запустить воздушного змея.
- Устроить ночевку в палатке и смотреть на звезды. Загадать желание, когда падает звезда.
- Посадить зернышко или травы на подоконнике или на даче и наблюдать, как они растут.
- Попробовать 10 новых мороженых и определить победителя.
- Встретить восход солнца и полюбоваться закатом.
- Побегать под теплым летним дождем.
- Сделать зарядку на природе.
- Пожарить картошку в углях и съесть. А черными пальцами подрисовать усы, бороду, брови и т.д.
- Попробовать три новых экзотических фрукта.
- Устроить стрельбу из водяных пистолетов или пластиковых бутылок с дыркой в крышке.
- Кормить булкой уток или других птиц.
- Прочитать вместе 10 новых книг.
- Устроить фотопрогулку. Взять с собой забавные аксессуары и отправиться по любимым местам в городе или, наоборот, туда, где ни разу не были.
- «Обновить» гардероб: сделать шорты из старых джинсов, разрисовать специальным маркером кеды, покрасить футболки.
- Отправиться всей семьей на утреннюю пробежку по парку.
- Сделать новые прически.
- Отправиться на экскурсию в соседний город.
- Съесть самый большой и сладкий арбуз.
- Распечатать лучшие фотографии, оформить в рамочки и развесить по квартире.
- Сделать домашний лимонад.

Подготовил воспитатель высшей категории: Холод Е.А.