Если ребёнок часто обманывает

Все маленькие дети иногда говорят неправду, в большинстве случаев они это делают потому, что не считают это чем-то недопустимым или безнравственным. Они убеждены, что нет ничего плохого в том, чтобы соврать, если этим поможешь другу или избежишь наказания. Никакие лекции, нотации, внушения тут не помогут и поведения не изменят. Вместо этого взрослые должны перестать ставить детей в такие ситуации, когда они вынуждены лгать, « чтобы спасти своё лицо». Иногда можно принять за ложь фантазии ребёнка. К обману фантазии никакого отношения не имеют.

Как предотвратить проблему

- При всякой возможности старайтесь показать ребенку разницу между миром фантазии и реальным миром: «Конечно, играть в Бэтмэна интересно, но он ненастоящий, его придумал писатель, потом сняли фильм».

- Постарайтесь не ставить ребёнка в ситуации, когда он будет вынужден оправдываться. Не спрашивайте: « Почему ты так сделал?». Лучше спросите" Когда вы поссорились, что произошло?»

- У ребёнка должно развиваться чувство собственного достоинства. Это возможно только тогда, когда он будет твёрдо знать, что его любят и принимают в любых ситуациях.

Как справиться с проблемой, если она уже есть

● Если ребенок врёт вам прямо в глаза, не ругайте его.

●Если вы твёрдо знаете, что ребёнок сейчас лжет, скажите ему: «Ты рассказал очень интересную занимательную историю»,- давая ему понять, что отличаете ложь от правды.

●Никогда не спрашивайте у ребёнка, правда ли то, что он сейчас рассказывает, потому, что это как раз и поставит его в ситуацию обмана.

●Упорное враньё - сигнал того, что ребёнок сильно не уверен в себе- он испытывает потребность «сочинить себя», чтобы быть более значимым для окружающих.

● Если враньё связано с отрицанием совершения поступка, скажите: « Мы все иногда поступаем не так, как нужно. Ты хороший человек, давай вместе решим, как нужно сделать".

Педагог-психолог: Паршонкова К.Н.