

Советы педагогам:

Подвижные и пальчиковые игры по теме «Зима»

«Снеговик»

Снеговик в лесу пропал, (*Поднимают обе руки вверх, пальцы раскрыты, руки скрещены*)
Он куда-то убежал. (*Указательным и средним пальцами правой руки изображают бег*)
Может, испугался волка? (*Обнимают себя руками, изображая страх*)
Может, заяка сбил с дороги? (*Показывают руками ушки*)
И в сугробах тонут ноги? (*Поочередно высоко поднимают ноги*)

"Зимние забавы"

Мы бежим с тобой на лыжах, (*Дети изображают ходьбу на лыжах*)
Снег холодный лыжи лижет.
А потом — на коньках, (*Дети изображают бег на коньках*)
Но упали мы. Ах! (*"Падают"*)
А потом снежки лепили, (*Стоят, сжимают воображаемый снежок ладонями*)
А потом снежки катали, (*Катят воображаемый комок*)
А потом без сил упали. (*"Падают"*)
И домой мы побежали. (*Бегут по кругу*)

«Елочки бывают разными»

Украсили мы елочку разными игрушками, а в лесу елочки разные растут, и широкие, и низкие, высокие, тонкие.
"Высокие" (*поднимайте руки вверх*)
"Низкие" (*приседайте и руки опускайте*)
"Широкие" (*делайте круг шире*)
"Тонкие" (*делайте круг уже*)

«Снежная баба».

Мы бабу снежную лепили, (*Изображают в воздухе последовательно три круга.*)
Чтоб краше не было ее. (*Проводят пальцами по лицу.*)
Лопатами весь снег собрали, (*Имитируют движения лопатой.*)
Не позабыли ничего.
Сначала ком большой скатали (*Изображают руками в воздухе максимально большой круг.*)
И плотно этот ком прижали. (*Изображают перед собой руками круг, опускают его.*)
Второй поменьше был размером. (*Изображают круг меньше.*)
На первый он уселся смело. (*Приседают.*)
А третьим – голова была (*Показывают на голову.*)
И участи своей ждала. (*Подпирают голову ладонями.*)
Лицо украсили морковкой, (*На уровне носа пальцами изображают морковку.*)
И угольками вместо глаз. (*Показывают на глаза.*)
Прорисовали ротик ловко, (*Трогают рот.*)
Смотрели в профиль и анфас. (*Поворачивают голову в сторону, прямо.*)
На голову ведро надели, (*Делают движения двумя руками сверху вниз по голове.*)
Украсили его пером. (*Поднимают одну руку вверх расставляют пальцы.*)
Метлу воткнули для порядка (*Делают движение «подметание».*)
Трудились дружно всем двором! (*Скрещивают пальцы рук в замок.*)

«Елочка»

Ждут красавицу колючую *(Рисуют» руками елочку)*
В каждом доме в декабре. *(Делают ладошками «дом»)*
На ветвях зажгут фонарики, *(Показывают «фонарики»)*
Искры брызнут в серебре. *(Руки над головой, пальцы оттопырены)*
Сразу станет в доме празднично, *(Берутся за руки и становятся в хоровод)*
Закружится хоровод.
Дед Мороз спешит с подарками, *(Идут по кругу с воображаемым*
Наступает Новый год. *мешком за плечам)*

«Мороз»

Вечер приближается *(разведите руки в стороны),*
Вьюга начинается *(покачайте над головой руками из стороны в сторону).*
Крепчает мороз *(с усилием сожмите кулаки)*
Щиплет щеки, щиплет нос *(пальцами слегка ущипните щеки и нос)*
Руки стали замерзать *(потрите ладони)*
Надо их отогреть *(подышите на ладони).*
Вечер приближается *(разведите руки в стороны)*
Темнота сгущается.
Нам домой давно пора — До свиданья! До утра! *(помашите рукой на прощание).*

"Снежок"

Раз, два, три, четыре, *(Загибают пальчики).*
Мы с тобой снежок лепили. *(Лепят снежок).*
Круглый, крепкий, очень гладкий вместе, *(Показывают круг, сжимают ладони, глядят одной ладонью другую).*
И совсем-совсем не сладкий. *(Грозят пальником).*
Раз — подбросим. *(Подбрасывают).*
Два — поймаем. *(Приседают, ловят).*
Три — уроним. *(Встают, роняют).*
И... сломаем. *(Топают).*

Подготовил: инструктор по физической культуре

высшей квалификационной категории

Юхарева И.В.