

## **Физкультурное развлечение для детей 1-ой младшей группы**

**«Зимушка-зима».**

### **Задачи:**

Упражнять в ходьбе и беге в колонне друг за другом, ходьбе с высоким подниманием колена,

Закреплять бег враспынную, прыжки на двух ногах с продвижением вперед, отталкиваясь одновременно двумя ногами.

Развивать ловкость, быстроту, выдержку и внимание, равновесие.

Вызвать у детей положительный эмоциональный отклик на спортивные упражнения, прививать любовь к физкультуре.

Оборудование и материалы: елочка, дуги разной высоты, кубики.

### **Ход занятия.**

Дети заходят в физкультурный зал, строятся в шеренгу.

**Инстр-р:** «Веселится детвора Снег – снежок идет с утр

Скоро праздник – Новый год,

Елка в гости к нам придет.

И ребята, и зверята праздник ждут.

А зверята ведь в лесу живут.

В гости к ним сегодня мы пойдем» (Да)

**Ходьба в колонне по одному по кругу под муз. сопровождение.**

Инстр-р: «По сугробам мы шагаем

Выше ножки поднимаем!

По сугробам мы идем

И ничуть не устаем». Ходьба с высоким подниманием колена.

**Инстр-р:** «Холодно в лесу зимой –

Побежали все за мной!

С бегом будет веселей,

С бегом будет нам теплей». Быстрый бег в колонне.

**Инстр-р:** «По тропинке мы шагаем,

Руки наши согреваем». Ходьба с хлопками на каждый шаг.

**Инстр-р:** «Вот полянка, вот и лес,

Вот и елка до небес!»

**Перестроение в круг. В середину круга ставится елочка.**

### **Общеразвивающие упражнения.**

Вот и елка до небес.

Вот она какая,

Елочка большая!»

**Поднять руки вверх, потянуться.**

Яркие игрушки.

Здесь конфеты и шары,

Пряники, хлопушки.

Вы игрушки доставайте,

Елку вместе украшайте».

**Наклон вниз (взяли игрушку), вытянуть руки вперёд (имитация украшения ёлки).**

Стала красоваться.

А мальчишки и девчонки

Стали улыбаться.

Всем ребятам нравится

Елочка-красавица».

**Пальцы на руках растопырить, повороты корпусом вправо, влево, руки в стороны.**

И ушами шевелит?

Кто под елкой тихо плачет

И тихонечко дрожит?

Мы присели – дружно встали,

Никого не увидали.

Мы присели, дружно встали,

Вдруг зайчишку увидали».

**Приседания, руки вдоль туловища.**

Наверху звезда горит».

**Сидя, руки в упоре сзади. Поднять поочередно прямую ногу вверх.**

Да друзей своих зови.

Тут зайчишки прибежали,

Чудо-елку увидали,

Стали прыгать, веселиться

И вокруг себя кружиться».

**Прыжки на двух ногах, вокруг своей оси.**

**Инстр-р:** « На праздник к лесной новогодней елке придут зверята (лисички, зайцы).

### **Основные движения.**

**Дети строятся в две колонны.**

**Ползание на четвереньках под дугами.**

**Прыжки на двух ногах с продвижением вперёд.**

### **Подвижная игра «Волшебные ёлочки».**

Дети замирают, изображая красивую ёлочку. По сигналу: «Ночь», дети разбегаются по залу, по сигналу: «Лесник»-замирают в форме елки. Лесник обходит елочки и выбирает самые ровные.

### **Дыхательная гимнастика «Хлопушка».**

Вдох носом, руки развести в стороны, выдох через рот, хлопнуть ладонями о ноги.

Инстр-р: «Ёлочку мы нарядили, все звери успели к празднику. Теперь они ,как и мы, встретят Новый год весело и дружно. А нам пора прощаться с зимним лесом и отправляться в группу».

МБДОУ Д/с №7

Воспитатель 1 Кв категории: Т.В. Саргсян.