

Утверждено
Приказ № 99/ОД от 30.08.2022 г.



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 7 г. Вязьмы Смоленской области

	И день	II день	III день	IV день	V день	VI день	VII день	VIII день	IX день	X день
Завтрак	Каша гречневая молочная Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Каша геркулесовая молочная. Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с сыром.	Каша манная молочная. Чай с молоком. Бутерброд с маслом.	Каша пшеничная молочная. Какао с молоком. Бутерброд с маслом.	Суп молочный с макаронными изделиями. Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с сыром	Макароны отварные с сыром. Чай с сахаром. Бутерброд с маслом.	Каша пшеничная молочная. Чай с молоком. Бутерброд с маслом.	Каша рисовая молочная. Какао с молоком. Бутерброд с сыром.	Каша манная молочная. Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с маслом.	Каша ячневая молочная. Чай с молоком Бутерброд с маслом.
2 завтрак	Свежие фрукты	Сок фруктовый	Свежие фрукты	Сок фруктовый	Свежие фрукты	Сок фруктовый	Свежие фрукты	Сок фруктовый	Свежие фрукты	Сок фруктовый.
Обед	Салат из белокочанной капусты. Борщ. Пюре картофельное. Биточки мясные. Компот из смеси сухофруктов. Хлеб ржаной.	Салат из свеклы. Суп крестьянский. Макароны отварные с маслом. Печеночное суфле. Соус сметанный с томатом. Компот из апельсин. Хлеб ржаной.	Салат из моркови. Суп картофельный. Яйцо вареное. Капуста тушеная с мясом. Компот из свежих яблок. Хлеб ржаной.	Салат из свеклы с яблоками. Суп рыбный. Рис отварной. Тефтели мясные. Соус сметанный. Компот из смеси сухофруктов. Хлеб ржаной.	Соленый огурец. Суп гороховый. Пюре картофельное. Котлета мясная. Компот из свежих фруктов. Хлеб ржаной.	Салат из свеклы. Щи из свежей капусты. Жаркое домашнему. Компот из смеси сухофруктов. Хлеб ржаной.	Салат из картофеля с соленым огурцом. Суп вермишелевый. Яйцо вареное. Голубцы ленивые. Компот из свежих яблок. Хлеб ржаной.	Салат из соленых огурцов с луком. Свекольник. Залеканка картофельная с мясом или субпродуктами. Соус сметанный с томатом. Компот из свежих фруктов. Хлеб ржаной	Салат из белокочанной капусты рассольник. Каша гречневая рассыпчатая. Биточки из птицы. Соус сметанный Компот из смеси сухофруктов. Хлеб ржаной	Салат из моркови с яблоками. Суп овсяный. Яйцо вареное. Капуста тушеная с мясом. Компот из свежих яблок. Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Сырники из творога. Соус молочный сладкий. Какао с молоком. Хлеб пшеничный.	Салат из соленых огурцов с луком. Рыба в омлете. Чай с лимоном. Хлеб ржаной	Залеканка творожная. Соус молочный сладкий. Кисель из повидла.	Икра морковная. Омлет натуральный. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Винегрет овощной. Тефтели рыбные. Соус белый. Чай с лимоном. Хлеб пшеничный	Сырники из творога. Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком. Хлеб пшеничный.	Рыба тушеная в томате с овощами. Чай с сахаром. Хлеб ржаной	Пудинг из творога. Соус молочный сладкий. Кисель из повидла.	Салат из свеклы. Омлет натуральный. Чай с лимоном. Хлеб пшеничный	Пюре картофельное. Биточки рыбные. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.
Ужин	Ряженка. Печенье	Кефир. Хлеб пшеничный. Повидло.	Йогурт. Хлеб пшеничный.	Ряженка. Булочка к чаю.	Кефир с сахаром. Пряник.	Ряженка. Печенье.	Кефир. Хлеб пшеничный. Повидло	Йогурт. Хлеб пшеничный	Ряженка. Домашняя булочка.	Кефир с сахаром. Вафли.