

Как ребенку помочь справиться с вредной привычкой в детском саду по системе «Навыки ребенка» Бена Фурмана

Преобразуйте проблему детей в навык, которым можно овладеть. Например, если проблемой ребенка является то, что он писается, то навыком может быть умение сдерживать желание помочиться / умение чувствовать позыв к мочеиспусканию / умение вовремя пойти в туалет.

Заключите с детьми соглашение об освоении навыка. Ребенок должен понимать, что он работает над преодолением своей проблемы и формированием нового полезного навыка.

Обсудите с детьми преимущества от освоения навыка. Обговорите с ребенком, почему ему будет полезно научиться новому навыку, как отреагируют окружающие, как именно улучшится его жизнь.

Придумайте с детьми название выбранному навыку. Чем веселее название, тем лучше.

Выберите в помощь детям «существо силы». Это может быть супергерой, персонаж из сказки или мультика, плакат с любимым певцом – главное, чтобы он воодушевлял ребенка.

Сформируйте для детей поддерживающее окружение.

Сделайте навык «публичным». Расскажите значимым близким ребенка о том, что он успешно учится чему-то новому, становится лучше.

Сформируйте уверенность детей в возможности овладения

навыком. Объясните ребенку, почему вы уверены в том, что он справится. Приведите примеры из его прошлого опыта, когда он в чем-то добивался успеха.

Спланируйте с детьми праздник в честь овладения навыком.

Планирование праздника бывает даже приятнее, чем сам праздник. Это как предвкушение Нового года. Так, у ребенка сформируется дополнительная мотивация.

Репетируйте с детьми новый навык. Это поможет закрепить на подкорке новое более полезное поведение взамен вредной привычки.

Напоминайте детям о новом навыке в случае откатов.

Придумайте кодовое слово или жест, чтобы напомнить о навыке. Это гораздо эффективнее, чем ругать ребенка в то, что он «опять» за свое.

Праздник. Отметьте в группе успех ребенка. Причем можно отрабатывать новые навыки всей группой – это понятно и эффективно, потому что воспитатели не могут все свое внимание отдать одному ребенку и посвятить всю группу работе с ним. А вот коллективная поддержка и соревновательный дух тут только на пользу.