

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 7
г. Вязьмы Смоленской области

Совместное мероприятие взрослых и детей
«Здорово живем»
(семейная олимпиада)

Подготовила: воспитатели
Галецкая И.Е.
Журавлева В. А.

Вязьма

2021г.

«Здорово живем»

(семейная олимпиада)

Цели и задачи : способствовать созданию единого образовательного пространства, развивать творческие способности, ловкость и силу; формировать чувство единства, сплоченности, воспитывать чувство патриотизма, волевые качества, умение работать в команде

Ход олимпиады:

I. Вводная часть

1-й ведущий. Добрый день, дорогие друзья! Здравствуйтесь ребята, здравствуйтесь уважаемые родители, здравствуйтесь гости!

2 ведущий. За окном мороз и холод, а у нас в зале светло от ваших улыбок и тепло от вашего хорошего настроения.

1-й ведущий. Сегодня в нашем саду проводится Олимпиада.

2 ведущий. Бывает Олимпиада зимняя.

1 ведущий. Бывает Олимпиада летняя..

2 ведущий. А наша Олимпиада - семейная. В ней участвуют наши ребята-дошколята и их мамы и папы.

1 ведущий. Право внести флаг Олимпиады и зажечь олимпийский огонь предоставляется лучшим спортсменам группы №6 «Колобки».

Заведующая. Поднять флаг олимпиады. Зажечь олимпийский огонь.

Заведующая.

Олимп – богов великое творенье!

Спортивный мир – единая семья!

Олимпа получив благословенье,

Спортивный праздник открываю я!

II. Открытие Олимпиады

Дети исполняют танец «Россия»

1 ведущий. Представляем участников команд.

2 ведущий. Команда «Улыбка»

1 ведущий. Команда «Радость»

2 ведущий. Давайте все вместе произнесем девиз Олимпиады: «Быстрее, выше, сильнее! (Участники произносят)

1 ведущий. Желаем вам спортивных успехов и переходим к главной части нашей Олимпиады – соревнованиям.

2 ведущий. Надо сказать, что будут оцениваться не только сила и ловкость, но и ваш командный дух и активность ваших болельщиков.

1 ведущий. Перед каждым спортивным состязанием необходимо размяться. Мы приглашаем всех на весёлую зарядку.

Все участники выходят на площадку для разминки. «Зарядка»
(рассаживаются на места)

III. Программа эстафетных соревнований.

2 ведущий. А мы начинаем наши состязания.

1 ведущий:

Для веселья, для порядка

Загадаю вам загадку:

На пол бросишь ты его,

Он подпрыгнет высоко,

Скучно не бывает с ним

Мы играть в него хотим

(Мяч)

2 ведущий. Да, это мяч. И **первая эстафета** – с мячом:

- мама несет мяч через тоннель;
- папа ведет мяч, как в баскетболе;
- ребенок забрасывает мяч в кольцо.

1 ведущий: Начинаем **второй тур**. Это «Детский боулинг».

Для этого конкурса на некотором расстоянии от участников расставляются кегли, дети по очереди прокатывают в их сторону мяч, пока не будут сбиты все кегли.

2 ведущий: **Третий тур** – для настоящих мужчин. От команды нужен один папа и один ребенок.

Ребенок садится на плечи папе и привязывает к перекладине шведской лестницы погремушки. Выигрывает тот, кто привязал больше.

1 ведущий. **Четвертый тур**. Предлагаем нашим родителям немного отдохнуть, следующая эстафета – для ребят.

Ребенок передвигается по гимнастической скамейке, подтягиваясь на руках, возвращается бегом.

2 ведущий: Следующая эстафета для всех:

- мама прыгает на одной ноге до ребенка;
- ребенок прыгает на мяче – хоппе до папы;
- папа бежит «змейкой» между кеглями.

1 ведущий. А теперь пусть участники отдохнут. Объявляю **соревнование для болельщиков**.

Болельщики каждой команды сжимают своими телами мячи – хоппы и танцуют. Побеждают те, кто дольше продержит мяч.

2 ведущий. И еще один турнир:

- ребенок едет на самокате до мамы;
- мама прыгает через скакалку до папы;
- пап прыгает, зажав мяч коленями.

1 ведущий. Последний, **решающий турнир** : команда родителей и детей.

«Лопни шарик» (К одной ноге взрослого привязан воздушный шарик. По команде, пока звучит музыка, детям необходимо лопнуть шарик ногой.)

IV. Заключительная часть

2 ведущий. Ну что же, наши задания закончились. Пусть жюри подведет итоги, а нам пора отдохнуть.

1 ведущий. Ребята, приглашайте наших гостей на танец!

Все вместе танцуют «Таней маленьких утят» (французская народная мелодия).

2 ведущий. Наши состязания подошли к концу.

1 ведущий. Приглашаем семьи участников выйти для награждения.

Слово предоставляется жюри.

Выступают члены жюри, вручают медали:

- за удивительное упрямство;
- чрезвычайную скромность;
- безопасную игру;
- быстроту ног;
- поразительную ловкость;
- безграничную любовь к спорту;
- меткость;
- выносливость.

2 ведущий.

Пусть вам семейные старты запомнятся.

Пусть все невзгоды пройдут стороной.

Пусть все желания наши исполнятся,

А физкультура станет родной.

1 ведущий.

Пусть всё это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо – Семья!

Храните её, берегите!

Нет в жизни важнее цели!

Семейные команды делают круг почёта по спортивной площадке.

2 ведущий: Ну вот и пришла пора расставанья с нашей Олимпиадой. Но прежде чем мы это сделаем, давайте вспомним нашу кричалку.

Мы с тобой – одна семья:

Вы, мы, ты, я.

Потрогай нос соседу справа.

Потрогай нос соседу слева.

Мы с тобой – друзья.

Мы с тобой – одна семья:

Вы, мы, ты, я.

Обними соседа справа.

Обними соседа слева.

Мы с тобой – друзья.

Мы с тобой – одна семья:

Вы, мы, ты, я.

Ущипни соседа справа.

Ущипни соседа слева.

Мы с тобой – друзья.

Мы с тобой – одна семья:

Вы, мы, ты, я.

Поцелуй соседа слева.

Поцелуй соседа справа.

Мы с тобой — друзья.

Кто спортом занимается
Никогда не простужается!
Не болеет, не чихает,
Всех болезней избегает!
Чтоб здоровыми расти,
Полной грудью ты дыши!
Обливайся, закаляйся,
Витаминами питайся!