

**Спортивный летний праздник для детей старшего дошкольного возраста, посвящённый Дню города «Здоровьем крепчаем, город величаем».**

Подготовила: воспитатель высшей квалификационной категории Катакова М. Ю.

**Цель:** Развивать у детей чувство любви к родному городу, гордости за Родину.

**Задачи:**

Закреплять знания детей о родном городе;

Воспитывать целеустремленность, настойчивость и чувство товарищества при проведении коллективных эстафет.

Формировать устойчивый интерес к выполнению физических упражнений, развивать основные физические качества: ловкость, быстроту, силу, выносливость;

Способствовать созданию у детей положительных эмоций.

**Оборудование:**

Самокат – 2 шт.

Бумажные цветы по количеству детей; 2 лейки;

Обручи 2шт.

мячи- 2шт,

мешочки с песком по количеству детей;

конусы – 8 шт.

Гимнастические палки( лошади) – 2 шт.

Дощечки (кочки)-6 шт.

Кегли - 10 шт.

2 корзины, мячи (скомканная бумага) по количеству детей;

## **Ход мероприятия.**

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята! Мы рады встрече с вами. Сегодня мы собрались в детском саду для проведения весёлого спортивного праздника, посвящённого Дню города. А как называется наш город? (ответы детей).

23 июня наш город будет отмечать своё 785-лет. День города - это чудесный праздник, когда мы собираемся вместе, а чувства гордости и любви к тому месту, где мы живём, переполняют всех нас! Давайте, устроим сегодня состязание.

Каждый должен свою силу,

Свою ловкость показать.

Быть здоровым и весёлым

И, конечно, не скучать.

Вы сегодня все, ребята,

Будьте ловки и смелы.

И себя вы покажите, себя,

С самой лучшей стороны!

И так, мы открываем наши спортивные соревнования посвященные Дню города, а пройдут они под девизом: «Здоровьем крепчаем, город величаем».

### **1.Эстафета «Дружная команда».**

**Ведущий:** Проверим, какие вы дружные по команде первые пары бегут вперед, оббегают стойку и возвращаются назад к своей команде. Как только они пересекают линию старта, то бег начинает следующая пара и так далее, побеждает та команда, которая дружно, быстро закончит эстафету.

### **2.Эстафета «Озеленим любимый город».**

**Ведущий:** Его всегда беречь мы будем, все мы любим, когда в нашем городе чисто и красиво и я предлагаю вам тоже внести свой небольшой вклад в озеленение нашего города.

По команде первый участник берет один цветок бежит вперед, обегая змейкой стойки и кладет «сажает» в обруч цветок, возвращается назад к своей команде. Как только клумба будет «засажена цветами», бежит последний участник с лейкой и «поливает» цветы, побеждает та команда, которая быстрее закончит озеленение любимого города.

**3. Эстафета «Скачки на коне»** (необходимо пробежать вокруг кеглей «сидя на лошади»)

**Ведущий:** А теперь мы проверим вашу меткость.

**4. Эстафета «Юный метатель»** (Игроки по очереди берут мешочек с песком и кидают его в обруч).

**5. Эстафета: «Веселый самокат».**

**6. Эстафета: «Быстрые и ловкие».** (Команды стоят в колонну по одному друг за другом. По сигналу первый игрок бежит до обруча «змейкой», в котором находится спортивный инвентарь: ракетка, скакалка, кегля и т. д., берет один предмет спортивного инвентаря и возвращается обратно по прямой. Эстафета заканчивается тогда, когда последний игрок пересечет линию старта первым в колонне и поднимет спортивный предмет вверх).

**7. Эстафета: «Весёлые горошины»**

Мячик прыгает ура! – начинается игра.

Мяч бери, не зевай,

В центр обруча бросай.

Каждому игроку выдается маленький мяч (скомканная бумага). Игрок до бежав до финиша, выполняет бросок в корзину. Выигрывает команда, которая сделает больше попаданий

**Ведущий:** Девочки и мальчики,

Пожалуйста внимание!

Есть для вас ещё одно

Весёлое задание.

**8. Эстафета: «Эстафета с мячами «Передача мяча сверху»** (2- команды по 6-8 детей, 2- мяча)

Дети встают друг за другом, поднимают руки вверх, у первого ребенка (капитана команды) в руках мяч. По сигналу начинается передача мяча над головой. Последний ребенок получив мяч, бежит с ним вперед колонны и встаёт первым и

снова начинается передача мяча до тех пор пока первым не станет капитан команды. Победителем этой эстафеты считается команда закончившая первыми.

### **9. Эстафета «На болоте»**

Участникам дают по два листа бумаги(дощечки). Они должны пройти через "болото" по "кочкам" - листам бумаги. Нужно положить лист на пол, стать на него двумя ногами, а другой лист положить впереди себя. Переступить на другой лист, обернуться, взять снова первый лист и положить впереди себя. И так, кто первый пройдет через болото и вернется назад.

**Ведущий:** Наши соревнования, посвященные Дню города, подошли к концу. Уважаемые ребята, вы отлично справились со всеми заданиями, показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное - получили заряд бодрости и много положительных эмоций!

Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость, ведите здоровый образ жизни, чтобы сделать для своего города много полезного для дальнейшего его развития!