

Спортивный летний праздник для детей старшего дошкольного возраста, посвящённый Дню города «Здоровьем крепчаем, город величаем».

Подготовила: воспитатель высшей квалификационной категории Катакова М. Ю.

Цель: Развивать у детей чувство любви к родному городу, гордости за Родину.

Задачи:

Закреплять знания детей о родном городе;

Воспитывать целеустремленность, настойчивость и чувство товарищества при проведении коллективных эстафет.

Формировать устойчивый интерес к выполнению физических упражнений, развивать основные физические качества: ловкость, быстроту, силу, выносливость;

Способствовать созданию у детей положительных эмоций.

Оборудование:

Самокат – 2 шт.

Бумажные цветы по количеству детей; 2 лейки;

Обручи 2шт.

мячи- 2шт,

мешочки с песком по количеству детей;

конусы – 8 шт.

Гимнастические палки(лошади) – 2 шт.

Дощечки (кочки)-6 шт.

Кегли - 10 шт.

2 корзины, мячи (скомканная бумага) по количеству детей;

Ход мероприятия.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята! Мы рады встрече с вами. Сегодня мы собрались в детском саду для проведения весёлого спортивного праздника, посвящённого Дню города. А как называется наш город? (ответы детей).

23 июня наш город будет отмечать своё 785-лет. День города - это чудесный праздник, когда мы собираемся вместе, а чувства гордости и любви к тому месту, где мы живём, переполняют всех нас! Давайте, устроим сегодня состязание.

Каждый должен свою силу,

Свою ловкость показать.

Быть здоровым и весёлым

И, конечно, не скучать.

Вы сегодня все, ребята,

Будьте ловки и смелы.

И себя вы покажите, себя,

С самой лучшей стороны!

И так, мы открываем наши спортивные соревнования посвященные Дню города, а пройдут они под девизом: «Здоровьем крепчаем, город величаем».

1.Эстафета «Дружная команда».

Ведущий: Проверим, какие вы дружные по команде первые пары бегут вперед, оббегают стойку и возвращаются назад к своей команде. Как только они пересекают линию старта, то бег начинает следующая пара и так далее, побеждает та команда, которая дружно, быстро закончит эстафету.

2.Эстафета «Озеленим любимый город».

Ведущий: Его всегда беречь мы будем, все мы любим, когда в нашем городе чисто и красиво и я предлагаю вам тоже внести свой небольшой вклад в озеленение нашего города.

По команде первый участник берет один цветок бежит вперед, обегая змейкой стойки и кладет «сажает» в обруч цветок, возвращается назад к своей команде. Как только клумба будет «засажена цветами», бежит последний участник с лейкой и «поливает» цветы, побеждает та команда, которая быстрее закончит озеленение любимого города.

3. Эстафета «Скачки на коне» (необходимо пробежать вокруг кеглей «сидя на лошади»)

Ведущий: А теперь мы проверим вашу меткость.

4. Эстафета «Юный метатель» (Игроки по очереди берут мешочек с песком и кидают его в обруч).

5. Эстафета: «Веселый самокат».

6. Эстафета: «Быстрые и ловкие». (Команды стоят в колонну по одному друг за другом. По сигналу первый игрок бежит до обруча «змейкой», в котором находится спортивный инвентарь: ракетка, скакалка, кегля и т. д., берет один предмет спортивного инвентаря и возвращается обратно по прямой. Эстафета заканчивается тогда, когда последний игрок пересечет линию старта первым в колонне и поднимет спортивный предмет вверх).

7. Эстафета: «Весёлые горошины»

Мячик прыгает ура! – начинается игра.

Мяч бери, не зевай,

В центр обруча бросай.

Каждому игроку выдается маленький мяч (скомканная бумага). Игрок до бежав до финиша, выполняет бросок в корзину. Выигрывает команда, которая сделает больше попаданий

Ведущий: Девочки и мальчики,

Пожалуйста внимание!

Есть для вас ещё одно

Весёлое задание.

8. Эстафета: «Эстафета с мячами «Передача мяча сверху» (2- команды по 6-8 детей, 2- мяча)

Дети встают друг за другом, поднимают руки вверх, у первого ребенка (капитана команды) в руках мяч. По сигналу начинается передача мяча над головой. Последний ребенок получив мяч, бежит с ним вперед колонны и встаёт первым и

снова начинается передача мяча до тех пор пока первым не станет капитан команды. Победителем этой эстафеты считается команда закончившая первыми.

9. Эстафета «На болоте»

Участникам дают по два листа бумаги(дощечки). Они должны пройти через "болото" по "кочкам" - листам бумаги. Нужно положить лист на пол, стать на него двумя ногами, а другой лист положить впереди себя. Переступить на другой лист, обернуться, взять снова первый лист и положить впереди себя. И так, кто первый пройдет через болото и вернется назад.

Ведущий: Наши соревнования, посвященные Дню города, подошли к концу. Уважаемые ребята, вы отлично справились со всеми заданиями, показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное - получили заряд бодрости и много положительных эмоций!

Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость, ведите здоровый образ жизни, чтобы сделать для своего города много полезного для дальнейшего его развития!