

## **Здравствуйте!**

Вот вы и в детском саду! Сейчас самое главное для вас, родители, и для нас, воспитателей, – адаптировать ребенка к новым условиям. Процесс адаптации будет длиться месяц и, чтобы он проходил успешнее:

1. Расскажите воспитателю о том, чем ребенок увлекается, какие игры у него любимые, отметьте об особенностях его темперамента, характера. Скажите о том, какие блюда он предпочитает и какие продукты есть категорически отказывается. Как проще засыпает, на что следует обратить особое внимание. Возможно, у крохи есть какие-то проблемы со здоровьем (аллергия, какое-либо хроническое заболевание). Обязательно обратите на это внимание!

2. Расскажите про то, что ваш ребенок еще не умеет делать (проситься на горшок, есть самостоятельно, застегивать пуговицы, завязывать шнурки), а также об особенностях развития и характера, которые вас волнуют: например, ребенок очень агрессивен или слишком замкнут и стеснителен. Лучше, чтобы воспитатель сразу знал, чему в процессе работы с ребенком надо будет уделить больше внимания. Запомните: чем больше воспитатель знает о вашем ребенке, тем с большим пониманием он будет к нему относиться.

3. Расскажите о методах воспитания, принятых в вашей семье. Заставляете ли вы ребенка есть или демократично подходите к этому вопросу? Какие методы наказания допускаются в вашей семье. Если в вашей семье приняты строгие методы воспитания, в том числе — физические наказания, будьте готовы к тому, что с вашим ребенком возникнут проблемы. В арсенале у педагогов нет ремней, а самая строгая мера педагогического воздействия, допустимая в детском саду — посадить ребенка на стульчик, отстранив от игр и занятий, и дети, привыкшие к физическим наказаниям, могут просто её не воспринимать. Следовательно, и работа с таким ребенком может быть затруднена.

4. Не бойтесь рассказывать воспитателям о своих опасениях. У вашего ребенка изменилось поведение, и вы этим встревожены? Поговорите с воспитателем, расспросите как ведет себя ребенок в группе. Обсудите выход из сложившейся

ситуации. Если выработанная совместная линия поведения не даст результатов, то вы вместе обратитесь к психологу. Главное – это физическое и эмоциональное здоровье малыша!

5. Соблюдайте все правила адаптации, выданные вам психологом! Если разница между требованиями дома и требованиями в детском саду (гигиенические, режимные и правила поведения) будут сильно различаться, то процесс адаптации затянется, что не приведет ни к чему хорошему.

Давайте сделаем детство детей счастливым и облегчим им привыкание к детскому саду! Мы вместе с вами будем прикладывать все свои силы, знания, умения и навыки, и очень надеемся на плодотворное сотрудничество!

Ценим каждый миг детства!

Воспитатель- *Амелина Анастасия Александровна*

С уважением,

Воспитатель: Амелина А.А.

Мл. воспитатель: Андрееenkova И.Н.