

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЕЙ:

"Нестандартное оборудование, как средство повышения интереса детей к двигательной активности"

Движение составляет основу практически любой деятельности ребёнка. Однако в настоящее время отмечают значительное сокращение объёма двигательной деятельности детей. Гиподинамия в детском возрасте приводит к снижению уровня здоровья дошкольников, уменьшению, защитных сил организма, способствует задержке умственного и физического развития. Исходя из практически наблюдений, можно отметить снижение интереса детей к двигательной деятельности: их малоподвижность, нежелание принимать участие в подвижных играх и упражнениях. Именно в дошкольном возрасте формируется здоровье, создаются предпосылки для развития выносливости, скоростно-силовых качеств, происходит совершенствование деятельности основных физических систем организма. Поэтому необходимо:

- 1) Повысить интерес детей к различным видам двигательной деятельности.
- 2) Увеличить объём двигательной активности детей.
- 3) Побуждать детей к самостоятельной двигательной деятельности.
- 4) Поднять эмоциональный настрой детей.

Все перечисленные задачи можно решить на физкультурных занятиях, а также в играх, эстафетах и самостоятельной двигательной деятельности с применением нетрадиционного оборудования.

Именно использование нетрадиционного оборудования позволяет:

- 1) Повысить интерес детей к выполнению основных движений и игр.
- 2) Развивать у детей наблюдательность, эстетическое восприятие, воображение, зрительную память.
- 3) Развивать чувство формы и цвета.
- 4) Способствовать формированию физических качеств и двигательных умений детей.

Нестандартное оборудование, которое можно изготовить своими руками и использовать его для проведения игр, игровых упражнений и занятий на свежем воздухе.

«ЛЫЖИ НА ДВОИХ»

На пару лыж устанавливаются по 2 крепления. Два ребёнка встают на одну пару лыж, двигаются синхронно.

Такие упражнения развивают координацию движений, умение действовать в паре. Можно применять во время проведения игровых упражнений и эстафет.

«ЧЬИ СЛЕДЫ»

Из плотного линолеума вырезаются две ступни шириной 20см длиной 30см. Такие следы можно использовать в играх-эстафетах.

Эти игры-эстафеты развивают умение работать в группе, быстроту реакции.

« ПОЛОВИНКИ»

Отслужившие свой срок резиновые мячи разрезаются пополам. Образовавшиеся «мисочки» в эстафетах заменяют «шапки-невидимки», их можно набрасывать на лежащие предметы, мячи меньшего размера и т.д. они могут выполнять роль ориентира.

« ЛЕНТЫ НА РЕЗИНКЕ»

На концах длинной резинки крепятся крючки (для растягивания резинки через спортзал). На резинку нанизывается ленты (20-25 штук), которые могут двигаться по резинке свободно. Использование:

- упражнения на дыхания (ленты шевелятся).
- упражнения «Попади мячом в цель».
- прыжки на двух ногах вдоль зала - «Достань головой до ленточки».

«ПУФИКИ ИЗ ПАРАЛОНА» (диаметр 30-50 см, высота 30-40)

Обтягиваются дерматином или тканью. Их можно перепрыгивать, переносить, перебрасывать, сидеть на них и т.д.

«ЗМЕИ МАТЕРЧАТЫЕ»

Используются для перешагивания, перепрыгивания, хождения прямо по «змее», вместо скакалки в эстафете, как ограничитель для малышей при обучении ходьбе и др.

«ПЛАСТМАССОВЫЕ БУТЫЛКИ»

Бутылки разной ёмкости, наполненные водой или песком используют для выполнения ОРУ, для поднимания, вместо гантелей, для прокатывания.

«УДАВ»

Используем ткань, вату, пуговицы без ножки. Применяем для профилактики плоскостопия, развитие умения сохранять равновесие по ограниченной плоскости.

«ДОРОЖКА СО СЛЕДАМИ»

Используем коврик туриста, клеящуюся плёнку. Применяем для развития координации, внимания, прыгучести.

«ПНЕВМАТИЧЕСКИЙ КОВРИК»

Используем ткань поролон, каждая ячейка прошивается и различается по плотности набивки поролоном. Используется для профилактики плоскостопия.

Применяя нетрадиционное оборудование на физкультурных занятиях, играх и игровых упражнениях, эстафетах, занятиях на свежем воздухе можно повысить интерес детей к различным видам двигательной деятельности, увеличить объём двигательной активности, поднять эмоциональный настрой дошкольников.

Подготовил: инструктор по физической культуре
высшей квалификационной категории
Юхарева И.В.