

A colorful illustration of a sunny day in a field. A bright yellow sun is in the upper left, with two birds flying nearby. In the center, a girl in a red dress and a boy in a blue shirt are playing. The girl is holding a large pink balloon with a white swirl, and the boy is holding a large pink balloon with a white heart pattern. There are several other balloons: a green one on the left, a yellow one with white letters, and a blue one with a pink star on the right. The ground is green with small yellow flowers.

Спортивные игры в ДОУ

**Консультация для педагогов
подготовил инструктор по физической культуре:
Юхарева И.В.**

Игры:



Спортивные



Подвижные



Отличительные признаки спортивных игр:

- ограничение движений, определяемое спецификой и точностью техники двигательных действий данной игры,
- в составе команд четко установленное число участников, обязанности их распределены,
- продолжительность игры ограничена во времени,
- условия проведения игры требует специально подготовленного места, разметки площадки, соответствующего оборудования, инвентаря,
- требуют большей, чем в подвижных играх, собранности, организованности, наблюдательности, овладение



определенной техникой движений, быстроты двигательной реакции.

Спортивные игры для дошкольников:

- Возраст
- Состояние здоровья
- Индивидуальные склонности и интересы
- Использование некоторых элементов техники спортивных игр, доступных детям дошкольного возраста.



Спортивные игры в ДОУ:



Зимние виды спорта: Летние виды спорта:

хоккей, лыжи

футбол, баскетбол,
бадминтон, городки,
настольный теннис



Футбол:

Основные приёмы, используемые в игре:

- перемещения,
- удары по мячу,
- ведение и отбор мяча,
- вбрасывание мяча,
- защита ворот.



Баскетбол:

- Движения без мяча или с мячом в руках без передачи его партнеру: стойка, остановки, повороты, прыжки, ложные движения.



- Движения с мячом: ловля, передача, ведение и забрасывание его в корзину.



Бадминтон:

Действия с ракеткой и воланом:

- стоя на месте, подбивать волан, поворачивая ракетку одной и другой стороной,
- бить по волану, подвешенному на веревочке,
- бить по волану, перебрасывая его через сетку



Городки:

Спортивная народная игра:

необходимо выбить городки
всех фигур партии за меньшее
количество бросков биты.



Олимпийские надежды
Нынче ходят в детский
сад.
Ходят с шайбой, ходят с
клюшкой.
Ждет успех их, ждет
рекорд,
Смотрят с завистью
игрушки
На ребят, что любят спорт.
Конькобежцы и гимнасты,
А в бассейне есть пловцы,
И на лыжах ходят часто -
Вот какие молодцы!
Олимпийские надежды
Побеждают, и растут,
Олимпийские надежды
За медалями идут.



Спорт нам очень помогает,
На путь нужный наставляет.
Красоту, движений взлет
И здоровье нам дает.

**Спортивных успехов
вам, друзья!**

