

## Рекомендация для родителей

### «Чем занять ребенка дома: выращиваем огород на окне»



*Рекомендацию подготовил: методист ДОУ Ефимова О.И.*

Весна уже вступила в свои права, и все же большую часть времени вы вынуждены сидеть с ребенком дома. Но вместо того, чтобы грустить, мы предлагаем Вам провести время с пользой. Например, вырастить собственный огород на окне или балконе вместе с ребенком.

Это прекрасное развивающее занятие, которое воспитатели активно практикуем в детском саду для того, чтобы стимулировать интерес детей к познавательно- исследовательской деятельности. Ведь дети дошкольного возраста имеют лишь общие представления о том, что такое растение. Поэтому, выращивание собственного огорода на окне позволит ребенку расширить свой кругозор и получить более глубокие познания о мире природы. Это будет отличным занятием для детей и спасением во время самоизоляции.

#### С чего начать?

Прежде всего необходимо определиться с видом растений. Главное требование к выбору растений:

- важно выбирать семена, которые очень быстро всходят;
- ростки будущего растения должны быть визуально симпатичны и быстро расти. Так ребенок будет с интересом следить за своим огородом и ежедневно отмечать изменения;
- желательно чтобы растение в конце дало какой - то плод;

- выбирать долгоживущее растение. Ведь если через месяц оно погибнет, ребенок очень расстроится;

- растение должно быть не привередливым и выносливым в уходе. Ведь многие дети любят повторять «это мое растение» и поливать любимый огород по 3 раза в день.

Подведем итог: выбирая семена для детского огорода, нам нужно ответить на три вопроса:

1. Как быстро взойдут семена?
2. Как долго будет расти выбранное растение?
3. Насколько большим оно вырастет?

**Зелень.** Отличный вариант для выращивания, если у вас на подоконнике мало места. Выберите для ребенка лук, укроп, салат и т.д. Быстрее всего взойдет кресс – салат, результат уже можно увидеть на следующий день, а вот с петрушкой придется повозиться чуть по дольше.

**Корнеплоды.** Редис или морковь? Отменный выбор. Морковь очень красиво растет, а ее маленькую зелень можно даже использовать для употребления. А вот редис будет не только расти, но и может зацвести.

**Бобовые.** Горох, фасоль, бобы для домашнего огорода подойдут все. Они красиво растут, а первые корешки можно увидеть уже на 3 день после посадки.

**Плодово – ягодные.** Кабачки, огурцы, дыни и многое другое. Они быстро и красиво растут, однако требуют больше места. Они само опыляемые, поэтому вполне могут дать плоды. Только предупредите ребенка заранее, что большой красный сладкий спелый арбуз дома не вырастет!

### Советы по выращиванию

- Грунт, который продается в магазинах для домашних цветов, не всегда может похвастаться хорошим качеством. В нем могут попадаться личинки насекомых и споры грибов. Поэтому, перед тем как сеять семена, можно пролить землю слабым раствором марганцовки.

- Лучше поливать растение теплой водой, так они взойдут быстрее. Сверху можно закрыть горшок пищевой пленкой, это создаст тепловой эффект.

- Если вы хотите вырастить маленькие помидорки типа черри и болгарский перец, выбирайте невысокие и раннеспелые сорта томатов и перцев. Есть специальные сорта мелких томатов, на которых прямо написано, что они комнатные и балконные. Но даже простые помидоры могут плодоносить дома.

### И последнее

Пожалуйста, если ребенок просит что-нибудь “растить”, отнеситесь к этому серьезно, дайте ребенку такую возможность. Для него это очень важно – попробовать вырастить что-то свое, для него важна возможность наблюдать за тем, как из маленького сухого семечка вырастает красивое растение. Это для него как магия. А дети любят быть волшебниками.

Предлагаем несколько вариантов оформления мини – огорода:











