

Консультация для родителей.

Тема: «Почему малыши плачет?»

Дорогие родители , давайте вначале разберемся, что же такое детский плач и чем он может быть вызван. Плач беспричинным не бывает. У грудных детей плач возникает из-за чувства голода, жажды, желания спать. У детей более старшего возраста плач сигнализирует о любом неприятном, непереносимом чувстве: беспокойстве, страхе, раздражении, печали , тоске.

Разнообразные функции плача — каприз, протест, просьба, требование, жалоба(обида), плач- сигнал, плач- разрядка — составляют сложную психологическую структуру, своеобразный язык.

Однако есть дети, которые проливают слезы по каждому поводу: слыша крики и громкие голоса, испытывая физическую боль или вступая с кем-то в конфликт, сочувствуя любимым персонажам сказки. Плач- сильное психическое переживание, эмоциональная встряска, возникающая на фоне предшествующего возбуждения или заторможенности.

Часто плач возникает как способ привлечения внимания родителей, как своеобразная просьба помочь, вмешаться, разрешить ту или иную проблему. Плач ребенка может быть вызван страхом перед незнакомыми ему людьми. Слезы и капризы иногда являются следствием перегрузки малыша впечатлениями.

Плач — естественная реакция , если малыш упал или ударился. Дети вообще очень серьезно воспринимают свои неудачи. Даже если ему не очень больно, он все равно сделает из этого целую трагедию, ведь ему важно, чтобы на него обратили внимание, посочувствовали, пожалели. Иногда дети не хотят надевать то, что предлагают родители, - и опять капризы и слезы.

Не все ребятишки быстро привыкают к садику. Иногда для адаптации малыша к новой обстановке необходимо приложить очень много усилий и терпения. Ведь ребенок считает естественным, что с ним всегда должна быть мама. Попадая в незнакомую обстановку и теряя из вида родителей, он пугается и поэтому

плачет. Малыш может плакать если его обидели или у него что-то не получается.Еще одной причиной плача может быть не любовь к водным процедурам.

Переживания и эмоции требуют больших энергетических затрат,поэтому не перенасыщайте день малыша событиями,даже приятными.

Как видно из статьи причин для плача может быть множество,поэтому нельзя вообще не обращать внимания на плачь сына или дочери. Это может подорвать их доверие к взрослым. Но когда плач перешел в истерику ,самое лучшее — не уделять ребенку повышенного внимания,а дать ему возможность выплеснуть нервное напряжение. В остальных случаях следует разобраться в причинах плача.

Подготовила: Михайлова Татьяна Николаевна