

Сказкотерапия – как средство эмоционального развития для дошкольников.

Сказкотерапия или «лечение сказкой» – это новое молодое течение в прикладной психологии, которое широко используют врачи, психологи и педагоги. Преимущество сказкотерапии в том, что этот метод педагоги и родители могут использовать самостоятельно. Ведь дети обожают слушать сказки. Особенно актуально применять сказкотерапию для дошкольников. Ведь она подходит всем детям и может помочь преодолеть различные проблемы в жизни ребенка. В чем польза занятий сказкотерапией для дошкольников? Сказкотерапия отлично подходит как для младших, так и для старших дошкольников. В зависимости от задач, используют разные формы сказкотерапии. Ее польза состоит в следующем: - помогает найти выход из проблемной ситуации (сложности во взаимоотношениях с родителями, сверстниками и т.д.); - расширяет знания ребенка о нем самом и окружающем мире; - обогащает внутренний мир ребенка духовно-нравственными ценностями; - корректирует поведение и развитие речи; - стимулирует психофизическое и эмоциональное развитие.

Суть сказкотерапии в том, что ребенок или взрослый составляют сказку, которая отражает трудности, возникшие перед ребенком, а затем находят пути их решения.

Виды сказок для дошкольников, которые применяются в сказкотерапии:

- **народная или художественная сказка** – оказывает духовно-нравственное воспитание, формирует чувства взаимопомощи, сопереживания, долга, сочувствия и т.д.;

- **обучающая или развивающая сказка** – расширяет знания ребенка об окружающем пространстве, правилах поведения в различных жизненных ситуациях;

- **диагностическая сказка** – помогает определить характер ребенка и выявляет его отношение к миру;

- **психологическая сказка** – вместе с героем ребенок учится преодолевать свои страхи, неудачи и обретать уверенность в своих силах.

Существует много готовых примеров сказок для дошкольников, применяемых в сказкотерапии. Но наибольшую эффективность даст



сказка, сочиненная педагогом или родителями. Схема терапевтической сказки: - подбор героя (похожего на ребенка); - описание жизни героя; - помещение героя в проблемную ситуацию (по аналогии с проблемой ребенка); - герой ищет и находит выход.



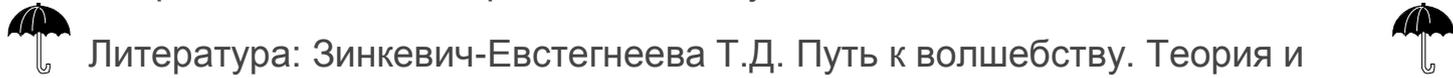
Со сказкой можно продолжать работу и после прочтения. Методов совместной увлекательной работы в сказкотерапии может быть очень много. Варианты работы со сказкой: - нарисовать, слепить или выразить сказку в виде аппликации; - изготовить своими руками куклу по мотивам сказки; - сделать постановку сказки в виде настольного театра. Советы по организации детской сказкотерапии: - простое чтение сказки – еще не терапия, следует обыграть сказку, сделать выводы и т.д.; - не стоит растолковывать мораль сказки; - больше юмора; - содержание сказки должно быть понятно ребенку.



Сказкотерапия – прекрасный, увлекательный путь, который поможет решить вашим детям эмоциональные и возрастные проблемы. Удачи на сказочном пути!



Преимущества технологии «Сказкотерапия» Через анализ, придуманной ребенком сказки, педагог получает информацию о его жизни, актуальном состоянии, способах преодоления трудностей и мировоззренческих позициях. Находясь не в обыденной, а в драматической реальности ребенок и педагог эмоционально защищены. Возрастает доверие. Дополняя, изменяя, обогащая сказку, ребенок преодолевает самоограничения и дополняет, изменяет и обогащает свою жизнь. Обращаясь к сказкотерапии, педагог может использовать различные куклы, костюмы, музыкальные инструменты, художественные продукты деятельности. В процессе занятий ребенок накапливает положительный эмоциональный заряд, укрепляя свой социальный иммунитет. Сказкой можно передать ребенку, родителям и педагогам новые способы и алгоритмы выхода из проблемной ситуации



Литература: Зинкевич-Евстегнеева Т.Д. Путь к волшебству. Теория и практика сказкотерапии, Капская А.Ю, Мирончик Т.Д. Подарки фей, развивающая сказкотерапия для детей, Шорохова О. А. Играем в сказку: сказкотерапия и занятия по развитию связной речи дошкольников.



Подготовил: педагог-психолог 1ой категории
Коурова Е.А.

