

Советы родителям: **«Чем заняться в дождливый день с непоседой»**

Лето прошло, наступила осень и за окном все чаще унылая картина – пасмурно, сыро, капает дождь, а это значит, что маме пора задуматься о том, чем занять ребенка дома в плохую погоду. Давайте поговорим о занятиях и играх, которые как нельзя лучше подходят для пасмурных дней, принося в дом атмосферу тепла и уюта.

Только представьте, что вам предстоит целый день или большую его часть провести с ребенком дома, потому что на улице идет дождь. Если заранее не предусмотреть такую ситуацию, можете быть уверены, что к обеду запасы красок, пластилина, а также вашей фантазии и терпения могут иссякнуть. Поэтому воспользуйтесь этой шпаргалкой, чтобы провести дождливый день с ребенком по-особенному. Итак, чем занять ребенка дома, когда на улице дождь?

1. Приготовить вместе что-нибудь вкусное. Обычно на ура идет выпечка. Подберите несложный рецепт печенья или кекса и отправляйтесь с вашим малышом на кухню. Пусть ребенок поучаствует в замешивании и раскатывании теста, вырежет из теста забавные фигурки формочками для печенья, украсит готовый десерт взбитыми сливками, фруктами или тертыми орешками.
2. Отметить День рождения. Да-да, не удивляйтесь. «Вспомните», может быть, у одной из игрушек малыша, как раз сегодня День рождения? Отлично! Вместе с малышом приготовьте подарок для куклы или мишки (этом может быть рисунок или поделка) и устройте чаепитие.
3. Пригласить гостей (или самим сходить в гости). Возможно, кто-то из ваших знакомых мам с детками сейчас тоже грустит у окна и не знает, чем занять ребенка дома. Объединяйтесь. Вдвоем или втроем мамам будет проще придумать подходящие занятия для детей, а малыши получат возможность поиграть новыми игрушками и заодно попрактиковать навыки общения.
4. Построить домик. Если у вашего малыша еще нет своего маленького укрытия, самое время соорудить его. Подойдет большая коробка или просто стол, накрытый большим покрывалом. Помогите ребенку обустроить его новое «жилище», разместив там любимые игрушки. После того как домик будет готов, можно вместе с малышом забраться в домик и, например, почитать сказки.
5. Сходить в библиотеку. Считаете, что дождь – не повод отсиживаться дома? Тогда надевайте на малыша резиновые сапожки и отправляйтесь-ка в библиотеку? Еще ни разу там не были? Что ж, дождливая погода к этому очень располагает. Запишите ребенка в библиотеку, вместе пройдитесь по залам и выберите книги, которые возьмете домой.
6. Подготовить выпуск семейной газеты. А как вам такая масштабная идея? Особенно здорово получится, если удастся подключить к работе над газетой других членов семьи. Взрослые напишут короткие заметки для газеты, а детям можно поручить украсить газету рисунками и отобрать подходящие фотографии. Хорошо, если выпуск такой газеты станет хорошей семейной традицией.
7. Устроить кукольное представление. В дождливый день приятно посмотреть представление кукольного театра. Если ребенок еще совсем маленький, просто разыграйте для него короткую знакомую сказку или сами придумайте небольшой сюжет. Ребенок постарше может принять участие в изготовлении кукол и декораций для представления, и даже вместе с вами показывать представление вечером, когда соберутся все домашние.

Подготовил: инструктор по физической культуре Юхарева И.В.